
como
ESCAPAR
de los
testigos
de
JEHOVA
LLOYD EVANS

Índice

CÓMO ESCAPAR DE LOS TESTIGOS DE JEHOVA
Por Lloyd Evans

JLE Publishing
2018

Publicado por JLE Services Ltd. t/a JLE Publishing

www.reluctantapostate.co

Impresión de mayo de 2018

Composición en 12 pt/15 pt Alegreya Sans
Servicios de DTP prestados por Toon Media Publishing

Diseño de la portada por Kyle Racki

Diseño de Arthur Weber

Cómo escapar de los testigos de Jehová

ISBN: 978-0-9956691-5-4 (en rústica); 978-0-9956691-6-1 (Kindle)

A la memoria de Raymond Franz

Contenido

Agradecimientos

En mi primer libro, *El apóstata reacio, dediqué* varias páginas a nombrar a las muchas personas queridas que me han ayudado en mi trabajo de activismo a lo largo de los años. En lugar de nombrarlos a todos de nuevo, basta con decir que sigo estando extremadamente agradecido por su apoyo, ya sea histórico o continuo.

Aún así, debo destacar de manera especial a mi círculo inmediato de amigos y colegas que, con su ayuda y colaboración, hacen posible mi trabajo. El equipo de JWsurvey se ha destacado por su dedicación y solidaridad, a saber, Mark y Kimberly O'Donnell, Chloe Powell y "Covert Fade". Javier Ortiz, miembro honorario del equipo gracias a nuestra colaboración en otro importante proyecto (un

documental titulado *La verdad sobre la verdad*), también ha sido una fuente fiable de estímulo y orientación.

En lo que respecta a la creación de este libro, necesito reconocer a aquellos que han ayudado directamente a darle vida. Kyle Racki ha diseñado una hermosa y llamativa portada. Arthur Weber, que diseñó el diseño y elaboró con amor cada página, ha aplicado el mismo cuidado y escrupulosa atención a los detalles que hizo que *El apóstata reacio fuera* tan fácil de ver. Paul Grundy, una de las dos personas que fueron instrumentales en mi propio despertar (este libro está dedicado a la memoria del otro), ha proporcionado generosamente un maravilloso y muy halagador prólogo. Y Graeme Hammond, Arthur Weber, Mark O'Donnell y "Covert Fade" me han dado el beneficio de su guía, sabiduría y experiencia como editores.

También debo expresar mi sincero agradecimiento a las siguientes personas, junto con las muchas otras que ayudaron a financiar la publicación de este libro a través de Indiegogo: Frank Jepsen, Ronald Feller, Ashley Latham, Barbara Weed, Sonia Mallet, William J. Fitten, Neil Buckley, Annette Davis, Kazimierz Walach, Annette Black, James A. Campbell, "Phoenix Seamstress", Malen Cross, Kelly Perazzolo, David Camilo, Joan M. Miller, Mark & Karla Wilmot, Derrick McCorkle, Philip Hickey, Jorian Micom, Kjetil Marius Waldersnes, "Luke Giles", Bea Gatchell, John Hutchinson, Sarah Harris, Erin Heald, Shaun Miller, Loretta Singhatat, Alex Reid y Andrew Blackman.

Y finalmente, necesito dar un profundo agradecimiento a mi amada esposa Dijana por su inquebrantable afecto, apoyo y compañía. No siempre es fácil entregar a tu cónyuge a un trabajo intensivo y emocionalmente agotador, especialmente cuando esto ocasionalmente atrae un drama no deseado, resentimiento y controversia. Con el paso de los años, Dijana se ha convertido en una verdadera roca sin la cual sería imposible lograr una fracción del trabajo de activismo que se ha logrado, y por su increíble fuerza, comprensión y amor siempre estaré en deuda.

Nota del autor

Para facilitar la lectura, he evitado citar referencias a material citado en el texto principal. Esta información puede encontrarse en la sección "Notas" al final.

Por favor, tenga en cuenta que no soy, y nunca pretendería ser, un terapeuta o cualquier tipo de autoridad en salud mental. Ni tampoco presumiría de decirle a la gente cómo vivir sus vidas. Los consejos que se ofrecen en este libro se basan simplemente en lo que he aprendido a través de mi propia experiencia y la de muchas personas que se han puesto en contacto conmigo a lo largo de los años desde que empecé mi activismo.

Este libro no pretende ser una herramienta psico-educativa. Se ofrece puramente como un medio para ayudar al lector a navegar a través de los muchos desafíos que plantea el abandono de la religión de los Testigos de Jehová. Como explico en las páginas siguientes, si se siente angustiado y traumatizado por su salida de los testigos de Jehová, le conviene buscar los servicios de un profesional de la salud mental cualificado que le pueda aconsejar sobre las técnicas para hacer

frente al estrés, la ansiedad y los sentimientos de desesperanza, o que pueda prescribirle más terapia o medicación según sea necesario.

Prólogo

Me siento honrado de escribir el prólogo de un libro tan importante. Dejar un grupo religioso de alto control puede ser traumático, particularmente uno que tiene control sobre su capacidad de asociarse con la familia y los amigos. La información contenida en estas páginas ayudará enormemente a preparar al lector para lo que está por venir, ayudándole a tomar decisiones sabias que aumentarán la probabilidad de liberarse con consecuencias malas mínimas.

Se estima que en las dos últimas décadas, más de dos millones de testigos de Jehová han abandonado la organización de la Watchtower. Como se revela en la Encuesta sobre el Panorama Religioso de los Estados Unidos de 2008 del Centro de Investigación Pew, los Testigos de Jehová tienen la mayor rotación de cualquier religión en los Estados Unidos, con dos tercios de los criados como Testigos que finalmente se van. Es una tragedia que una religión con una rotación tan alta sea también una de las más difíciles de abandonar debido al excesivo control que ejercen los dirigentes. La cruel política de la organización de rechazar a los antiguos miembros hace que sea especialmente difícil aclimatarse a la vida fuera de la burbuja de los Testigos sin nadie a su lado.

En el pasado, muchos Testigos se veían obligados a marcharse sin una red de apoyo y con un acceso limitado a la información que les guiaba a través de las emociones y dilemas con los que se encontraban. Afortunadamente, Internet ha facilitado considerablemente este proceso. Sin embargo, hasta la fecha ha habido pocos consejos específicos del tipo descrito en este libro, en el que se resume todo el proceso en un recurso amplio y bien estructurado. Aplaudo a Lloyd por tomarse el tiempo de reunir esta información en un formato fácil de leer.

Lloyd es un escritor dotado, y a través de sus actividades se ha convertido en un líder de la comunidad de ex-testigos de Jehová. Sé por experiencia lo agotador que es estar constantemente involucrado con el activismo de la Watchtower; ser confrontado por las desgarradoras historias enviadas por correo electrónico de personas que buscan desesperadamente un consejo. Pero Lloyd está impulsado por la misma pasión que me consume, el deseo de hacer una diferencia. Tan emocionalmente agotador como este trabajo puede ser a veces, recibir mensajes de gratitud de aquellos que han sido capaces de seguir adelante con sus vidas habiendo sido afectados positivamente por algo que he escrito hace que todo valga la pena.

Lloyd me dice que yo fui fundamental para ayudarlo a aceptar el descubrimiento de que Watchtower no es "la verdad", y me enorgullece que así sea, sobre todo teniendo en cuenta que él ha desempeñado un papel tan importante en la ayuda a muchos más para llegar a esa conclusión.

Habiendo sido criado como testigo de Jehová, y como alguien que ha estado involucrado en ayudar a la gente a dejar la religión por más de una década, he visto de primera mano el trágico impacto que puede tener en la vida de las personas. No sería exagerado decir que la información de este libro salvará vidas. Según mi

experiencia, dejar de ser testigo de Jehová ha llevado al trastorno de estrés postraumático, a la depresión y, lamentablemente, incluso al suicidio.

Una guía que puede destacar lo que se puede esperar y la mejor manera de enfocar la salida, recordando al mismo tiempo al lector que el hermoso resultado final siempre vale la pena, seguramente resultará invaluable. Ofrece el potencial para que los lectores se extraigan con el menor número de cicatrices posible, permitiéndoles seguir llevando una vida más feliz y significativa. Sólo espero que la gente conozca este recurso tan pronto como empiece a tener dudas sobre la organización, para que pueda planificar su salida de manera informada y medida durante un período de tiempo, evitando así los muchos posibles escollos.

Una pregunta que me preocupó cuando lancé por primera vez jwfacts.com fue si estaba haciendo un favor a la gente al ayudarles a darse cuenta de que Watchtower no enseña "la verdad", particularmente en vista de las dificultades por las que invariablemente pasa la gente cuando se enfrenta a esta realidad. Pero los intercambios de correo electrónico y las discusiones en línea que he tenido desde entonces con los que se han ido han sido abrumadoramente positivos, convenciéndome de que la gente está contenta de haber llegado a conocer "la verdad sobre la verdad", y son mucho más felices y están más contentos en sus vidas posteriores a la de Watchtower. No se arrepienten de su despertar. No anhelan seguir viviendo bajo la ilusión, por muy tranquilizador que parezca creer que son uno de los pocos elegidos de Dios, con la promesa de la felicidad eterna en una tierra paradisíaca después de sobrevivir a la destrucción del mundo.

Ahora confío en que los que escapan de los Testigos de Jehová están mejor a largo plazo. Y me tranquiliza saber que, a partir de ahora, hay un manual que puede hacer que un viaje peligroso y traumático sea un poco más fácil para los que se vayan. Espero que el éxodo de los testigos de Jehová siga aumentando en los próximos años. Y estoy seguro de que el libro de Escape se convertirá en una herramienta inestimable para ayudar a estos a seguir adelante de la forma más eficiente y menos dolorosa posible.

-Paul Grundy, autor de JWfacts.com

---

1 esta cifra se deriva de la comparación de las cifras de crecimiento global reportadas por Watchtower con el número de bautismos. Por ejemplo, hubo un déficit de 1.529.060 editoriales entre 1996 y 2005. Incluso si se tiene en cuenta la tasa de mortalidad, esto indicaría que más de un millón de testigos dejaron de participar en la labor de predicación durante ese período. Para más información, véase mi página web https://www.jwfacts.com/watchtower/statistics.php

Introducción

Este libro no debería ser necesario. En el siglo XXI, una persona debería ser libre de decidir que una cierta religión ya no es para ella y salir debidamente sin miedo a represalias. Lamentablemente, sin embargo, la humanidad todavía tiene un considerable camino por recorrer antes de que la libertad de conciencia sea realmente honrada en todas las culturas y credos. Muchos grupos religiosos

abusivos siguen ejerciendo un dominio sobre sus miembros, y los hombres que dirigen a los testigos de Jehová no son una excepción.

La religión de los Testigos ha sido descrita justamente como una "organización cautiva"[1]. Una vez que una persona es bautizada como Testigo de Jehová, queda efectivamente encerrada en el movimiento de por vida. No se tiene en cuenta la falta de conocimiento o madurez en el fatídico punto de inmersión.

No importa si un Testigo fue bautizado con tan sólo ocho años, edad a la que normalmente la ley le impide comprar propiedades, obtener un empleo o firmar contratos. Tampoco se tiene en cuenta el aluvión de adoctrinamiento altamente coercitivo al que están sometidos los hijos de los Testigos de Jehová, en muchos casos antes de que tengan edad suficiente para asistir a la escuela.

Un Testigo puede pasar su infancia siendo inundado con material extremadamente manipulador en libros, folletos, videos y caricaturas. Se les puede instar a participar en ejercicios de coloreado, sesiones de canto, tardes de culto familiar, largas reuniones y horas de predicación de puerta en puerta, todo ello encaminado a fomentar su lealtad a la religión de sus padres, de modo que el afán de comprometerse con la fe se hace casi inevitable. Pero la coerción sostenida desde la infancia no cuenta para nada cuando los ancianos están deliberando sobre el destino de alguien que más tarde decide que la religión no es para ellos.

Una vez que la cabeza se sumerge en el agua de la piscina bautismal, el "esclavo fiel" mantendrá a los testigos de su decisión *para siempre,* con el alejamiento de la familia como la perspectiva siempre en ciernes para cualquiera que se retracte de su promesa. Sólo "desvaneciéndose" en la inactividad puede un Testigo incrédulo tener la esperanza de evadir el castigo, con la advertencia de que nunca podrá ser abierto sobre su incredulidad, esencialmente llevando sus dudas y problemas a la tumba. [3]

Por supuesto, usted sabe todo esto, porque este libro está escrito para aquellos que han pasado un tiempo considerable en la fe de los Testigos y ya han resuelto que deben irse, habiendo llegado a la conclusión de que las afirmaciones teológicas de Atalaya no están tan justificadas como una vez asumieron.

Tal vez ya se haya cansado de la terrible mala gestión de la organización en los casos de abuso infantil, o haya notado que el rechazo de los expulsados es cruel y poco cariñoso, o podría ser que simplemente ya no pueda asentir con las enrevesadas y siempre cambiantes interpretaciones de la Biblia de Watchtower. Después de todo, si la religión no es verdadera, no tiene sentido perder un momento más complaciéndose en ella, no importa cuán benevolentes o satisfactorias sean sus partes.

Independientemente de cómo llegó al punto de despertar de su adoctrinamiento, es muy encomiable que haya llegado tan lejos en su viaje. Se necesita una enorme valentía para desafiar creencias muy apreciadas, especialmente cuando tienes años o décadas de tu vida invertidos en promoverlas. Muchos Testigos se irán a la tumba sin ser capaces de convocar la honestidad intelectual que usted está demostrando ahora.

Al esforzarse sincera y concienzudamente por diferenciar la realidad de la ficción, la realidad del mito, la verdad de la mentira, se ha puesto en el camino de la libertad de una vida que de otra manera casi con toda seguridad se habría visto absorbida por la servidumbre de una organización manipuladora, despiadada y sin

corazón. Has obtenido una gran victoria al liberarte mental y emocionalmente de las garras de Watchtower. Pero si ha buscado este libro, es probable que sea porque siente que todavía tiene mucho trabajo por delante.

Inicialmente contemplé la posibilidad de titular este libro "Cómo dejar a los testigos de Jehová", pero pronto me di cuenta de que este título era inadecuado porque no reflejaba adecuadamente los desafíos que enfrentaba un Testigo despierto. No se abandona simplemente *la* religión de los Testigos de Jehová, de la misma manera que no se puede excusar de una banda de matones que lo retienen contra su voluntad. Tienes que *escapar* de ella. Se requiere una resistencia calculada y una planificación cuidadosa, porque las probabilidades están en su contra.

Desde 1981, cuando Watchtower cambió las reglas para que los disociados fueran desde entonces castigados de la misma manera que los expulsados por medio de la evasión, no ha habido una forma digna para que un Testigo bautizado se separe de la organización por razones de conciencia. Durante las décadas siguientes, la organización de la Watchtower se ha hundido más profundamente en una mentalidad de asedio absolutista, en blanco y negro, en la que cualquiera que se vaya debe ser temido y odiado. Su enfoque es: "¡Si no estás a favor de nosotros, debes estar en contra!" Por lo tanto, se ha establecido cuidadosamente un campo de obstáculos para bloquear cualquier intento de los posibles fugitivos que simplemente desean seguir adelante con sus vidas con la menor aspereza e incomodidad posible.

La buena noticia es que no estás solo en absoluto. Muchos han pasado por la situación que usted enfrenta ahora, incluido yo mismo. Recuerdo vívidamente la sensación mareante, asquerosa, como de resaca, de descubrir que casi todo lo que se te ha enseñado (y que has compartido en la enseñanza de otros) durante muchos años es una mentira.

Me he enfrentado al dilema de si "desvanecerme" o alejarme por completo a través de la disociación formal. Me he enfrentado a ancianos que han estado ansiosos por incriminarme, perplejos de que alguien pueda tratar de salir de la organización a menos que sea un pecador deplorable y conspirador. Como alguien que ha recorrido el camino que tiene por delante, será mi responsabilidad en las siguientes páginas ser su guía, un compañero que le ayudará a navegar los obstáculos con confianza.

Obviamente, es virtualmente imposible para mí anticipar cada situación que puedas enfrentar. Las circunstancias de cada uno serán diferentes, y puede que haya algunas dificultades a las que se enfrente que no puedo imaginar o relacionar. Pero hay muchos obstáculos a los que se enfrentan todos los Testigos despiertos que, debido a la estricta unidad de la organización y a la adhesión a políticas claramente definidas, serán casi idénticos.

Por ejemplo, habiendo sido yo mismo un anciano, puedo decirte lo que se espera de tus mayores en sus esfuerzos por frustrar tu fuga. Puedo ayudarte a prepararte para los inevitables intentos de salvar tu lealtad al "esclavo fiel" y traerte de vuelta al "rebaño". Puedo, y lo haré, explicarte qué decir y qué no decir, si tus mayores comienzan a interferir, quizás con el objetivo de iniciar una acción judicial contra ti.

Tal vez le preocupe cómo responderá su familia cuando noten que se está distanciando. Habiendo experimentado de primera mano la incomodidad y el estrés de tratar con miembros de la familia creyentes, incluyendo una esposa que inicialmente se horrorizó al ver mi fe evaporarse, puedo darle el beneficio de lo que he aprendido.

Más que nada, espero que al leer este libro entienda que el proceso por el que está pasando es común y que muchos han recorrido el camino que ahora se extiende delante de usted. A pesar de los obstáculos aparentemente insuperables, incluyendo la agitación emocional y el distanciamiento familiar, han forjado vidas felices y significativas para sí mismos. Aunque alguna vez fueron seguidores incondicionales del "esclavo", en una rueda de hámster interminable de tratar de cumplir con expectativas imposibles, ahora viven vidas auténticas en las que son libres de ser fieles a sí mismos, rodeados de aquellos que los aman y los valoran por lo que son.

La libertad es el verdadero paraíso que se encuentra delante de ti, y es mucho más gratificante que las promesas vacías de retozar con pandas y darse un festín en mesas de picnic llenas de fruta. En las siguientes páginas, examinaremos las formas de llevarle a su destino de la forma menos dolorosa posible. ¡Juntos, planearemos su escape!

___

La redacción de esto fue utilizada por el Consejero Superior Angus Stewart en su interrogatorio al miembro del Cuerpo Gobernante Geoffrey Jackson por enlace de vídeo el 14 de agosto de 2015 como parte del Estudio de Caso 29 de la Comisión Real de Australia sobre Respuestas Institucionales al Abuso Sexual de Niños. Jackson fue cuestionado sobre la política de obligar a los creyentes, incluidos los supervivientes de abusos, a elegir entre "la libertad de la organización por un lado y el hecho de tener que perder a sus familiares y amigos y su red social por otro". Stewart preguntó entonces: "¿Aceptas que poner a la gente a esa elección hace que tu organización sea, en muchos aspectos, una organización cautiva?" a lo que Jackson respondió: "No acepto eso en absoluto".

2el El Anuario de los Testigos de Jehová *2017,* en la página 26, incluye el siguiente mensaje de un niño llamado Kodi: "Gracias por todo el tiempo y el esfuerzo que pusiste en hacer jw.org, JW Broadcasting, y los videos de Caleb y Sophia. Gracias por hacer la Biblia más fácil de entender. Fui bautizado cuando tenía ocho años. ¡Cuando sea un poco mayor, seré voluntario para ayudar a construir los Salones del Reino! Y me gustaría trabajar en Bethel. Ahora tengo nueve años, así que no me queda mucho tiempo."

3aun no se puede garantizar a los fader (que se desvanece)s una existencia libre de preocupaciones, como explicaré en un capítulo posterior. Se sabe que los ancianos han cazado y expulsado a los fader (que se desvanece)s años o décadas después de que han dejado de asistir a las reuniones sobre el aprendizaje de su incredulidad.

4esto podría ser que hayas sido criado como testigo de Jehová, pero que nunca hayas sido bautizado. Si este es el caso, su situación será mucho más fácil porque - aunque todavía se le puede considerar una "mala asociación"- no hay ningún requisito formal para que la familia creyente le rechace. Aun así, espero que la lectura de este libro sea un ejercicio útil para usted, aunque sólo sea para recordarle las

diversas complicaciones y dificultades que ha evitado al resistir cualquier presión para comprometerse con la fe.

Capítulo uno: "Señor, ¿a quién debemos ir?"

Las palabras que forman el título de este capítulo le serán muy familiares si ha pasado algún tiempo como testigo de Jehová. Están registradas como si hubieran sido pronunciadas por el apóstol Pedro en el capítulo seis de Juan.

Jesús acababa de causar indignación al recomendar que la gente se alimentara de su carne y bebiera su sangre (¡simbólicamente, podemos suponer!). Su audiencia en la sinagoga se negó a aceptar el tono macabro y caníbal, diciendo: "Este discurso es impactante; ¿quién puede escucharlo?" Incluso muchos de sus discípulos, se nos dice, "se fueron a las cosas de atrás y ya no querían caminar con él".

Dirigiéndose a sus más leales seguidores, los "Doce", Jesús preguntó si ellos también lo abandonarían. Pedro, presumiblemente respondiendo en nombre de todos ellos, está registrado diciendo: "Señor, ¿a quién iremos? Tú tienes dichos de vida eterna. Hemos creído y hemos llegado a saber que eres el Santo de Dios". -Juan 6:60-69

Se insta a los testigos de Jehová a considerar este intercambio cuando surjan dudas sobre la veracidad de sus creencias. "El espíritu y las bendiciones de Jehová están ligados a la única asociación de hermanos que Dios está usando", dice una revista de *Watchtower*. "Aunque alguien de la congregación nos moleste, ¿a qué otro lugar podemos acudir? En ningún otro lugar podemos oír los dichos de la vida eterna". Comentando el mismo verso, otro *Watchtower* comenta:

> Al cortar la asociación con Cristo y sus fieles seguidores, [los discípulos que abandonaron a Jesús] perdieron su espiritualidad y su alegría. Aquellos que dejaron de asociarse con la congregación cristiana, ¿han encontrado otro lugar donde haya un rico alimento espiritual? No, ¡porque no hay ninguno!

Así pues, se presenta un dilema en blanco y negro en el que usted, como Testigo, se enfrenta a dos posibilidades: asociarse con la única y verdadera "congregación cristiana" como alguien que abraza sus enseñanzas, o partir hacia la desesperación, la oscuridad y la futilidad.

Sólo una vez que se abandona la suposición de que los Testigos de Jehová son "la única asociación de hermanos que Dios utiliza", queda claro que el relato en cuestión no tiene nada que ver con alguien que ha llegado a dudar sinceramente de sus creencias como Testigos. Podemos elegir entre dos argumentos para quien insista en lo contrario: el argumento cristiano y el argumento ateo. [1]

Si usted es un creyente en el cristianismo, puede replicar que rechazar a los testigos de Jehová no significa necesariamente que uno esté rechazando a Cristo. Pedro le habría dado la espalda a Jesús mismo, no a un grupo de líderes de Nueva York que reclaman su aprobación exclusiva. Uno recuerda las palabras de Mateo 7:21-23:

> "No todo el que me diga: 'Señor, Señor', entrará en el Reino de los cielos, sino sólo el que haga la voluntad de mi Padre que está en los cielos. Muchos

me dirán en ese día: "Señor, Señor, ¿no profetizamos en tu nombre, y expulsamos demonios en tu nombre, y realizamos muchas obras poderosas en tu nombre? Y luego les declararé: "¡Nunca te conocí! ¡Aléjense de mí, trabajadores de la anarquía!"

También tenemos que considerar las palabras de Deuteronomio 18:20-22, que son extrañamente clarividentes en el contexto de un grupo notorio por su cadena de falsas predicciones[2] en nombre de Dios:

Si algún profeta presuntuosamente dice una palabra en mi nombre que no le ordené que hablara o habla en nombre de otros dioses, ese profeta debe morir. Sin embargo, puede decir en su corazón: "¿Cómo sabremos que Jehová no ha hablado la palabra?" Cuando el profeta habla en nombre de Jehová y la palabra no se cumple o no se hace realidad, entonces Jehová no habló esa palabra. El profeta la pronunció presuntuosamente. No debes temerle.

Por lo tanto, no hay razón para temer a Watchtower o ser intimidado por sus esfuerzos para manipularte para que te quedes con ellos sin importar tus dudas y preocupaciones. La organización tiene una reputación de fracaso constante como profetas, por no mencionar un historial de doble rasero, incompetencia, mentiras y abusos. Si, a pesar de todo esto, Watchtower insiste en que seguir al Cuerpo Gobernante es lo mismo que seguir a Jesús, les incumbe presentar pruebas de su mandato divino, lo que nunca han estado cerca de hacer. [3]

Como cualquier denominación cristiana profesada, Watchtower sólo puede reclamar la exclusividad como la única fe verdadera de Dios y esperar que se pueda persuadir a un número suficiente de personas. Pero la simple verdad es: puede rechazar la religión de los Testigos de Jehová y seguir llamándose cristiano. De hecho, ¡la inmensa mayoría de los cristianos hacen precisamente esto! Como dijo el ex miembro del Cuerpo Gobernante Raymond Franz:

No siento la necesidad de "ir" a ninguna parte. Porque conozco a Aquel que tiene los "dichos de la vida eterna". Agradezco la compañía reforzada de aquellos con los que me relaciono (personalmente o por correspondencia) y espero que el futuro me permita conocer a otras personas sinceras que se preocupan por la verdad, no sólo en la doctrina, en las palabras, sino como una forma de vida.

Luego está el argumento ateo, que es que no se puede probar que la conversación con Pedro haya sucedido en primer lugar, y por lo tanto no tiene mucho sentido agonizar sobre su significado, especialmente si estamos hablando de un significado afirmado por una de las innumerables denominaciones cristianas a lo largo de la historia que han reclamado el monopolio de la interpretación de las escrituras.

Los Evangelios contienen muchas historias edificantes (mi favorita es la del buen samaritano) pero, al examinarlos de cerca, también están plagados de inconsistencias al compararlos entre sí. Esto indicaría que, en lugar de formar una narrativa histórica confiable, es más probable que sean un producto de la imaginación de escritores desconocidos. De hecho, considerando la extraordinaria influencia que el Nuevo Testamento ha tenido en los últimos dos milenios de la historia del mundo, puede ser aleccionador reflexionar sobre lo poco que sabemos

acerca de su procedencia. Como Simon Loveday observa en su excelente libro *La Biblia para adultos:*

> Paradójicamente, sabemos más de los que escribieron el Antiguo Testamento que de los que escribieron el Nuevo Testamento.
>
> Loveday continúa explicando:
>
> Sabemos muy poco sobre los cuatro evangelistas, la gente que escribió los primeros relatos de Jesús. No sabemos sus nombres: los Evangelios originales no llevan el nombre del autor, y Mateo, Marcos, Lucas y Juan son sólo suposiciones añadidas 50 años o más después de que los libros se escribieran y circularan por primera vez. No sabemos dónde vivían (aunque es casi seguro que fuera de Judea). No sabemos su sexo: es poco probable que alguno fuera una mujer, pero las mujeres aparecen en gran medida en los cuatro Evangelios, especialmente en Lucas. Ni siquiera sabemos con seguridad si los escritores eran judíos o gentiles.

Sin embargo, tanto si eres un creyente como un incrédulo, no siempre es tan sencillo como aplicar una lógica fría y dura a las afirmaciones dudosas y a los razonamientos erróneos. Puede que se sienta totalmente cómodo sabiendo que no está rechazando a Jesús o renunciando tontamente a alguna promesa de vida eterna, pero si las palabras del capítulo seis de Juan han sido grabadas en usted durante muchos años, quizás incluso desde que era un niño pequeño, todavía puede encontrarse acosado por "qué pasaría si...": "¿Pero qué pasa si estoy pasando por alto algo? ¿Y si me he permitido confiar arrogantemente en mi propio razonamiento, y al hacerlo estoy tirando algo precioso, algo eterno?"

El adoctrinamiento de los cultos nunca debe ser subestimado. 4] Si se repiten suficientemente, incluso las ideas más ridículas y descabelladas pueden ser extremadamente persistentes y pueden permanecer en tu mente mucho tiempo después de que las hayas rechazado conscientemente, especialmente si están respaldadas por razonamientos emocionales ("¡Si no crees esto, entonces estás traicionando a tu familia y a Dios mismo!") o amenazas y alarmismo ("¡Si no crees esto, entonces estarás entre los masacrados en el Armagedón!"). Es por esta razón que no puedo enfatizar lo suficiente la necesidad de que esperes dudas y flashbacks durante tu intento de libertad.

Si llegas al final de este libro y *todavía sufres* con momentos de miedo, pánico e incertidumbre sobre tu decisión de separarte de la fe de los Testigos de Jehová, ¡no te desesperes! Es perfectamente normal luchar con tales pensamientos mucho después de que se haya convencido de que le han mentido.

Como antiguo creyente, he estado escribiendo y hablando públicamente sobre la fe de los Testigos durante varios años, ¡e incluso tengo fugaces momentos de incertidumbre e introspección! Concedido, estos episodios son cada vez más escasos a medida que pasan los años desde mi salida oficial en 2013. Pero si incluso el autor de este libro tiene que lidiar ocasionalmente con el aleteo de la duda, hay muchas razones para que usted espere lo mismo si apenas está comenzando el proceso de liberarse.

Cuando me enfrento a estos pensamientos, me doy cuenta de que puedo confiar en un simple ejercicio mental que me garantiza la estabilidad de mis nervios y el alivio de las dudas persistentes. Este método forma la base del siguiente capítulo, y es posiblemente la herramienta más crucial en el arsenal de cualquier fugitivo de la

doctrina de Watchtower. Son las "tres R": ***Investigación, Investigación, Investigación!***

Como se demostrará en breve en el capítulo dos con más detalle, nada evoca la falsedad profundamente arraigada y la argumentación defectuosa como la luz abrasadora de la lógica, la razón y la información basada en hechos. Si las dudas y los flashbacks están montando una insurgencia en tu mente, entonces tu mente es el campo de batalla donde estos deben ser enfrentados y tratados.

Al pedir "respaldo" en forma de libros, videos y artículos de blog que tratan sobre las áreas específicas de incertidumbre, usted puede asegurarse de que está en el camino correcto y tener la confianza de que su decisión de alejarse de los testigos de Jehová es sólida y justificada. Puede que Watchtower haya logrado plantar ideas inquietantes e inquietantes tan profundamente en su mente que es imposible purgarlas por completo, pero al menos al recordarse a sí mismo por qué y cómo ha sido manipulado y mal informado puede mantener estos cuelgues contenidos y bajo control.

Esto, por cierto, está lejos de cómo tratarías las dudas como testigo de Jehová. En la literatura de Watchtower, los Testigos que luchan con las dudas son instados a buscar una triple solución. Deben orar, investigar sobre el tema de sus dudas utilizando únicamente las publicaciones de la Watchtower y, si todo lo demás falla (como suele suceder), deben "esperar en Jehová", enterrando efectivamente sus cabezas en la arena, teniendo fe en que el "esclavo fiel" de Jehová sabe más. Como aconsejaba un artículo de la *Watchtower de* 1996:

> ¿Qué pasa si individualmente tenemos dificultades para entender o aceptar un determinado punto? Deberíamos rezar por la sabiduría y realizar investigaciones en las Escrituras y publicaciones cristianas. (Proverbios 2:4, 5; Santiago 1:5-8) La discusión con un anciano puede ayudar. Si el punto aún no se puede entender, puede ser mejor dejar el asunto en suspenso. Tal vez se publique más información sobre el tema, y así se amplíe nuestra comprensión. Sin embargo, sería un error intentar convencer a otros en la congregación de que acepten nuestra propia opinión divergente. Esto sería sembrar la discordia, no trabajar para preservar la unidad. ¡Cuánto mejor es "seguir caminando en la verdad" y animar a otros a hacerlo!-3 Juan 4.

Por lo tanto, cuando las dudas se deslizan en la mente de un Testigo de Jehová, la solución es suspender la incredulidad y asumir que la Watchtower - supuestamente la única organización verdadera dirigida por el espíritu de Dios-nunca podría equivocarse en sus enseñanzas o reclamos teológicos. Sólo se puede escuchar un lado del argumento y todo lo que critique a la organización debe ser ignorado enérgicamente. Cualquier Testigo que descubra algo que amenace con "sembrar la discordia" desacreditando un dogma previamente establecido debe practicar la autocensura y persistir en animar a completos desconocidos a creer cosas de las que ellos mismos no están seguros.

Pero una vez que se ha liberado del miedo a Watchtower y se encuentra cuestionando su decisión de irse, la solución es mucho más satisfactoria. Eres libre de explorar completamente ambos lados del argumento a través de una investigación significativa y objetiva, sin miedo a lo que descubrirás. Por lo tanto, usted podría preguntarse: "¿Cuál es la creencia o enseñanza específica que me preocupa?" Una vez identificado lo que es, se podría preguntar: "¿Qué es lo que me

ha convencido de creer la Watchtower y qué es lo que dicen las publicaciones de la Watchtower sobre este asunto? ¿Qué dicen otras fuentes (críticos, historiadores, estudiosos de la Biblia, científicos) sobre este asunto? ¿Tiene esta enseñanza un sentido lógico y sólido? ¿Cómo se compara esta enseñanza con lo que sé que es objetivamente cierto?"

Como testigos, se nos enseñó a temer las dudas y a erradicarlas siempre que surgieran. Como ex-testigos, podemos enseñarnos a abrazar el escepticismo, reconociendo que no tenemos todas las respuestas a las preguntas de la vida y probablemente nunca las tendremos. Sí, las dudas pueden ser desagradables si se basan en la coacción y la desinformación o nos hacen sentir culpables o indignos, pero una vez que se luchan en su lugar adecuado a través de la aplicación de la lógica y la razón también pueden ser un valioso e íntimo recordatorio de lo mucho que hemos avanzado y madurado.

Las dudas pueden seguir molestándonos de vez en cuando, pero cuanto más se dote a nuestra mente de conocimientos y argumentación derivados de una investigación adecuada y un razonamiento lógico y coherente, menos preocupantes y más fugaces serán estos episodios de incertidumbre. El momento en que no tenemos ninguna duda y nos sentimos completamente seguros de que sabemos todo es posiblemente el momento en que necesitamos entrar en pánico, ¡porque es probable que hayamos caído bajo el hechizo de otro culto!

Habiendo identificado la investigación como un componente crucial en el proceso de salir de la influencia de Watchtower, ahora podemos examinar los recursos que nos ayudarán a mantener a raya las dudas, permitiéndonos esgrimir esta herramienta vital con la mayor eficacia posible. Pero independientemente de cuáles sean sus creencias religiosas (o no religiosas) después de alejarse de los testigos de Jehová, no permita que nadie le convenza de que está renunciando a la "vida eterna" al escapar de la Atalaya.

Tanto si eres religioso como si no, la vida es un regalo precioso y extremadamente raro y no podemos permitirnos perder un momento de ella creyendo y exponiendo malas ideas. Cuando me preguntan por una respuesta a "Señor, ¿a quién vamos a ir?" mi respuesta es: "No voy a ninguna parte. Me estoy deshaciendo de las mentiras y las suposiciones erróneas, y soy mucho más feliz y menos confundido por ello!"

1sin embargo Soy ateo, me esforzaré en escribir este libro tanto para los creyentes como para los no creyentes sin insistir indebidamente en que la gente se me una en mi incredulidad. Después de todo, me da igual si decides aferrarte a la creencia en Dios o rechazarla. Sólo recomiendo que considere ambas opciones, ya que es posible vivir una vida feliz, significativa, moral e incluso espiritual, tanto si reconoce a un creador como si no.

2Watchtower los apologistas responderán a menudo que este versículo no puede aplicarse a los testigos de Jehová, porque la organización nunca ha pretendido actuar como profeta. Para una excelente refutación de este argumento, recomiendo la siguiente página web: https://jwfacts.com/watchtower/jehovahs-prophet.php

3como sabrán que a los Testigos se les enseña que los primeros líderes de la Watchtower recibieron su comisión como "esclavo fiel y discreto" en 1919 después de un período de inspección y limpieza por parte de Jesús. Obviamente, esta es una

afirmación teológica infalible del tipo que se permite en cualquier número de religiones. ¿Concluimos que Joseph Smith, fundador de la fe mormona, descubrió placas de oro cargadas de revelaciones divinas simplemente porque lo dijo?

4 I se referirá sin excusas a los Testigos de Jehová como una secta en este libro, porque está escrito para personas que, por experiencia personal, han llegado a ver esto como una caracterización justa de la fe de los Testigos y desean hacer algo al respecto. Si usted está leyendo esto como alguien que aún no se ha convencido de que el movimiento es una secta, por favor, consulte mi primer libro, *El apóstata reacio,* en el que explico mis razones para usar esta palabra con más detalle.

Capítulo dos - Investigación, Investigación, Investigación!

Los testigos de Jehová no son disuadidos de investigar. A todos los Testigos se les insta a hacer un hábito de sesiones de "estudio personal", que incluyen la meditación de versículos de la Biblia. Si un Testigo es varón y por lo tanto es elegible para las asignaciones de charlas de la congregación, puede encontrar incentivos adicionales para hacer investigaciones. Si un hermano sube a la plataforma para dar una charla asignada sin haberse preparado con suficiente antelación, esto se notará pronto.

Ya sea hombre o mujer, los testigos se sentirán generalmente culpables si llegan a una reunión sin haber examinado minuciosamente el material en cuestión. En la época anterior al uso generalizado de las tabletas en los salones del reino, esto se hacía generalmente con lápices resaltadores de colores brillantes, un indicador útil que indicaba a los demás testigos (que pueden estar mirando por encima del hombro) que el material había sido estudiado correctamente.

Pero, como usted sabe, esta "investigación" se limita en su mayoría a las publicaciones de la Biblia y la Watchtower, ya sea en copias impresas (en su colección personal o en la biblioteca del Salón del Reino) o en forma digital, como a través del software de la Biblioteca Watchtower, la aplicación telefónica de la Biblioteca *JW* o las páginas web de la BIBLIOTECA *EN LÍNEA de la Watchtower*. Cuando se trata de entender asuntos espirituales, no se recomiendan las fuentes externas. Como señaló una *Atalaya* de 1997:

> Las publicaciones y las herramientas de investigación proporcionadas por la organización de Jehová estimulan nuestras mentes con pensamientos edificantes y nos entrenan para distinguir el bien del mal. (Hebreos 5:14) Debemos aferrarnos a estas provisiones como lo haríamos con una balsa en un mar turbulento.

En 1996, el *Ministerio de Nuestro Reino* fue aún más explícito al señalar a las publicaciones de Watchtower como la única fuente de información fiable:

> Nuestras vidas dependen del alimento espiritual de Jehová. (Mateo 4:4) Aquellos que buscan en las fuentes mundanas el sustento espiritual pasan hambre mientras nosotros comemos y bebemos hasta la satisfacción. El "esclavo fiel" nos da acceso a un suministro inagotable de conocimiento que nos lleva a la vida eterna (Mateo 24:45; Juan 17:3).

¿Qué pasa si, habiendo consultado sólo las publicaciones de la Watchtower para el "sustento espiritual", tiene una pregunta que no ha sido respondida satisfactoriamente? ¿Tiene un Testigo entonces permiso para consultar "fuentes mundanas"? Una *Atalaya* del 2011 estaba feliz de aclarar:

> Por supuesto, hay algunos temas y escrituras que nuestras publicaciones no han tratado específicamente. E incluso cuando hemos comentado un texto bíblico en particular, es posible que no hayamos tratado la cuestión específica que tiene en mente. Además, algunos relatos de la Biblia plantean preguntas porque no todos los detalles se explican en las Escrituras. Por lo tanto, no podemos encontrar respuestas inmediatas a cada pregunta que surge. En tal caso, debemos evitar especular sobre cosas que simplemente no pueden ser respondidas, no sea que nos involucremos en debatir "preguntas para investigación en lugar de una dispensación de cualquier cosa por parte de Dios en relación con la fe". (1 Tim. 1:4; 2 Tim. 2:23; Tito 3:9) Ni la sucursal ni la sede mundial están en condiciones de analizar y responder a todas esas preguntas que no han sido consideradas en nuestra literatura. Podemos estar satisfechos de que la Biblia proporciona suficiente información para guiarnos por la vida, pero también omite suficientes detalles como para exigirnos que tengamos una fuerte fe en su Autor divino -véanse las páginas 185 a 187 del libro Acercándonos a Jehová.

Por lo tanto, si tiene una pregunta que no está contestada en las publicaciones de Watchtower, debe haber algo malo en la pregunta! Jehová ha hecho que todas las preguntas correctas y razonables sean contestadas en la Biblia y a través del "esclavo fiel". Cualquier cosa "omitida" de estas fuentes no vale la pena preocuparse y debe ser considerada como una oportunidad para mostrar una fe extra. Y no asuma que puede escribir al cuartel general para obtener una respuesta, porque ellos "no están en posición" de ayudarle! Debe seguir contentándose con usar las publicaciones de la Watchtower - y *sólo* las publicaciones de la Watchtower - para su investigación.

El razonamiento que se muestra aquí es manifiestamente ridículo. Piense, por un momento, en lo que puede esperar aprender si se basa *únicamente* en la información producida por un movimiento religioso que afirma ser el único canal de Dios de alimento espiritual para la humanidad. ¿Puede la información que está consultando ser considerada objetiva? ¿Existe algún incentivo para que los escritores critiquen a su organización siempre que la crítica esté justificada (como será inevitablemente el caso) o es más probable que la crítica sea suprimida por tal organización, mientras que sus logros son groseramente exagerados?

Una vez que cualquier grupo puede llegar a hacer la fantástica afirmación de que es exclusivamente un conducto para la sabiduría divina, ¿cómo, siendo realistas, podría entonces admitir que está en error incluso cuando esto se demuestra? ¿No se vería seriamente socavada toda la premisa de la guía divina por una sola disculpa o admisión de culpa? Después de todo, si Dios realmente está usando este grupo, ¿por qué lo influenciaría para que actúe de manera equivocada o propague el mito?

Me doy cuenta de que corro el peligro de afirmar lo que es evidente cuando señalo que ningún movimiento religioso que se precie de autoridad divina admitirá jamás que está equivocado, pero este punto debe subrayarse especialmente

cuando se trata de la Atalaya y sus esfuerzos por controlar a los testigos de Jehová. ¿Por qué? Porque durante muchas décadas la organización ha dominado el arte, no sólo de pasar por alto los defectos de su literatura, sino de convencer a los Testigos de que el material de antiguos creyentes que expone sus errores y refuta sus afirmaciones es peligroso e incluso mortal. Tomemos, por ejemplo, estas palabras de una *Watchtower de* 1992:

> Los apóstatas capitalizan los errores o aparentes errores cometidos por los hermanos que toman la delantera. Nuestra seguridad está en evitar la propaganda de los apóstatas como si fuera veneno, que de hecho lo es.

Una *Atalaya* de 2006 fue igualmente mordaz:

> Haz lo que Dios requiere de ti, y nunca consideres participar en "la mesa de los demonios". (1 Corintios 10:21) Rechaza la apostasía. Participe con aprecio del alimento espiritual que solo se encuentra en la mesa de Jehová, y no se dejará engañar por falsos maestros o fuerzas espirituales malignas. (Efesios 6:12; Judas 3, 4)

Más recientemente, en 2011, Watchtower llegó a cuestionar la salud mental de los antiguos creyentes:

> Supongamos que un médico le dijera que evitara el contacto con alguien infectado con una enfermedad contagiosa y mortal. Usted sabría lo que el doctor quiere decir, y prestaría atención a su advertencia. Bueno, los apóstatas están "mentalmente enfermos", y buscan infectar a otros con sus enseñanzas desleales. (1 Tim. 6:3, 4) Jehová, el Gran Médico, nos dice que evitemos el contacto con ellos. Sabemos lo que quiere decir, pero ¿estamos decididos a prestar atención a su advertencia en todos los aspectos?

Una imagen de los apóstatas como lo peor de la humanidad es por lo tanto conjurada en las mentes de los Testigos. Los apóstatas deben ser considerados como mentirosos aliados con Satanás; peones de "fuerzas espirituales malignas" que saltan sobre los más mínimos errores, incluso rebajándose a fabricar información condenatoria en sus esfuerzos por engañar. Se les presenta como estafadores enfermos y trastornados cuyas actitudes maníacas y corrosivas pueden ser contagiosas a menos que se eviten cuidadosamente.

Toda esta paranoia, estigmatización y odio tiene un poderoso efecto en los Testigos de Jehová. Puede hacer que se aterroricen ante la sola idea de consultar una fuente apóstata. Recuerdo vívidamente la primera vez que hice un esfuerzo consciente por descubrir qué argumentos se podían encontrar en un sitio web "apóstata", y no fue una experiencia ni remotamente placentera.

El genuino temor de desagradar a Dios era palpable. Mi corazón se aceleró. Casi esperaba que un rayo explotara a través del techo y me convirtiera en un ardiente montón de cenizas. Estos agudos sentimientos de inquietud y culpa eran el resultado directo de la exposición repetida desde la infancia a material como el citado anteriormente. Una vez que se ha convencido de que una organización está siendo utilizada por Dios para dispensar su única "Verdad", se toma muy en serio sus exhortaciones y asume que cualquier advertencia sobre antiguos miembros convertidos en críticos está justificada y es para su beneficio.

Sólo una vez que se despoje de la suposición de que la organización habla en nombre de Dios, y se dé conscientemente permiso para examinar el otro lado del argumento, podrá comprender que el uso de la palabra "apóstata" por parte de

Watchtower es un uso inteligente del lenguaje diseñado para hacer que los antiguos miembros parezcan malvados y siniestros. Cuando se consulta el diccionario de inglés, se encuentra que un apóstata es simplemente alguien que se aleja de su religión. Por lo tanto, puede ser un apóstata de los Testigos de Jehová, el mormonismo, el catolicismo, el islamismo, la Cienciología o cualquier grupo religioso que usted quiera mencionar.

Después de todo, ¿qué hay de malo en darle la espalda a las creencias que ha determinado que son falsas? ¿No es prudente, de hecho le corresponde a usted, seguir un curso de honestidad intelectual distanciándose de la falsedad probada? ¿No reconoce la propia Atalaya que es prudente que los nuevos conversos abandonen las antiguas creencias que han descubierto que son falsas, hasta el punto de exigir la ruptura de todos los lazos con las antiguas religiones? 1] En lugar de ser un motivo de vergüenza, convertirse en apóstata debería ser realmente una fuente de orgullo si el apóstata se excusa por razones sinceras y concienzudas. Esto es especialmente así si él o ella debe valientemente superar obstáculos significativos en la forma de rechazo y distanciamiento familiar para tomar tal posición.

Luego está la afirmación de que los apóstatas mienten y son culpables de propaganda. Este argumento supone que es imposible que un Testigo abandone la organización sin mutar en un individuo deshonesto empeñado en el engaño y la manipulación. También es una generalización radical, un intento de agrupar a todos los apóstatas bajo una sola calumnia con la esperanza de que los Testigos no tengan que ver por sí mismos si hay alguna verdad en las fuentes de los apóstatas.

En realidad, aunque algunos sitios web y canales de YouTube de apóstatas se complacen en afirmaciones exageradas y a veces pueden ser rápidos y poco rigurosos con los hechos, la mayoría de los activistas apóstatas están dispuestos a distanciarse del estereotipo de Watchtower en la medida de lo posible, y citarán meticulosamente referencias en apoyo de sus argumentos para que su público pueda estar seguro de su honestidad y diligencia. Además, la "comunidad" de la ex JW es conocida por valorar el escepticismo, y los activistas que intentan rutinariamente engañar a la gente o inventar historias ridículas y descabelladas sobre Watchtower tienden a encontrarse despreciados y desacreditados.

En cuanto a los apóstatas acusados de propaganda, es un caso bastante obvio de Watchtower apuntando el dedo donde dos dedos deben ser apuntados directamente hacia atrás. Considere, por ejemplo, la siguiente cita de un *Watchtower* del 2017:

> Ten en cuenta que Satanás no quiere que pienses claramente o que razones bien las cosas. ¿Por qué? Porque la propaganda "es probable que sea más efectiva", dice una fuente, "si la gente... se desalienta de pensar críticamente". Así que nunca te conformes con aceptar pasiva o ciegamente lo que escuches. (Prov. 14:15) Usa tus habilidades de pensamiento dadas por Dios y el poder de la razón para hacer tuya la verdad. -Prov. 2:10-15; Rom. 12:1, 2.

En una suprema ironía, si se consulta directamente a *Media and Society in the Twentieth Century* de Lyn Gorman y David McLean, se hace evidente que Watchtower es culpable de omitir deshonestamente parte de la cita que condena el

acercamiento de la organización a las fuentes apóstatas. La cita no tachada dice (el texto omitido está en negrita):

> Por consiguiente, es probable que sea más eficaz si las personas **no tienen acceso a múltiples fuentes de información y si se les disuade** de pensar de manera crítica. Michael Balfour ha sugerido que la mejor piedra de toque para distinguir la propaganda de la ciencia es si se está desalentando o fomentando una pluralidad de fuentes de información e interpretaciones.

Al disuadir activamente a los seguidores de consultar fuentes apóstatas para deliberar sobre su veracidad, Watchtower se incrimina a sí misma como la peor clase de propagandista, la que controla a las personas limitando el acceso a la información.

Se podría pensar que una organización que se proclama custodio de la única "Verdad" de Dios no se amilanaría ante la perspectiva de que sus miembros consulten fuentes de información contradictorias. Incluso podrían saborear la perspectiva de que los Testigos fortalezcan su fe viendo por sí mismos cuán manifiestamente falaces son tales fuentes. En cambio, las repetidas reprimendas de Watchtower a los apóstatas y la insistencia en que los Testigos ignoren sus argumentos traicionan una inseguridad subyacente y una disposición a engañar y manipular para promover su programa. [2]

También hay que señalar que la propaganda no tiene por qué ser engañosa en sí misma. El Diccionario de Inglés *de Oxford* define la propaganda como "información, especialmente de naturaleza sesgada o engañosa, utilizada para promover una causa o punto de vista político". Es muy posible estar predispuesto hacia una causa política o un punto de vista que sea noble y benigno, y tratar de influir en otros para que acepten su causa difundiendo información en apoyo de ella. Cualquier material impreso, vídeos, "tweets" o publicaciones en Facebook que compartas o difundas podría considerarse propaganda, pero si tu causa es objetivamente beneficiosa y justa (por ejemplo, el fomento de los derechos humanos o la promoción de la conciencia ambiental) nadie podría razonablemente discrepar de los motivos de tu campaña de "propaganda".

Además, si está convencido de que su causa es ventajosa y defendible, no estaría cayendo sobre sí mismo para instar a la gente a ignorar el otro lado del debate. Estaría feliz de dejar que sus argumentos se sostuvieran por sus propios méritos, posiblemente incluso acogiendo puntos de vista opuestos para resaltar más claramente los méritos de su posición y lo irrazonable de sus oponentes.

Cuando se revisa la "propaganda" de los apóstatas, se encuentra abrumadoramente que, contrariamente a la propaganda de Watchtower, se presentan *ambos lados del argumento y se les anima* activamente a llegar a sus propias conclusiones basadas en los hechos.

Mientras que los recursos digitales de la Watchtower (mencionados anteriormente) sólo le ofrecen publicaciones que se remontan a unas pocas décadas, hay sitios web apóstatas con publicaciones descargables de la Watchtower que se remontan a los inicios de la organización. ¿Por qué? Porque resulta que no hay mejor manera de destacar las falsas predicciones, las chanclas, las conjeturas de fantasía, los argumentos erróneos y la desinformación difundida por el "esclavo fiel" durante muchas décadas que consultar los mismos escritos en los que se encuentran.

En este punto, un Testigo devoto podría replicar: "Ah, pero las publicaciones de los días de Russell y Rutherford son viejas luces. Ya no son relevantes para la teología y las enseñanzas de los Testigos porque hemos avanzado espiritualmente y organizacionalmente desde esos días."

En primer lugar, los primeros comienzos de la "organización de Jehová" no son irrelevantes si fue durante esta época que Dios señaló a Watchtower como su canal elegido con la humanidad. Por ejemplo, se podría considerar el libro de 1917 *El Misterio Finalizado como* una reliquia obsoleta de una época pasada cuando la organización era ignorante y poco iluminada. Ciertamente, el libro en sí mismo rebosa de afirmaciones y conjeturas extravagantes y vergonzosas, como es evidente para cualquiera que haya localizado una copia y haya hojeado sus páginas. Sin embargo, ¿no se dice que Jesús inspeccionó y limpió su "templo espiritual" entre 1914 y 1919, un proceso que resultó en que la Watchtower fuera seleccionada por encima de todos los otros grupos religiosos de la época?

Dado que *El Misterio Terminado* fue publicado en 1917 - justo en medio del proceso de limpieza e inspección de Jesús - ¿no tiene su mensaje un significado único? De manera similar, una vez que los oficiales superiores de la Watchtower fueron seleccionados como los "esclavos fieles" de Dios, ¿no hay expectativas básicas que podamos aplicar razonablemente a los materiales de la Watchtower impresos desde 1919 en adelante? ¿No podemos anticipar estándares rudimentarios de honestidad, transparencia y racionalidad de la organización durante este período? ¿Y en qué otro lugar encontraremos pruebas en este sentido que en el material que la organización imprimió y distribuyó con gran esfuerzo, independientemente de lo brillante que fuera la "luz" en aquel entonces?

En segundo lugar, los apologistas de los Testigos harían bien en meditar sobre todo el concepto de "nueva luz" versus "vieja luz". Cuando se consultan las escrituras usadas por Watchtower para justificar esta enseñanza (es decir, la enseñanza de que Dios revela progresivamente la verdad de las escrituras a los cristianos a lo largo de muchas décadas) se encuentra que ninguna de ellas describe un escenario en el que Dios transmitiera deliberada y voluntariamente la falsedad a sus adoradores como un peso muerto hasta que la verdad real se divulgue en un momento posterior. [3]

Hay dos preguntas importantes que un Testigo debe hacerse a este respecto: "¿Está Dios guiando la organización de la Atalaya por medio de su espíritu santo, incluyendo las enseñanzas y la teología transmitidas en las publicaciones de la Atalaya?" y "¿Es Dios capaz de mentir, aunque sea sobre la base de fines-justificados-medios?"[4]

O Jehová miente o no lo hace. Si no miente, entonces (si usted es creyente) es blasfemo que usted sugiera que Dios influyó en la primera organización para escribir la falsedad como sustituto de la verdad, una verdad que sólo se revelaría en décadas posteriores.

La verdad, como ves, es la verdad. No existe la "verdad presente", no importa lo que cualquier grupo de líderes religiosos le diga. Si Atalaya reclama la guía de Jehová mientras reconoce que sus enseñanzas previas estaban equivocadas, está esencialmente culpando a Jehová por estos errores.

Una vez que haya superado estos o cualquier otro problema sobre la "propaganda" de los apóstatas, y acepte que las antiguas publicaciones de la Watchtower son un campo de prueba válido para las nobles afirmaciones teológicas del "esclavo fiel", se abre ante usted un rico y fértil pasto de recursos fascinantes y
reveladores, que le invita a atiborrarse de investigaciones significativas,

satisfactorias y *objetivas*. Puede que incluso se encuentre aprendiendo tanto sobre la religión de los Testigos de Jehová que finalmente sepa más que el anciano medio, ¡y se desconcertará al ver cómo se le pudo ocultar tan eficazmente tal conocimiento durante tanto tiempo usando poco más que amenazas, intimidación y miedo!

Habiendo explicado el valor de la investigación y las razones por las que podemos descartar los esfuerzos de Watchtower para restringirla, dedicaré las páginas restantes de este capítulo a enumerar algunas de las herramientas de investigación que he descubierto personalmente que son útiles, y a compartir sugerencias sobre lo que se puede esperar encontrar en ellas.

PUBLICACIONES DE WATCHTOWER

Los materiales de la Torre de Vigilancia que datan de los días de Charles Taze Russell pueden ser relativamente fáciles de localizar si se sabe dónde buscar. Aquí sigue una lista de recursos en línea donde se pueden encontrar libros, folletos y revistas más antiguos si no te gusta buscarlos en tiendas de segunda mano o en eBay. [5]

AvoidJW.org ha compilado una amplia selección de publicaciones descargables que se remontan a los inicios de la organización, incluyendo cartas de ancianos y guías a las que los editores de base tienen prohibido el acceso. La gran mayoría de este tesoro meticulosamente organizado de material protegido por derechos de autor, aunque es directamente relevante para las creencias, enseñanzas y políticas de los Testigos, sería casi imposible de consultar si no se pusiera a disposición en línea de alguna manera. [6]

WatchtowerWayback.org ofrece un servicio similar, con materiales disponibles para su descarga tanto en francés como en inglés.

archive.org es una biblioteca en línea sin fines de lucro (no mantenida por ex-testigos) que también puede ser utilizada para acceder a materiales antiguos de la Watchtower. Las páginas son un poco más confusas de navegar, pero si pasa algún tiempo familiarizándose con el funcionamiento del sitio web, podrá localizar el PDF que está buscando. (La familiaridad con las abreviaturas de la literatura en el Índice de *Publicaciones de la Watchtower también puede resultar ventajosa*).

LIBROS DE EX-TESTIGOS

Crisis de conciencia es posiblemente el libro de lectura obligada para los Testigos de Jehová, ya que ofrece un inigualable vistazo entre bastidores del funcionamiento interno de la Watchtower . Raymond Franz -sobrino del que fuera presidente de la Watchtower, Fred Franz- fue miembro del Cuerpo Gobernante durante casi una década, período durante el cual fue testigo directo de las peleas, los errores y las luchas de poder en la cúspide de la jerarquía de la organización.

Claramente consciente de la necesidad de respaldar sus afirmaciones y argumentos con pruebas, Franz tuvo cuidado de proporcionar escaneos de la correspondencia clave y citas de la literatura dondequiera que se requiriera. El resultado general es un recurso precioso que ya ha ayudado a generaciones de Testigos a encontrar la libertad de la Watchtower , y creo que seguirá ayudando e inspirando a las generaciones venideras.

En busca de la libertad cristiana es el libro de seguimiento de Raymond Franz en el que profundiza en la doctrina de Testigos con más detalle, con menos énfasis en su historia personal. El mensaje primordial es que es posible mantener una fe cristiana personal sin someterse al sistema de creencias orientado a la organización de Watchtower.

El Apóstata Reacio, escrito por su servidor (¡divulgación completa!), es una mezcla de memorias personales y una discusión profunda de las enseñanzas y la historia de la Watchtower desde los comienzos de la organización hasta los tiempos recientes. Escribí el libro principalmente para una audiencia no testigo, requiriendo que adoptara un estilo expositivo. Sin embargo, he tratado de atender en la medida de lo posible a los lectores actuales y antiguos de Testigos. Por ejemplo, en los puntos apropiados del texto se incluyen recuadros "Para los Testigos", en los que me dirijo directamente al lector Testigo sobre un tema en particular, como la expulsión, las transfusiones de sangre o el sometimiento de las mujeres.

Apocalipsis Demorado , de M. James Penton, es sin duda la obra de referencia definitiva para comprender la historia de la Watchtower y el desarrollo gradual de la teología de la religión. Penton es profesor emérito de historia en la Universidad de Lethbridge en Alberta, Canadá, y aporta su enfoque erudito a su antigua religión con este trabajo extremadamente útil. Personalmente he encontrado que el recuento de Penton de la historia de la Watchtower desde la fundación de Russell del movimiento de estudiantes de la Biblia a través de los años de Rutherford es extremadamente esclarecedor en mis esfuerzos por entender mejor los orígenes de la organización. [7]

El tiempo de los Gentiles Reconsiderados, de Carl Olof Jonsson, centra su atención en la insistencia de Watchtower en el año 607 a.C. como la fecha de la destrucción de Jerusalén por los ejércitos babilónicos bajo Nabucodonosor. Jonsson lleva al lector a través de múltiples líneas de pruebas convincentes que desacreditan completamente la afirmación de la organización, tan crucial para su teología, de que 1914 fue un año marcado en la profecía bíblica.

Saliendo del culto JW: Un manual de curación para actuales y antiguos testigos de Jehová es el primero de varios libros altamente recomendados por Bonnie Zieman. Zieman se basa en sus antecedentes como Testigo, combinados con su formación y experiencia como psicoterapeuta licenciada, para proporcionar un manual invaluable para aquellos que buscan curar las heridas emocionales infligidas por la organización y sus enseñanzas.

Combating Cult Mind Control, de Steven Hassan, no es un libro de ex-testigos,[9] pero identifica y explica muy claramente los mecanismos utilizados por los líderes de varios cultos -incluyendo los Testigos de Jehová- para explotar y controlar a la gente. El modelo de Mordida de Hassan, en particular, es una herramienta muy útil para entender cómo las sectas influyen con éxito en sus seguidores.

Estos no son de ninguna manera los únicos libros que tratan de la historia y las enseñanzas de la Watchtower -hay muchos, muchos otros de varios autores que se remontan a décadas atrás- pero los títulos anteriores me vienen inmediatamente a la mente si estoy recomendando herramientas para la investigación.

Las memorias de los ex-testigos también pueden proporcionar una fascinante visión del coste humano del dogma de la Watchtower . Libros como Growing *Up in Mama's Club de* Richard Kelly*, Cowboys, Armageddon, and the Truth de* Scott Terry *y Out With Consequences* de Debbie McDaniel son excelentes recursos para comprender mejor el alcance y el impacto de la fe de los Testigos a nivel personal.

SITIOS WEB DE EX-TESTIGOS

JWfacts.com es un magnífico recurso en línea para investigar las creencias, enseñanzas e historia de los testigos de Jehová. Paul Grundy (¡quien amablemente proporcionó el prólogo!) es el autor y fundador, y ha organizado una serie de ensayos cuidadosamente investigados y bien escritos para que usted pueda navegar fácilmente tema por tema, centrándose en las cuestiones y preguntas que más le interesan.

JWsurvey.org tendrá que ser mencionado, aunque sólo sea porque fue fundado por su servidor en 2011 con la ayuda de mi amigo John Hoyle. Nuestro objetivo era hacer posible que tanto los testigos actuales como los anteriores expresaran anónimamente sus opiniones de tal manera que los resultados pudieran ser cotejados y analizados. De un simple sitio web de encuestas, pronto se convirtió en un sitio web de blogs/noticias que informaba sobre los acontecimientos actuales en el mundo de los Testigos. A lo largo de los años, JWsurvey se ha convertido en uno de los recursos en línea más populares para los ex-Testigos, atrayendo típicamente alrededor de 100.000 visitas por mes. En el momento de escribir este artículo, tenemos un pequeño equipo editorial comprometido a cubrir varias noticias importantes relacionadas con Watchtower a medida que vayan surgiendo.

WatchtowerDocuments.org es el inestimable archivo de Barbara Anderson de materiales de la Watchtower que se remontan a la época de Russell, incluyendo las primeras publicaciones y la correspondencia oficial. Una ex Betelita del departamento de escritura de Watchtower, Barbara estaba en una posición única para ser testigo de la indiferencia de la organización cuando las preocupaciones sobre el abuso sexual de niños aparecieron por primera vez en los años 80 y 90. Barbara es ahora una prominente y muy querida ex-activista de Testigos, y su biografía en línea (busque la página "Descubrimientos de Barbara Anderson") es una lectura obligada.

Quotes-Watchtower.co.uk es un sitio web anticuado pero bien organizado que ofrece una serie de citas notables, ordenadas alfabéticamente según el tema. Si alguna vez te encuentras dudando si Watchtower podría, en algún momento, haber sido un conducto de sabiduría divina, asegúrate de navegar por esta maravillosa colección de escandalosos recortes de la primera literatura de Watchtower. Encontrará que pone al descubierto la autocomplacencia y excentricidad del "esclavo fiel" durante muchas décadas.

Los sitios web mencionados no son los únicos que los Testigos encontrarán útiles, pero, junto con AvoidJW.org, los considero los recursos en línea más eficaces si necesitas un acceso rápido a información que desacredite el dogma de la Torre de Vigilancia y no estás en condiciones de llenar tu estantería con libros "apóstatas" que, aparte de dejarte con una factura de Amazon que te haga agua la vista, pueden meterte en problemas con amigos y familiares creyentes.

Hay otros sitios web, incluidos foros y páginas de medios sociales, que hacen un excelente trabajo al reunir a ex-testigos para informarse mutuamente y compartir información. Mencionaré algunos de ellos en un capítulo posterior. Baste decir que Internet está repleto de material magníficamente razonado sobre los testigos de Jehová si sabes dónde buscar.

CANALES DE YOUTUBE DE EX-TESTIGOS

JWfacts es la presencia de Paul Grundy en YouTube, presentando un número de excelentes videos que muestran su lógica característica y su razonamiento tranquilo y no sensacionalista. Su vídeo titulado Growing up a *Jehovah's Testigos 1960-2010* está cuidadosamente realizado y explora el impacto de la estigmatización de la educación superior por parte de Watchtower en múltiples generaciones de Testigos.

John Cedars es mi propio canal (¡no podría escribir esta lista sin al menos alguna mención!) en el que ofrezco refutaciones a los videos de la Watchtower y entrevisto a individuos que se han unido a mí para dejar la Watchtower y otros sistemas de creencias dañinos. También he publicado varios vídeos que tratan temas específicos relevantes para los testigos de Jehová, como el escándalo de la ONG de las Naciones Unidas, la enseñanza del 607 B.C.E. y el mal manejo del abuso infantil por parte de la Watchtower.

Aunque soy más abierto sobre mi ateísmo en mis videos de YouTube - especialmente cuando se trata de refutar la retórica anti-evolución de Watchtower- me gusta pensar que mis espectadores entienden que mis opiniones se ofrecen en base a "tómalo o déjalo". Ciertamente no espero que todos los que ven mis videos estén de acuerdo conmigo en todo o se unan a mí para abandonar la religión por completo.

La realidad es un canal de un ex mormón llamado Chris. Hay sólo un pequeño número de videos (ocho en el momento de escribir este artículo), pero cada uno de ellos está magníficamente elaborado para contar las diferentes etapas del viaje de Chris para despertar de su adoctrinamiento mormón.

La comparación de diferentes grupos de alto control es un excelente medio para medir si has sido atrapado en uno. En este caso, al examinar las afirmaciones de los Testigos de Jehová, Chris aprendió valiosas lecciones sobre la naturaleza de la fe que resultaron ser muy útiles para descartar sus propios supuestos religiosos profundamente arraigados.

ApostateChick produce excelentes videos al estilo vlog- en los que da su perspectiva sobre varios temas y dilemas relacionados con los testigos, a menudo con una bienvenida inyección de humor e ingenio (¡e incluso un poco de rap!).

El Ateo Revelador da una mirada más amplia a los cultos y al ateísmo en general, pero a menudo se centrará en sus experiencias con la fe de los Testigos. El estilo característico de historieta de narrar mientras se despliega una ilustración en la pantalla es muy relajante, y la información está bien organizada y presentada.

El ex-JW Fifth es el canal de un ex Betelita, pionero y servidor ministerial llamado "Fifth" que ha grabado una serie de entrevistas perspicaces con individuos que han forjado de manera similar un camino hacia la libertad mental.

ExGileadMissionary fue un YouTuber que publicó un pequeño número de videos entre 2008 y 2010 antes de callarse. Sus videos están extremadamente bien informados debido al hecho de que su creador pasó por el programa de

entrenamiento de Gilead de Watchtower (¡como el nombre del canal sugiere!) y se le ayudó a despertar en parte debido a que se sintió abrumado por el "alimento espiritual" que se le ofrecía. El estilo relajado e instructivo de los videos, junto con el hábil uso de la Biblia, los hace extremadamente afines para aquellos que recién están saliendo del adoctrinamiento de los Testigos.

Hay muchos más YouTubers que podría mencionar, como **Danmera, CandleSurgeon, Kameron Fader (que se desvanece)** y **Susan Gaskin** por nombrar sólo algunos. La belleza de YouTube es que cualquiera puede hacer que su voz se escuche simplemente poniéndose frente a la cámara y compartiendo su experiencia, algo que quizás puedas hacer algún día si te sientes tan inclinado, o si tus circunstancias lo permiten.

Para aquellos que están en posición de "salir" de sí mismos de esta manera, hay pocas formas más efectivas de concienciar a cientos o incluso miles de personas que con un testimonio personal sincero y convincente. Muy a menudo los vídeos con menos producción y edición, en los que el sujeto se abre francamente ante la cámara sin ninguna pretensión ni expectativa, obtienen el mayor número de vistas.

VIDEOS REGRESIVOS DE EX-TESTIGOS EN YOUTUBE

Por supuesto, mientras que un buen número de vídeos de YouTube son extremadamente útiles para mostrar a los espectadores de los Testigos el otro lado del argumento, algunos ex-Testigos de YouTubers permiten que su odio hacia Watchtower, e incluso otros ex-Testigos, oscurezcan su mensaje. En lugar de limitarse a contar su historia o a transmitir información útil, se dedican a despotricar, a asesinar personajes y a suscitar controversias. Lamentablemente, esta pequeña pero ruidosa minoría de ex-testigos de YouTube aboga por el acoso y la intimidación de los desconcertados Testigos en público o en sus lugares de culto, o se entrega a largas diatribas contra otros ex-testigos que desaprueban.

Por supuesto, puede ser que encuentre material como este entretenido. Cada uno tiene sus propios gustos, y los videos de mayor tendencia en YouTube no siempre son los más edificantes. A veces puede ser fascinante ver a alguien perderse en la cámara. También es importante reconocer que hay un papel para el debate y el desacuerdo saludable en cualquier comunidad. Si los ex-testigos sólo se dieran palmaditas en la espalda y estuvieran de acuerdo en todo, ¡algo estaría muy mal! Tan feo e inquietante como las peleas y las riñas pueden ser a veces, es también un indicador alentador de que el movimiento de ex-testigos está creciendo y se están añadiendo más voces diversas. A medida que más Testigos escapen y se involucren en el activismo, trayendo consigo diferentes actitudes e ideas, las fricciones serán inevitables.

Dicho esto, es importante que no dejes que el lado feo de la apostasía de YouTube te descorazone o te haga abortar tu fuga. No todas las voces en el creciente crisol de videos de ex-testigos de YouTube serán de bondad, lógica y razón, y vale la pena tener esto en cuenta cuando se encuentren por primera vez. Si te tropiezas con videos de ex-testigos que se comportan de una manera que está lejos de ser madura, tranquila y sensata, por favor no asumas que todos los ex-testigos son así. Es simplemente un caso de muchos individuos diferentes que encuentran sus propios caminos fuera del movimiento. No todos los viajes han llevado a la persona a un lugar en su vida en el que pueda aprovechar su justificada ira de una manera saludable.

En conclusión, hay cualquier número de recursos a los que puede recurrir para ayudarle a llegar a un claro entendimiento de cómo ha sido engañado precisamente, y hasta qué punto. Se pueden encontrar digitalmente o en copia impresa, en forma de texto o videos, y no es necesario gastar dinero para acceder a información de calidad que le ayude a entender las cosas. Aunque puede ser más fácil y menos angustioso renunciar a la investigación y simplemente asegurarse de que ha tomado la decisión correcta ("Es una secta, lo sé y no necesito ningún libro o sitio web para decírmelo"). Insto a que un enfoque más estudioso e investigativo coseche dividendos a largo plazo.

La mente humana es una cosa tan compleja que las dudas y los miedos pueden persistir mucho tiempo después de que te hayas convencido de que no hay ningún monstruo debajo de la cama. Como ya he explicado en el capítulo anterior, estará mucho mejor equipado para purgar estos pensamientos oscuros residuales si su mente tiene un depósito de información factual tranquilizadora a la que recurrir siempre que aparezcan paranoias e inseguridades profundamente arraigadas.

Sin embargo, investigar es sólo una pieza del rompecabezas cuando uno se da cuenta de la nauseabunda realidad de que años o incluso décadas de su vida han sido absorbidos por el servicio a uno de los muchos grupos de culto. De igual importancia es la necesidad de salir de los zarcillos de la Watchtower con el menor daño posible, especialmente cuando se trata de relaciones preciadas con la familia y los amigos. Para esto, necesitarás un plan de salida.

1The libro *Organizado para hacer la voluntad de Jehová* (edición 2015) insiste en el siguiente requisito para todos los editores no bautizados (los que quieren unirse a la predicación con la congregación antes de bautizarse): "Definitivamente ha dejado de ser miembro de todas las organizaciones religiosas falsas a las que pudiera estar afiliado. Ha dejado de asistir a sus servicios y de compartir o apoyar sus actividades". 2 Cor. 6:14-18; Ap. 18:4.

2As puede que sepas, Watchtower llega a permitir que los Testigos actúen de forma deshonesta cuando hacerlo beneficia a la organización, una estrategia conocida como "guerra teocrática". Un *Watchtower de* 1960 comentó: "Como soldado de Cristo [el cristiano] está en una guerra teocrática y debe tener más precaución al tratar con los enemigos de Dios. Así las Escrituras muestran que con el propósito de proteger los intereses de la causa de Dios, es apropiado esconder la verdad de los enemigos de Dios."

3I repasar algunos de los diversos versos utilizados por Watchtower en defensa de su enseñanza de la "nueva luz" en mi vídeo de 2013 en el canal John Cedars, ¡Desacreditar *"Aumentar la luz" en menos de 8 minutos!*

4Titus 1:2 podría ser útil para responder a esta segunda pregunta.

5As ex-escritor y activista de Testigos, he podido reunir mi propia y extensa colección de materiales de la Watchtower que se remontan a la era de Russell, principalmente gracias a la enorme generosidad de mis seguidores que me han donado libros. Si buscas libros de la Watchtower en eBay, te sorprenderán algunos de los precios, dependiendo de la antigüedad o rareza de un determinado artículo.

No es raro que un libro o folleto impreso durante la presidencia de Russell o Rutherford cueste cientos o incluso miles de dólares.

6 As reportado por el periódico irlandés *The Sunday Business Post* (28-29 de enero de 2018), Watchtower ha llegado a solicitar una citación de la DMCA contra AvoidJW.org en un intento de "cerrar el blog" por distribuir su contenido con derechos de autor. El artículo informa que Watchtower solicitó la citación "para obligar al motor de búsqueda Google y a la compañía de alojamiento web GoDaddy a proporcionar a los testigos de Jehová la información de contacto de la cuenta del cliente, la información de contacto del dominio, cualquier cuenta de correo electrónico relacionada y los archivos de registro de la cuenta de WordPress". Cabe preguntarse: si los altos funcionarios de la Watchtower creen realmente que los escritos de la organización representan un "alimento espiritual" que debe difundirse a lo largo y ancho del mundo sin cargo alguno, ¿no deberían dar las gracias a quienes facilitan esto en lugar de emprender acciones legales contra ellos, incluso hasta el punto de tratar de averiguar quién ha accedido a la información? Es inquietante que la acción contra AvoidJW.org parezca formar parte de una estrategia más amplia. La organización ha indicado en la edición de estudio de abril de 2018 de *La Atalaya* que perseguirá a través de los tribunales a quienes "intenten utilizar nuestras publicaciones en sus sitios web para atraer a los testigos de Jehová y a otros".

7If, como yo, usted comparte una fascinación por Joseph Rutherford y la medida en que el "Juez" moldeó la organización de la Watchtower a su imagen, también recomendaría encarecidamente a los Testigos de Jehová de Penton *y al Tercer Reich: La política sectaria bajo la persecución.* Penton es posiblemente el principal erudito en la historia de la Watchtower . Fue un placer entrevistarlo para mi canal de YouTube en 2018.

8 I tuvo el placer de entrevistar a Zieman en 2017 en un video que debería ser fácilmente encontrado en la función de búsqueda de YouTube. Sus títulos recientes incluyen *Fading Out of the JW Cult: A Memoir, The Challenge to Heal Workbook & Journal: Work Out & Release Trauma resulting from High-Control Situations, The Challenge to Heal: After Leaving a High-Control Group y* Cracking the Cult *Code for Therapists: Lo que toda víctima de un culto quiere que sepa su terapeuta.*

9Hassan se basa en su experiencia en los Moonies (la Iglesia de la Unificación) como inspiración para su trabajo en ayudar a concienciar a la gente sobre los cultos.

10Even los libros que serían costosos de comprar pueden ser accedidos gratuitamente si se prestan en la biblioteca local. Es poco probable que la mayoría de las bibliotecas tengan una amplia selección de literatura de ex-testigos, pero normalmente le permitirán pedir un título que le interese leer.

Capítulo Tres - Planeando su salida

Hay dos maneras de escapar de los Testigos de Jehová. Puedes hacerlo formalmente disociando, o informalmente volviéndote inactivo, también conocido como "desvanecimiento". La diferencia entre los dos podría compararse a dejar una fiesta insoportablemente aburrida simplemente poniéndose el abrigo y

saliendo por la puerta mucho antes de que la fiesta termine, incurriendo así en la ira de su anfitrión y compañeros invitados, o excusándose de una manera menos obvia.

En lugar de anunciar que se va porque no se está divirtiendo, puede decirle a su anfitrión que lo necesita urgentemente en casa y que volverá más tarde si tiene tiempo. Su anfitrión y los otros invitados pasan el resto de la noche asumiendo que usted se reunirá con ellos, emborrachándose gradualmente tanto que apenas notan su ausencia. Ambas estrategias te sacarán de la puerta, pero el impacto en aquellos que dejas atrás difiere significativamente.

Puede ser que no tenga motivos para preocuparse por lo que su anfitrión o compañeros de fiesta piensen de usted. Tal vez apenas los conoces y no sería gran cosa si ellos piensan que eres el mayor imbécil de la historia. Pero si tu relación con estas personas es importante para ti -quizás son tus compañeros de trabajo y deseas evitar la acritud innecesaria en el lugar de trabajo- querrás manejar sus sentimientos en la medida de lo posible, incluso si hacerlo requiere un elemento de engaño. En el caso de que estas personas sean tus compañeros de trabajo, tienes más que perder al dificultar tu trabajo que ellos al ser engañados para que piensen que podrías volver.

Este es más o menos el dilema al que se enfrenta al decidir si se desvanece o se disocia. La decisión que tomes dependerá en gran medida de la medida en que confíes en las relaciones personales con aquellos que aún están atrapados mentalmente dentro de la organización, especialmente si son familiares cercanos.

Por supuesto, debe darse el caso de que su decisión personal y consciente de irse sea respetada y todos reaccionarán a su decisión como adultos, manteniendo su amistad con usted independientemente de que siga compartiendo sus creencias. Sin embargo, desde 1981, los testigos de Jehová son una organización de la que es imposible salir con dignidad. Desde el momento en que las siguientes palabras fueron impresas en la Torre *de* Vigilancia del 15 de septiembre de 1981, la disociación ha sido castigada con el rechazo:

> Las personas que se hacen "no de nuestra clase" al rechazar deliberadamente la fe y las creencias de los Testigos de Jehová deben ser consideradas y tratadas apropiadamente como aquellos que han sido expulsados por mala conducta.

Si se enfrenta al dilema de si se desvanece o se disocia, tal vez porque tiene seres queridos todavía dentro, podría leer lo anterior y considerar su elección como algo obvio. Podría pensar que desvanecerse es el perfecto resquicio legal a explotar, permitiéndole escapar con las relaciones familiares continuando con normalidad. Pero esto no siempre es así.

PASAR A LA INACTIVIDAD

Una vez que su ausencia de las reuniones y del ministerio se hace notoria, puede ser considerada como "mala asociación" y ser sometida a un grado de rehuido aunque todavía sea técnicamente un Testigo. Llamo a esto "rechazo preventivo", porque recibes un castigo en anticipación a lo que aún no has hecho, es decir, dejar la fe por completo. Pero a diferencia de los que se disocian, los inactivos reciben una medida de simpatía y buena voluntad por parte de la organización. Por ejemplo, en 2015 se publicó un folleto titulado "Retorno *a Jehová",* diseñado para llegar a estos. Como era de esperar, los escritores demostraron que son incapaces

de prever ninguna circunstancia en la que un Testigo pueda desvanecerse que no implique que el individuo sea de alguna manera culpable.-Véase el recuadro "Una breve guía del folleto Regreso a Jehová".

Aunque puede haber buena voluntad y paciencia con los fader (que se desvanece)s, está condicionada a una serie de factores, a saber: 1) si siguen creyendo, 2) cuánto tiempo permanecen inactivos, y 3) si mantienen las normas de Watchtower.

Como lo discutiré con más detalle en el próximo capítulo, los ancianos normalmente no dudarán en tomar medidas si llegan a saber que un inactivo es en realidad un no creyente, especialmente si ese es abierto sobre su apostasía.

Cuando se trata de la duración de la inactividad, se anima a los Testigos a pensar que son culpables de sangre si continúan descuidando la participación en la labor de predicación. Por ejemplo, en una charla dada en una visita a Trinidad en enero de 2018, el miembro del Cuerpo Gobernante Anthony Morris leyó Ezequiel 33:8, 9. ("Pediré [la sangre del hombre malvado] que te devuelva") Morris pidió a todos los asistentes (incluidos los atados por video) que miraran sus manos, antes de decir:

> Sólo Dios, al mirar tus manos aquí y todas las que están atadas... ...¿ve la sangre allí? Los humanos sentados a tu lado, pueden tener una idea porque te conocen bien y no has estado en servicio en semanas. Bueno, ¿adivina qué? Lo más probable es que Dios esté viendo algo de sangre en tus manos. O se vuelven totalmente inactivas, y les apelamos, intentamos ayudar, pero no se puede diluir lo que Dios dice aquí. Si tus manos no están limpias porque has estado fuera avisando, entonces tienen sangre en ellas y vas a perder la vida.

Es cierto que los "esclavos fieles" rara vez son tan contundentes en sus publicaciones. Sin embargo, las palabras anteriores representan bien su punto de vista sobre aquellos que no predican sus ideas, y es un punto de vista que se filtra a los Testigos ordinarios. Si no se advierte a la gente que morirá en el Armagedón a menos que se conviertan en Testigos de Jehová, a sus ojos usted mismo se hace merecedor de la muerte.

Luego está el desafío de permanecer sin culpa en lo que respecta a cualquier tipo de maldad. Por ejemplo, consideremos las siguientes palabras que se incluyeron en el esquema de una charla titulada "rechace a los pecadores impenitentes" en la convención de 2016 "Permanezca leal a Jehová":

> Los cristianos leales no se asociarían con "nadie llamado hermano" que esté practicando un pecado grave[.] Esto es cierto incluso si no se ha tomado ninguna acción de la congregación, como puede ser el caso con uno inactivo (*w85* 7/15 19 ¶14)

Por consiguiente, se insta a los testigos a que eviten los inactivos si se sabe que están involucrados en un "pecado grave", incluso si los ancianos no han tomado ninguna medida. Esto significa que, además de asegurar que nadie venga a enterarse de su apostasía, también es necesario que se perciba que se apega a las normas de la Atalaya en la mente de cualquier amigo o pariente creyente con el que esté en contacto. Esto puede parecer factible al principio, pero a medida que el tiempo se prolonga, puede resultar extremadamente problemático mantener una imagen "más blanca que el blanco".

Por ejemplo, tal vez usted es un joven Testigo soltero que deja de creer y decide desvanecerse. Con el tiempo, puede que te involucres con alguien sexualmente que amas profundamente, pero con quien aún no estás casado. Es posible que tu pareja quiera conocer a los padres del Testigo creyente y se sienta herida cuando le digas que no es una buena idea, o que sólo puede conocer a tus padres si no se dice nada que pueda hacer sospechar que hay un lado sexual en tu relación.

Con el tiempo, este tipo de subterfugio y la falta de transparencia podría poner una tensión considerable en su relación, o en cualquier relación futura. Después de todo, no se puede esperar que los que no se plantean como testigos entiendan plenamente lo que está en juego, o que participen en el encubrimiento de algo que es perfectamente natural. Su pareja puede sentir, con alguna justificación, que la vida es demasiado corta para verse envuelta en una relación en la que se le hace sentir como un niño travieso sólo por tener sexo antes del matrimonio.

Los fugitivos solteros de la Torre de Vigilancia no son los únicos que pueden luchar por mantener una apariencia de pureza en lo que respecta a la organización. Mientras preparaba este libro, entrevisté a la ex-testigo Jill Long para mi canal de YouTube y escuché su historia de haber sido expulsada, junto con su esposo, porque los testigos de su vecindario habían visto las luces de Navidad que adornaban su porche. [1]

Jill y su marido no se oponían enérgicamente y no habían causado ningún problema a la congregación, pero sus ancianos todavía consideraron oportuno cazarlos y expulsarlos cinco años después de haber asistido a su última reunión simplemente porque estaban celebrando visiblemente un día festivo que la religión desaprueba.

Curiosamente, este escenario exacto -un Testigo desvanecido que fue expulsado por celebrar la Navidad en el exterior- fue planteado por el Consejero Superior Angus Stewart cuando interrogó al miembro del Cuerpo Gobernante Geoffrey Jackson como parte de la Comisión Real de Australia sobre Respuestas Institucionales al Abuso Sexual de Menores. Su breve intercambio sobre este tema proporciona un ejemplo impresionante de la deshonestidad de la organización en los casos en que los funcionarios de la Watchtower están públicamente acorralados en los aspectos más vergonzosos de la fe:

> STEWART: Así, por ejemplo, si se hubieran vuelto inactivos o trataran de desaparecer sin desasociarse formalmente, y los ancianos vinieran de visita y los encontraran celebrando la Navidad o un cumpleaños, se encontraría que están en transgresión de las reglas, ¿no es así?
>
> Eso no es lo que yo entiendo. Pero de nuevo, como dije, no es mi campo, el que entra en la política con respecto a ese tipo de cosas, pero desde mi experiencia personal, ese no es el caso.

A pesar de alegar ignorancia, Jackson estaba mintiendo a sabiendas al dar este testimonio, como la experiencia de Jill demuestra vívidamente. Además de ser miembro del Cuerpo Gobernante y, por lo tanto, directamente responsable de la política de expulsión y sus diversas connotaciones, Jackson es también un anciano y, por lo tanto, está familiarizado con el contenido del manual *"Pastorear el rebaño de Dios"*, que en la página 65 incluye la "celebración de falsas fiestas

religiosas" entre los criterios para la apostasía, una ofensa que justifica una acción judicial.

Por lo tanto, aunque el desvanecimiento puede parecer la opción obvia como su ruta de escape preferida, dependiendo de sus circunstancias sería conveniente que no asumiera que todo será sencillo. A los ojos de la Atalaya, una vez que te bautices debes ser responsable de sus reglas y enseñanzas de *por vida.* Pueden pasar años después de que salgas del Salón del Reino por última vez, pero todavía es posible que seas perseguido y castigado por los ancianos que insisten en hacerte cumplir tus votos bautismales, como atestiguarán innumerables ex-testigos como Jill. [3]

ENFRENTANDO EL DILEMA

Con tanto en juego, hay que reconocer que nadie puede tomar la decisión de *cómo escapar* sino tú, ya que eres tú quien debe vivir con las consecuencias. No dejes que nadie te acuse de cobardía o engaño si eliges desvanecerte en vez de desasociarte. Después de todo, es Watchtower quien está pisoteando tus derechos humanos al ponerte en esta posición y es tu derecho sacar lo mejor de una mala situación, usando cualquier medio que esté a tu disposición para preservar las relaciones que son importantes para ti cuando sea posible.

No es una prueba de valentía en la que se hace un desfile de cinta adhesiva para salir con una explosión y mostrarle a Watchtower quién es el jefe. Hay mucho que decir para que desvanecerse sea la opción preferible si estás en posición de seguir ese curso, incluso si no hay garantías de que la vida como Testigo inactivo esté libre de problemas.

Por el contrario, si decides desasociarte, ningún amigo o familiar de los Testigos debe hacerte sentir mal por defender concienzudamente lo que crees. Por supuesto, esto no les impedirá hacer comentarios cortantes destinados a hacerle sentir culpable ("¡Has traicionado a Jehová y a su organización! Podrías haberte quedado inactivo, pero en cambio estás siguiendo un camino orgulloso"), pero esto es totalmente injustificado y equivale a intimidación e intimidación.

Watchtower es el agresor en este caso y ciertamente no tú! Es Watchtower quien ha orquestado una situación en la que todos deben reconocer el liderazgo del "esclavo fiel" o enfrentarse al exilio. Al distanciarse de las creencias que sabe que son falsas a pesar de las amenazas juveniles de distanciamiento familiar ("¡Cree lo que yo creo, o no te hablaré!"), está siguiendo el mismo curso de honestidad e integridad que Atalaya requiere de los conversos que se unen de otras religiones.

Dicho esto, hay definitivamente pros y contras a considerar cuando se trata de desasociar versus desvanecerse, y estos deben ser sopesados cuidadosamente antes de tomar una decisión final. Para simplificar, en las siguientes páginas he compilado la tabla "Probabilidad de ser rechazado - desvanecimiento vs. disociación" para ayudarte a comparar los dos escenarios.

A pesar de la gravedad del dilema al que se enfrenta si está decidiendo si se desvanece o se disocia, normalmente tendrá tiempo a su favor para tomar una decisión. Su objetivo no debería ser alcanzar la perfección en su vida familiar, porque si Watchtower está influenciando a sus seres queridos esto será imposible. Más bien, trate de llegar a un punto en el que pueda al menos mirar hacia atrás y decir que no se arrepiente de cómo trató los asuntos. Si se toma el mayor tiempo posible para reflexionar sobre su situación y decidir qué rumbo tomar,

normalmente podrá tomar una decisión informada y planificar su salida en consecuencia, con la confianza de que, pase lo que pase, ha hecho lo mejor posible.

EJECUTANDO UN FADE

Si su decisión es desvanecerse, debe pensar en la rapidez o la lentitud con la que ejecutará su desvanecerse. Un desvanecimiento gradual será menos notorio. Podrías diseñar un plan para facilitar las reuniones o el ministerio que se parezca a esto:

Comienzo: 8 reuniones y 10 horas por mes
Después de 3 meses: 6 reuniones y 8 horas por mes
Después de 6 meses: 4 reuniones y 5 horas por mes
Después de 9 meses: 2 reuniones y 2 horas por mes
Después de 12 meses: 0 reuniones y 0 horas por mes

Por supuesto, incluso con una retirada tan gradual de la congregación, su desaparición puede llamar la atención de los ancianos. Si esto ocurre, he preparado material en el próximo capítulo para ayudarte a mantener a los ancianos a distancia.

También puede valer la pena considerar la posibilidad de desvanecerse trasladándose a otra congregación, tal vez en otra parte del país, para reducir al mínimo la probabilidad de encuentros incómodos con testigos que lo conozcan mientras está de compras. Si se traslada a una nueva congregación, es mucho menos probable que un nuevo grupo de ancianos que no está acostumbrado a verle en el Salón del Reino se dé cuenta de que está reduciendo constantemente el número de horas y reuniones al mes. Incluso puede que te salgas con la tuya con un desvanecimiento mucho más rápido en, digamos, un par de meses.

DESPERTAR COMO UNA PERSONA JOVEN

Si eres un joven que todavía vive con sus padres y has despertado del adoctrinamiento de la Watchtower , tu plan de salida probablemente será mucho más complicado. Es posible que tengas que pensar en la posibilidad de volar el nido como parte de tu escape.

Mucho dependerá de lo celosos que sean tus padres por "la verdad" y de lo mucho que te presionen para que te conformes a sus creencias. Las conversaciones honestas pueden ser necesarias en algún momento para probar el agua y preparar a tus padres para lo que se avecina. Si reaccionan mal y dejan claro que vivir bajo su techo está condicionado a asistir al Salón del Reino y salir al servicio semana tras semana, puede valer la pena explorar qué oportunidades hay disponibles para perseguir tu independencia.

Podría ser que, ante la inflexibilidad de tus padres, no haya una perspectiva realista de mudarte y encontrar tu propio lugar en un futuro previsible. Si este es el caso, no hay que avergonzarse de "fingir" hasta que las circunstancias finalmente se alineen a tu favor. Nunca pediste que te condenaran desde la infancia a seguir la religión de tus padres y no se te puede culpar por sacar lo mejor de una mala situación.

Camina y habla el tiempo que sea necesario, mientras haces todo lo posible para avanzar en tu educación y prepararte para la independencia, ya sea investigando las opciones de financiación estatal para la universidad o buscando un trabajo a tiempo parcial bien pagado que te permita ahorrar dinero. Con tiempo

y persistencia, llegará inevitablemente el día en que puedas dejar de fingir, hacer las maletas y empezar por ti mismo.

Aunque tus padres pueden ser poco comprensivos o incluso hostiles cuando finalmente aprovechas la oportunidad de huir, intenta no estar demasiado angustiado o tomarte las cosas demasiado a pecho. Siempre existe la posibilidad de que, a medida que sigas mostrándoles amor y amabilidad, suavicen su postura o incluso empiecen a simpatizar con tus razones para huir.

Pase lo que pase, aunque tus padres te rechacen, ¡trata de ser positivo! Si te estás liberando de la organización a una edad temprana, tienes mucho que agradecer. Hay muchos ex-testigos que darían mucho por haberse escapado cuando aún eran jóvenes, con sus vidas por delante, en lugar de desperdiciar décadas de servicio a Watchtower.

LA AMENAZA DEL RECHAZO

Cualesquiera que sean sus circunstancias, por muy tristes que sean, valdría la pena prepararse para el peor de los casos, en el que su desvanecimiento no tenga éxito y acabe siendo rechazado como un apóstata a pesar de sus mejores esfuerzos por mantener a todos contentos.

Intente prepararse emocionalmente para esta posibilidad recordando que sus seres queridos no están en plena posesión de sus mentes. Si comienza a sentir que se están alejando de usted, trate de no arremeter contra usted, o diga algo que confirme el estereotipo de Watchtower de apóstatas resentidos y amargados.

Por supuesto, esto puede ser más fácil de decir que de hacer. Personalmente reaccioné con mucha rabia cuando mi padre confirmó que me rechazaría. Pero, como dicen, el tiempo es un sanador. En los años que siguieron a ese encuentro, he descubierto que los simples actos de amor y bondad son mucho más productivos, aunque sólo sea porque me hacen sentir menos culpable por mi comportamiento.

A menudo me recuerdan a los cuidadores de los pacientes de Alzheimer, y la forma en que juegan con los delirios de sus clientes, porque contradecirlos, o tratar de hacerlos volver a la realidad, sería demasiado angustioso. Una vez que entiendas completamente a lo que te enfrentas, y aceptes que las palabras y acciones poco cariñosas de aquellos que te rechazan son el resultado de que Watchtower mueve los hilos, esto te ayudará a reaccionar con menos frustración y más empatía. Con el tiempo, puede que descubras que la situación se vuelve más tolerable aunque esté lejos de ser perfecta.

Además de prepararse emocionalmente, también puede ser prudente tomar medidas prácticas para conservar los recuerdos más preciados mientras aún se está en la buena onda de su familia creyente. ¿Hay alguna herencia preciosa que pueda pedir que se lleve consigo, o fotografías apreciadas que pueda escanear digitalmente?

Si prevé que en el peor de los casos su desvanecimiento se convertirá en un rechazo total, puede utilizar el tiempo ahora para prepararse completamente en lugar de mirar hacia atrás con arrepentimiento más adelante. Puede ser que no seas del tipo sentimental y no tengas interés en fotos y baratijas, pero ciertamente no hay nada malo en aferrarse a recuerdos agradables de buenos momentos pasados con amigos y familiares, incluso si estos se basan en que todos ustedes son creyentes. Independientemente de las circunstancias, estos son tanto sus recuerdos como los de ellos.

SI DECIDES DESASOCIAR

Puede ser que, habiendo considerado todo lo anterior, decida no desvanecerse. Resuelve en cambio que su plan de salida debe implicar una ruptura limpia con la organización disociándose (ya sea ahora o en algún momento futuro) independientemente de cualquier preocupación por el rechazo.

Si este es el caso, he incluido algunos ejemplos de cartas de disociación entre las que puedes elegir. Por favor, tenga en cuenta que estas son sólo sugerencias. Puede que le guste la idea de escribir a sus mayores con sus propias palabras. Aún así, puede que las siguientes plantillas le sean útiles.

Plantilla 1: Esto es lo más corto y al punto que se puede. Si simplemente quieres desasociarte y lavarte las manos de la organización de la manera más conveniente posible, puedes enviar el siguiente mensaje a tus mayores:

A quien corresponda,

De ahora en adelante, que se sepa que yo, [insertar nombre], no deseo estar asociado de ninguna manera con los Testigos de Jehová.

Sinceramente,

[Firmado]

Plantilla 2: Si sientes la necesidad de usar tu carta de disociación para llegar a tus mayores y quizás dejarles algo en lo que reflexionar, puedes decir lo siguiente:

Queridos hermanos

Lamento informarle que con efecto inmediato me disocio como uno de los Testigos de Jehová. He llegado a esta decisión después de pensarlo detenidamente y aprecio que la respete. No será necesario que me visite para confirmarlo.

Entiendo que pueda sentir tristeza por mi partida de la congregación, pero es algo que siento que debo hacer como una cuestión de conciencia. Ya no puedo afiliarme a una organización que tiene una creciente reputación de no proteger a los niños y encubrir el abuso sexual infantil. Tampoco estoy convencido de que el Cuerpo Gobernante pueda reclamar ser el único custodio de la verdad divina, hasta el punto de separar a las familias a través del rechazo si sus enseñanzas son contradictorias.

Por favor, entiendan que los quiero mucho a todos y los consideraré como amigos aunque decidan rechazarme. Si deciden visitarme individualmente, serán recibidos con calidez y amor, y cualquier conversación que tengamos será estrictamente entre nosotros.

Con amor

[Firmado]

Plantilla 3: Si tiene familia, clientes o compañeros de trabajo creyentes y desea amenazar con una acción legal en caso de que sean manipulados para evitarle por los ancianos, puede intentar un enfoque más directo:

A quien pueda concernir

De ahora en adelante, que se sepa que yo, [insertar nombre], no deseo estar asociado de ninguna manera con los Testigos de Jehová.

Por favor, tenga en cuenta que defenderé enérgicamente mis derechos a la libertad de conciencia, hasta el punto de responder con acciones legales bajo la ley [local/estatal] si sufro daños en mis [relaciones

familiares/empleo/negocio] como consecuencia de mi decisión de desasociarme.

Sinceramente,

[Firmado]

Ahora que hemos sopesado los pros y los contras de la desaparición y la disociación, y hemos explorado lo que implica la planificación de su salida, podemos dedicar un tiempo a prepararle para otras cuestiones prácticas a las que pueda enfrentarse. En el próximo capítulo, les daré un avance de lo que pueden esperar de sus mayores a medida que progresen en su escape.

---

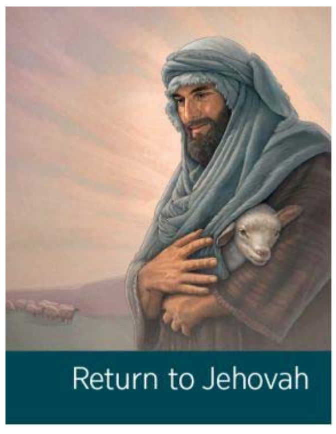
1 La entrevista de aparece en el episodio uno de una serie de videos en mi canal titulado *Fade, Interrupted: Cuando los Ancianos vienen a llamar.*

2 se planteó la cuestión del desvanecimiento para poner de relieve el hecho de que no hay una forma fácil para que los testigos se vayan y sigan adelante con sus vidas, lo que es especialmente problemático para las víctimas de abusos sexuales cuyo abuso ha sido maltratado por los ancianos. Quienes deseen desvanecerse podrían, en el escenario dado, encontrarse con que son víctimas de una organización que ya es responsable de exacerbar su sufrimiento.

3You podría estar pensando que alejarse de los que piensan que usted es un testigo sería una protección contra las acciones judiciales por infringir las normas de alguna manera, pero incluso con esta estrategia no hay garantías. En el mismo video en el que se entrevista a Jill, también escucho la historia del ex-testigo Vincent Deporter. Vincent vive en Arizona y fue localizado por los ancianos en Francia, su país de origen, cuando se enteraron de su apostasía.



Una breve guía para el folleto *Volver a Jehová*



A medida que empiece a distanciarse de la organización, es posible que los ancianos o los amigos y parientes creyentes le ofrezcan el folleto Regreso *a Jehová.* Publicado en 2015, el folleto es aparentemente un esfuerzo de Watchtower para contrarrestar el impacto de la partida de los Testigos animando a los inactivos a regresar.

Los redactores del folleto confían en que el lector esté emocionalmente vinculado a la organización, tal vez como resultado de no haber hecho nunca una

investigación objetiva de sus creencias (lo que sin duda es el caso de muchos que caen en la inactividad). No se tiene en cuenta la posibilidad de que el inactivo haya tomado una decisión consciente de irse como resultado de los elementos abusivos de las enseñanzas de la Watchtower, o haya llegado a la conclusión de que la teología de los Testigos no es objetivamente verdadera.

Por ejemplo, en la primera parte del folleto se sugiere que los inactivos son "ovejas perdidas" que están "desconcertadas" y necesitan la protección de Jehová. Si sólo "recuerdan sus experiencias cuando conocieron a Jehová" seguramente regresarán.

La segunda parte explora la ansiedad como razón de la inactividad, tal vez debido a "problemas financieros, problemas familiares o de salud". "Jehová es comprensivo", asegura el lector. "Él nunca espera más de nosotros de lo que podemos dar."

La tercera parte pregunta al lector si guardan rencor, con "sentimientos heridos" persistiendo sobre las acciones de otros Testigos en la congregación. "Nuestro Padre celestial es consciente de todo", insiste el folleto, aludiendo a la suposición -común entre los Testigos- de que todos los errores dentro de la organización se corregirán mágicamente con el tiempo. Se recuerda al lector que "cuando dejamos ir el resentimiento, nos beneficiamos a nosotros mismos".

En la cuarta parte se pregunta si el lector está evitando la organización debido a la culpa. "Jehová no quiere que sigas sufriendo con la conciencia culpable", se les dice. "Hoy, Jehová ha proporcionado ancianos de la congregación que han sido entrenados para ayudar a los pecadores arrepentidos a restaurar su relación con Jehová". En este escenario, se supone que el inactivo tiene la culpa de algún pecado que podría estar ocultando. Y, por supuesto, se pasa por alto la fuerte probabilidad de que regresen sólo para ser expulsados y alejados de su familia.

La quinta parte se resume pidiendo al lector que vuelva a "El pastor y supervisor de vuestras almas". "Volver a Jehová es absolutamente lo mejor que puedes hacer", insisten los escritores. "¿Por qué? Traerás alegría al corazón de Jehová. . . . En realidad, nada se puede comparar con la felicidad que experimentamos al darle a Jehová la adoración que se merece".

Se pierde una última oportunidad de abordar la posibilidad de que el lector simplemente ya no crea, o se sienta horrorizado por las mentiras y abusos de la organización. En su lugar, se llama a los lectores al Salón del Reino más cercano. "Pueden estar seguros de que los miembros de la congregación les darán una cálida bienvenida", dice el folleto. "En lugar de criticarte o juzgarte, te confirmarán su amor por ti y harán lo que puedan para animarte".

Pero el juicio es exactamente lo que le espera a un Testigo que ya no puede llegar a creer, y cuya incredulidad es conocida por los ancianos. El "amor" que espera al inactivo que regresa está totalmente condicionado a que comparta la misma devoción y lealtad incuestionable a cada palabra y capricho de una jerarquía con sede en Nueva York que no dudará en aplastar cualquier disensión.

Si recibe este folleto como un “fader (que se desvanece)”, puede ser mejor mantener cualquier respuesta al mínimo, o evitar enviar una respuesta por completo, especialmente si existe la posibilidad de que el destinatario pase su mensaje a los ancianos. Si es necesaria una respuesta, podría decirse: "Agradezco el gesto considerado. Le haré

saber si decido actuar sobre alguna de las sugerencias. Mientras tanto, tenga la seguridad de mi amor y mis mejores deseos".

Mis propios amigos creyentes y mi familia saben que no deben enviarme este folleto. Pero, en el improbable caso de que alguno apareciera en mi correo, como Testigo disociado y apóstata conocido mi respuesta sería la siguiente:

"Gracias por preocuparse lo suficiente por mí como para enviar este material. Por favor, entienda que lo que más me importa es si la religión es verdadera o no. Si comparte mi preocupación por la verdad, por favor explíqueme cómo se puede probar objetivamente que los testigos de Jehová son exclusivamente la organización de Dios. Una vez que reciba pruebas convincentes en este sentido, seguiré el consejo de la página 14 y asistiré a mi reunión más cercana lo antes posible. Hasta entonces, tengan la seguridad de que no estoy perdido, ansioso o lleno de culpa, y que no estoy consumido por el ansia de volver a nada ni a nadie. Soy feliz ahora que estoy viviendo una vida auténtica en la que soy libre de buscar la honestidad intelectual y ser amado por lo que soy en vez de por lo que otros requieren que sea. Si no vuelvo a saber de ti, te deseo toda la felicidad, sin importar cómo decidas vivir tu vida. Si alguna vez necesitas mi ayuda por cualquier razón, o si sólo quieres tener una charla sin hablar de religión, quiero que sepas que estoy aquí para ti."

Probabilidad de ser rechazado - Desvanecimiento vs. Disociación

RECHAZAR POR LOS COMPAÑEROS DE TRABAJO CREYENTES

Desapareciendo: Posible. Mucho dependerá del individuo y de la interacción que necesite tener con usted a diario. Puede que no notes ninguna diferencia, pero si llegan a pensar que eres tan "mundano" como los demás, espera que las conversaciones se vuelvan cada vez más tensas.

Disociación: Probable. A veces los compañeros de trabajo podrán razonar que pueden interactuar contigo siempre que las cosas se mantengan estrictamente profesionales. Otros pueden sentir que necesitan cambiar de empleo (¡o despedirte, si son tus superiores!) para evitar el riesgo de contaminarse espiritualmente por el contacto frecuente con un incrédulo declarado.

RECHAZAR POR LOS AMIGOS CREYENTES

Desapareciendo: Probablemente. Aunque no esté oficialmente disociado, se le considerará "mala asociación" por no asistir a las reuniones. Mucho dependerá del individuo. Los amigos cercanos no serán reprendidos por pasar tiempo con usted a menos que desarrolle una reputación de apóstata.

Disociación: Inevitable. Tus amigos podrían enfrentarse a una acción judicial si no te evitan.

RECHAZAR POR CREER EN LA FAMILIA

Desapareciendo: Posible. Su familia puede interpretar su falta de asistencia a las reuniones como una evidencia de que usted es espiritualmente débil y reducir la cantidad de tiempo que pasan con usted, pero no están obligados a rechazarlo completamente.

Disociación: Muy probable. En algunos casos, las relaciones familiares pueden mantenerse, como entre un padre disociado y su joven hijo o hija creyente. Pero si no viven bajo el mismo techo, o son un hijo o hija que tiene la edad suficiente para valerse por sí mismo, esperan estar completamente aislados.

RECHAZO POR UN CÓNYUGE CREYENTE

Desapareciendo: No es probable. Por difícil que sea para su cónyuge aceptar su inactividad, en realidad hay margen para una amplia variedad de circunstancias entre las parejas casadas de cualquier congregación, incluyendo parejas en las que el marido o la mujer se ha desviado pero su cónyuge sigue asistiendo a las reuniones.

Disociación: Posible. Aunque la apostasía no es motivo de divorcio, "el peligro absoluto de la vida espiritual" es motivo de separación, lo que a su vez llevará al rechazo y, a medida que el matrimonio se deteriora, el divorcio puede ser inevitable. Mucho dependerá de si sus mayores presionan a su esposo o esposa para que se separe, y de cuán dispuesto esté a seguir ese consejo.

Capítulo Cuatro-ancianos no están de su lado

Un Testigo de Jehová CREYENTE encontraría el título de este capítulo alarmante y casi imposible de entender. Lo verían como una afrenta a los hermanos que, pueden sentir, desinteresada y amorosamente los presiden. Los ancianos son considerados pastores espirituales cuyo principal objetivo es atender las necesidades del rebaño. Son "dones en los hombres" proporcionados por Jehová para la "edificación de la congregación". ¿Por qué no estarían de tu lado?

Considere lo que se dice en la página 30 de *Organizados para hacer la voluntad de Jehová.* Después de enumerar los beneficios del arreglo de los ancianos, el libro dice:

> Sus esfuerzos por proteger al rebaño de elementos dañinos, como los hombres malvados, contribuyen a nuestra seguridad.

En otras palabras, una responsabilidad clave de los ancianos es la de proteger a la congregación de cualquier cosa que Watchtower considere un "elemento dañino". Todo aquel que sea considerado "malvado", incluidos los que han dado la espalda a la "organización de Jehová", será identificado como una amenaza y tratado en consecuencia.

Puede que esté leyendo esto como un aspirante a ex-testigo con muchos amigos mayores, algunos de los cuales pueden ser hombres amables y sinceros. A pesar de aceptar que son leales a Watchtower, puede que le resulte imposible imaginar que se vuelvan contra usted. "Bill es un tipo tan dulce", podrías razonar. "Estoy segura de que si lo invito a tomar un café y le explico mis dudas, lo entenderá. Puede que incluso esté de acuerdo con algunas de mis razones para distanciarme de la organización."

Si esto describe sus sentimientos, permítame contarle una historia que espero ponga las cosas en perspectiva. Verás, una vez fui "Bill", el amistoso anciano de tu vecindario al que se le podía confiar casi todo sin enloquecer. Me tomaba muy en serio mis deberes de pastor espiritual e intentaba ser un buen oyente cuando los

miembros de la congregación se me acercaban con problemas. Debido a que yo mismo tenía dudas (aunque muy bien suprimía las dudas) habría sido comprensivo con alguien que luchaba con sus creencias. Pero mi lealtad era, por encima de todo, al "esclavo fiel".

Poco después de ser nombrada como anciana, me informaron de una situación en la que una hermana recién divorciada que se había mudado a la congregación se había involucrado románticamente con un hermano local antes de que su divorcio fuera definitivo. El hermano "carnal" (o real) de la hermana también era el coordinador del cuerpo de ancianos, y aparentemente estaba obsesionado con la retribución, habiéndole advertido que no se involucrara románticamente tan pronto después del colapso de su matrimonio. Decidió que su hermana, a la que llamaremos "Ruth", necesitaba ser disciplinada siendo "marcada" junto con su novio.

El marcado es una forma de rechazo suave en la que la congregación debe abstenerse de actividades sociales con una persona que se identifica en una charla especial por su conducta en lugar de por su nombre. Esta medida punitiva, destinada a comportamientos "desordenados" pero que no constituyen un pecado grave, se supone que termina una vez que la razón de la marcación ya no existe y los ancianos toman la iniciativa de socializar con la persona marcada de nuevo.

Tenía serias preocupaciones sobre toda la situación. Sospechaba que el cuerpo de los ancianos estaba siendo manipulado para tomar partido en lo que era esencialmente una disputa familiar. Sin embargo, mis peticiones de indulgencia cayeron en oídos sordos y se decidió que, aunque los papeles de divorcio habían llegado finalmente (por lo que la razón de la marcación ya no existía), Ruth y su pareja debían ser excluidos de la socialización con la congregación. 1] Como anciano, era mi responsabilidad estar de acuerdo con lo que el resto del cuerpo de ancianos había decidido y mantener la decisión aunque no tuviera sentido para mí personalmente.

Nunca olvidaré que se me encargó, junto con otro anciano, sentarme con un servidor ministerial que se sabía que tenía dificultades para aceptar la decisión del cuerpo de ancianos. Este sirviente ministerial era un amigo cercano de la pareja y había hecho saber que no estaba de acuerdo con la forma en que estaban siendo tratados. Era mi trabajo, y el del otro anciano, dejar claro que él debía mostrar su apoyo a lo que se había decidido independientemente de sus sentimientos personales, porque de lo contrario sus calificaciones como servidor podrían ser cuestionadas. En otras palabras, el mensaje era: "póngase en línea, o sea degradado".

Vi el encuentro como una oportunidad para demostrar a mis compañeros mayores que, aunque un poco novato, podía confiar en mí para atender asuntos difíciles. Por lo tanto, yo hablaba la mayoría de las veces mientras que mis compañeros mayores se sentaban y miraban. El servidor ministerial estaba comprensiblemente desconcertado y frustrado, pero al final cedió -mucho para mi alivio (porque me caía bien y sentía que sería un gran desperdicio para la congregación perder sus servicios).

Hoy, miro hacia atrás y me estremezco de que pudiera ser capaz de tal comportamiento matón, a pesar del consuelo de saber que no estaba, en ese momento, en plena posesión de mi propia mente. Aunque me siento aliviado de

que, por feliz coincidencia, los doce meses que pasé como anciano antes de retirarme finalmente no implicaron presidir ningún comité judicial ni expulsar a nadie, me avergüenzo profundamente de haber podido descartar mis principios y convicciones tan fácilmente. Pero esto es precisamente lo que los ancianos deben estar preparados para hacer si es necesario.

Un anciano es efectivamente un gerente de línea para Watchtower. No tiene derecho a una opinión si ésta difiere de la de la organización o del resto del cuerpo de ancianos. La lealtad de un anciano es, ante todo, al "esclavo fiel".

Si un anciano se entera de que un hermano o hermana de su congregación tiene dudas -incluso si se trata de un amigo personal íntimo- su principal preocupación es, en primer lugar, salvar a la persona restableciendo su espiritualidad e instándola a "esperar en Jehová" (lo que equivale a suprimir sus dudas). En caso contrario, el anciano no dudará en proteger la espiritualidad de la congregación siguiendo un curso que resultará en que el incrédulo declarado sea desechado como un apóstata "enfermo mental".

Por muy agradable, tranquilo y amable que sea un anciano individual, en última instancia está obligado a seguir las mismas reglas que todos los demás ancianos y nunca puede haber excepciones. Teniendo esto en cuenta, considere uno de los criterios de una lista de viñetas sobre la apostasía en el manual *"Pastorear el rebaño de Dios"*, que rige las acciones de todos los ancianos (en negrita y cursiva como en el original):

> **Difundiendo deliberadamente enseñanzas contrarias a la verdad de la Biblia como las enseñan los testigos de Jehová:** (Hechos 21:21, ftn.; 2 Juan 7, 9, 10) Cualquiera con dudas sinceras debe ser ayudado. Se debe dar un consejo firme y amoroso. (2 Tim. 2:16-19, 23-26; Judas 22, 23.) Si alguien se obstina en hablar *o difundir deliberadamente falsas enseñanzas,* esto puede ser o puede llevar a la apostasía. Si no hay respuesta después de una primera y una segunda amonestación, debe formarse un comité judicial -Tit. 3:10, 11; *w89* 10/1 p. 19; *w86* 4/1 pp. 30-31; *w86* 3/15 p. 15.

Considere también lo que se dice sobre la disociación en la misma publicación:

> Mientras que la disociación es una acción tomada por un comité judicial contra un malhechor no arrepentido, la disociación es una acción tomada por un individuo que ya no desea ser uno de los Testigos de Jehová. El cuerpo de ancianos debe nombrar un comité de tres ancianos para considerar los hechos.

Para definir mejor la disociación, el libro de *Pastoreen* presenta otra lista de criterios que incluye "unirse a otra organización religiosa", "tomar sangre voluntariamente y sin arrepentimiento" (¡no arrepentirse de salvar la vida tomando sangre es aparentemente un pecado!) y "tomar un curso contrario a la posición neutral de la congregación cristiana" (es decir, seguir una carrera en la política o conseguir un empleo en una organización política). El primer punto de esta lista dice lo siguiente (en negrita como en el original):

> **Dando a conocer una firme decisión de no ser conocido más como testigo de Jehová.** Si el individuo está de acuerdo, el comité debe tratar primero de hablar con él y proporcionarle asistencia espiritual. (Gálatas 6:1) ¿Realmente desea desvincularse, o simplemente ya no quiere asociarse activamente con la congregación? ¿El deseo de desasociarse está motivado por

las dudas o el desánimo? Si se mantiene firme en su posición, debe animarse a poner su solicitud por escrito y firmarla. Si no lo hace, los testigos de su solicitud deben preparar una declaración para los archivos confidenciales y firmarla.

Del material anterior, que debe consultarse cuando los ancianos tratan con personas que empiezan a hacer ruidos equivocados sobre la organización, debe quedar claro que no hay lugar para la flexibilidad cuando se trata de aquellos que ya no pueden hacerse creer. Si un anciano le visita y le oye expresar sus dudas, pronto puede encontrarse en una situación extremadamente precaria a menos que esté dispuesto a dar marcha atrás inmediatamente, tal vez diciendo que en el fondo sabe que es la verdad pero que simplemente se siente deprimido o desanimado.

Mientras que se pueda decir que la narración de Watchtower sobre las enseñanzas de los Testigos es una verdad absoluta e incuestionable que una persona sólo luchará por abrazar si está espiritualmente enferma, se tiene la posibilidad de salir relativamente ileso de ese encuentro. Pero si un anciano detecta que ya no quieres ser un Testigo, o sospecha que

es probable que difundas ideas apóstatas a otros, tu situación podría deteriorarse rápidamente independientemente de cualquier amistad pasada.

Por supuesto, podría ser que, habiendo pensado cuidadosamente en sus circunstancias únicas y ponderado algunos de los consejos del capítulo anterior sobre la planificación de su salida, esté perfectamente feliz de desasociarse de los Testigos y realmente no le importe quién lo sepa. Puede ser que no tenga familia que le rechace si corta sus lazos con los Testigos, o quizás sí tenga familia y seres queridos pero ha resuelto que abandonar formalmente la religión es lo mejor para usted independientemente de cualquier rechazo que se produzca. Si este es el caso, entonces este capítulo es mayormente irrelevante para su situación y puede pasar al siguiente.

Sin embargo, si su plan de salida implica desvanecer y mantener los lazos con los miembros de la familia que creen a pesar de que usted ya no cree, al menos por el momento, sería conveniente que mantuviera a sus ancianos a distancia en la medida de lo posible, incluso en el caso de un anciano que resulta ser un buen amigo. No puede subestimar el grado de su lealtad a la Atalaya, o asumir que le daría un trato especial y preferencial si le revelara sus dudas. Los riesgos involucrados son simplemente demasiado grandes.

Puede ser que un amigo mayor se dé cuenta de que has estado faltando a las reuniones y pida llamar a tu casa para tomar un café él solo. (Los ancianos no pueden hacer esa visita si eres una mujer sola en casa. Tendría que haber dos de ellos). Si sólo hay un anciano involucrado, es probable que aún no estés bajo sospecha de apostasía. Podemos llamar a esto una alerta amarilla. En esta situación, recomendaría poner excusas y posponer continuamente la posible reunión hasta que reciba el mensaje y deje de preguntar.

Si una reunión se hace inevitable, quizás porque le llama sin avisar, le aconsejo que sea lo más breve posible. ("Espero que no le importe, pero necesito salir pronto para una cita.") Mantenga cualquier información personal sobre usted al mínimo. Si le hacen una pregunta directa sobre sus creencias o espiritualidad, diga algo como: "No me siento cómodo hablando de eso. Realmente te valoro como amigo, pero tengo mucho que hacer en este momento y prefiero acercarme a ti acerca de mi espiritualidad cuando es adecuada para mí. Espero que puedas respetar eso".

Si el anciano persiste a pesar de este firme pero educado desaire, está en su derecho de terminar la conversación. ("No te lo tomes a mal, pero ya te he dicho cómo me siento y parece que no estás respetando mis deseos. Gracias por venir, y realmente aprecio la preocupación, pero tengo cosas que necesito hacer hoy.")

Si dos ancianos tratan de organizar una visita, se aplica el mismo consejo, a saber, posponer la visita el mayor tiempo posible hasta que se rindan. Sin embargo, debe saber que cuando dos ancianos están involucrados, la situación es potencialmente más grave. Podemos llamar a esto una alerta naranja, que vacila en rojo dependiendo de las intenciones.

Dos ancianos significa una de dos cosas: (1) usted está recibiendo una "visita de pastoreo", probablemente debido a un período de inactividad, o (2) los dos ancianos son realmente "dos testigos" y están investigando para determinar si es necesario formar un comité judicial.

En el caso de una visita de pastoreo, se aplicarían los mismos consejos de conversación ya dados si los ancianos llaman sin avisar. Por muy bienintencionados que sean, sáquelos de su puerta lo más rápido posible y sin que aprendan nada personal sobre usted que no conozcan ya.

Si de alguna manera se ha visto obligado a aceptar una visita de un pastor, tal vez de un pariente de la misma casa, no debe sentirse mal por decirles precisamente lo que quieren oír, sea cierto o no. ("Agradezco esta visita. Me he sentido espiritualmente débil últimamente y me ha hecho perder algunas reuniones. Lo lamento. No siempre es fácil llegar al Salón del Reino cuando uno se siente mal por no hacer lo suficiente por Jehová. Si hay algunas escrituras que puedas compartir conmigo, me gustaría eso").

Aunque se os ha enseñado a despreciar la mentira, y aunque mentir está mal, debéis comprender que el mal de engañar a los ancianos en un asunto personal que no es realmente de su incumbencia no se compara ni remotamente con el mal que pueden y que os infligirán si aprenden el alcance de vuestras dudas. Rechazar es un castigo que altera la vida y que se aconseja evitar, si es posible, hasta que se esté emocionalmente preparado para ello. No debes sentir culpa por hacer lo que sea necesario para evadir este castigo inmoral y no bíblico. [2]

Incluso si usted fingiera tener problemas mentales o emocionales, tal vez diciendo que actualmente está viendo a un terapeuta para la depresión severa (ya sea que lo esté o no), cualquier engaño de este tipo no sería nada comparado con la brutalidad que le espera si sus mayores descubren que usted se está embarcando en un camino de incredulidad, o que está haciendo algo que podría considerarse pecaminoso. Y como son dos, el requisito de dos testigos para la acción judicial sobre cualquier cosa incriminatoria que se diga será satisfecho según el procedimiento oficial de la Watchtower.

Si dos ancianos logran recurrir a usted, y su intención es llevar el asunto a los tribunales, esto debería ser evidente por la naturaleza de su interrogatorio. En una visita de pastoreo, el tono sería vago y positivo: "Te hemos echado mucho de menos en la sala últimamente y pensamos que sería bueno pasar y ofrecerte algunos pensamientos alentadores de las escrituras. Tu espiritualidad es muy importante para nosotros y queremos asegurarnos de que recibas toda la ayuda que necesites". En este caso, se aplican las sugerencias anteriores para manejar la conversación. Aunque se aprecia su preocupación, su objetivo debe ser mantener las cosas breves y no divulgar ninguna información sobre usted o su espiritualidad que no hayan conocido ya.

Sabrán que se trata de algo distinto a una visita de pastoreo si el tono es el contrario de vago y positivo, es decir, específico y negativo: "Últimamente nos ha llamado la atención un asunto que ha sido motivo de gran preocupación para nosotros. Nos gustaría establecer exactamente lo que ha sucedido para poder ir a darle asistencia espiritual y asegurarnos de que la congregación se mantenga limpia". En este caso, me temo que la situación es infinitamente más grave. Usted está siendo investigado judicialmente. ¡Necesitamos escalar a una alerta roja!

Navegar por cualquier parte de una investigación judicial es extremadamente estresante y problemático, y dependerá en gran medida de la naturaleza de la investigación (¿es por apostasía, o te están investigando por otros motivos?) y, lo que es más importante, de los ancianos implicados. ¿Son ancianos razonables,

liberales y empáticos, o son matones desalmados de la Watchtower que tratan frenéticamente de descubrir transgresiones que puedan penalizar?

Suponiendo que quiera permanecer como testigo de Jehová (aunque sólo de nombre) para que pueda seguir teniendo contacto con su familia mientras piensa en su estrategia de escape, le aconsejamos que haga o diga *cualquier cosa* que le permita salir indemne del proceso judicial.

En mi libro anterior, *The Reluctant Apostate, describo* mi propio roce con los ancianos cuando, siendo todavía creyente, decidí involucrarlos en indiscreciones personales con respecto a mi matrimonio. Escribí una carta detallando todas las formas en que había agraviado a mi esposa, y la envié por la puerta principal de mi coordinador.

El resultado fue un comité judicial en el que, a pesar de los amplios detalles ya divulgados, se me interrogó de manera innecesariamente invasiva sobre asuntos extremadamente íntimos. Como explico en mi libro, ahora miro hacia atrás a todo el episodio sin nada más que pesar y molestia por haber involucrado a los ancianos en asuntos profundamente personales que no tenían nada que ver con ellos. Escribí que estos hombres "no tenían más derecho a esta información que mi cartero o tendero local".

La diferencia entre su cartero y un anciano es que uno ha sido engañado al creer que ha sido designado por la organización de Dios con el poder de interferir en la vida privada de las personas con el pretexto de prestar "asistencia espiritual", mientras que el otro no lo ha hecho. En realidad, ninguno de los dos tiene derecho a oír hablar de sus asuntos profundamente personales, ya sea que éstos impliquen su vida sexual o sus creencias religiosas (o la falta de ellas). ¡Cualquier poder que un anciano tenga sobre ti es, por lo tanto, un poder que tú eliges darle! Si un anciano es poco más que un gerente de línea de una organización que ha demostrado repetidamente a lo largo de su historia ser engañosa, torpe y dañina - preciando despiadadamente su propia prosperidad sobre el bienestar de los individuos hasta el punto de encubrir el abuso infantil en una escala insondable- entonces al anciano no se le debe conceder ningún poder en absoluto.

Este es el modo de pensar con el que debes abordar el trato con los ancianos sobre asuntos judiciales, pero es crucial que no dejes que se den cuenta de que ya no tienen poder sobre ti! Si vas a mantener a tus mayores alejados de ti, deben asumir que respetas su posición y valoras su implicación aunque tú no lo hagas. Por lo tanto, tu tono debe ser respetuoso y complaciente. Con esto en mente, aquí hay dos escenarios que podrías enfrentar, con sugerencias sobre cómo desviar las acusaciones que puedan ser dirigidas a ti:

Escenario 1: Un amigo creyente le ha dicho a los ancianos que usted ha estado "murmurando" o haciendo comentarios irrespetuosos sobre la organización.

Respuesta sugerida: "Es cierto que tuvimos esa conversación, pero no recuerdo haberme expresado de esa manera. Parece que fulano ha malinterpretado algo que he dicho, porque francamente no es el tipo de cosa que yo diría. ¡Necesitaría pensarlo para poder decirlo! Ciertamente he estado luchando espiritualmente últimamente, pero no hasta ese punto. Pero agradezco a tal o cual persona que venga a hablarle de ello para que pueda tranquilizarle. También estoy agradecido por la oportunidad de tener esta conversación con usted y obtener su ayuda."

Escenario 2: Un miembro de la familia te ha descubierto leyendo o viendo material de apóstatas en línea y ha informado a los ancianos.

Respuesta sugerida: "Me alegro de que fulano le haya hablado de esto, porque ha habido un malentendido y estoy ansioso por cortarlo de raíz. Es cierto que he estado luchando espiritualmente recientemente y tomé la mala decisión de ver lo que los apóstatas tienen que decir para poder probar mi capacidad de refutarlos. Por supuesto, cuando busqué en Internet encontré la información muy insatisfactoria y no en armonía con lo que he aprendido a ser verdad del esclavo fiel. Pero puedo ver cómo le habría parecido a fulano, y me disculparé con él lo antes posible".

Puede que se sienta tentado a responder a los dos escenarios anteriores siendo franco con los mayores. Podrías horrorizarte ante la idea de engañarlos y aspirar a rescatarlos de su adoctrinamiento. Tiene todo el derecho a intentarlo, pero estaría jugando con fuego al poner sus cartas sobre la mesa y ser honesto con sus quejas. Por muy simpáticos que sean estos hombres y por mucho que quiera ayudarlos, lo más importante en esta situación es mantener la cabeza alejada de la guillotina para poder luchar otro día, ya sea desvaneciéndose con éxito o disociándose en sus propios términos y según su propio calendario.

Si los dos ancianos no están satisfechos con lo que les ha dicho, informarán al cuerpo de ancianos y tres ancianos serán seleccionados para formar un comité judicial. Entonces le informarán de una fecha y hora específicas para su audiencia judicial, normalmente en el Salón del Reino local. En este punto, usted tiene cuatro opciones:

Opción 1: Escribir una carta de disociación. Si sus intentos de evasión ya han fracasado hasta el punto de que se ha convocado un comité judicial, entonces sus posibilidades de salir adelante en la propia audiencia judicial no son prometedoras. Este podría ser el momento adecuado para aceptar su destino y ahorrarse el estrés de ser arrastrado ante un tribunal irregular en el que tres hombres juegan a ser juez, jurado y verdugo, especialmente si asistir a él le causara una gran ansiedad.

Sí, romper con la organización es una prueba en sí misma -una prueba que intentaré explicarte con este libro- pero por muy difícil que sea tu situación después de la disociación, puedes recuperarte y llevar una vida feliz y plena como muchos otros han hecho, ¡yo incluido! Encontrará cartas de disociación sugeridas en el capítulo anterior.

Opción 2: Asistir a la audiencia con el objetivo de persuadir a los ancianos de que se toman en serio las creencias de los Testigos y desean cooperar con sus esfuerzos. Para evitar la expulsión, tendrá que mostrar arrepentimiento respecto a las acusaciones en su contra, independientemente de si son verdaderas o no. Si niega las acusaciones, por muy injustas que sean, los ancianos pueden sentir que no tienen más remedio que expulsarle.

Debido a que se ha convocado una audiencia judicial, esto significa que su culpabilidad ya ha sido determinada. Todo lo que queda, en lo que respecta a los ancianos, es establecer su arrepentimiento. Si se considera que estás arrepentido, serás reprendido (lo que significa que puede haber un anuncio y se te restringirá la posibilidad de hacer comentarios en las reuniones durante un período). Si se considera que no está arrepentido, será expulsado. Por lo tanto, no tiene sentido

declararse "no culpable", porque -aparte de que esto probablemente se interprete como que usted trata de "minimizar o justificar [su] mal camino"- si los ancianos retiraran por completo los cargos, esto les obligaría a admitir que no había pruebas para convocar al comité judicial para empezar. Y, al igual que la organización a la que sirven, los ancianos no son famosos por admitir cuando se equivocan.

Antes de asistir a la reunión, es importante que descargue una copia en PDF del libro de texto *"Pastoreen el Rebaño"*, que se puede encontrar fácilmente con una búsqueda en Google. Lea atentamente las páginas 89 a 94 del capítulo titulado "Procedimiento de la audiencia judicial"[3]. Esto le dará una valiosa visión interna de lo que puede esperar, permitiéndole preparar sus respuestas para que éstas se ajusten lo más posible a los requisitos de los ancianos para determinar el arrepentimiento. (Por ejemplo, una de las "indicaciones de arrepentimiento" es orar "contrariamente" a Jehová y buscar "su perdón y misericordia". Por lo tanto, sin exagerar, querrás decir a los ancianos que has rezado repetida y fervientemente por el perdón).

Si es lo suficientemente convincente, los ancianos no tendrán más remedio que darle una reprimenda, lo que significa que ha evitado la expulsión y ha ganado algo de tiempo para planear y ejecutar su fuga. Si no eres convincente, o si se toma la decisión de expulsarte sin importar cuán convincente seas, entonces trata de no desanimarte. Por muy aplastante que pueda ser el encontrarte expulsado, recuerda que esto no dice nada sobre ti como persona y todo sobre lo controladora, obsesionada con las reglas y juiciosa que es la organización, ¡una organización de la que ahora eres libre!

Opción 3: Negarse a asistir a la reunión, en cuyo caso es probable que sea expulsado *en ausencia, interpretándose* su ausencia como una prueba de que no quiere cooperar con el arreglo judicial.

Opción 4: Obtener una carta firmada de un profesional de la salud mental o un abogado con el fin de retrasar los procedimientos judiciales. Si los ancianos reciben una carta en la que se sugiere que usted está sometido a un estrés extremo y corre el riesgo de suicidarse si no ponen fin a su investigación, es posible que no tengan otra opción que retrasar o suspender la audiencia. Lo mismo ocurriría si se recibe una carta amenazando con emprender acciones legales, tal vez sobre las consecuencias para su familia o su empleo si es expulsado y rechazado.

En la página 86 del manual de *Pastoreen* se establecen las siguientes disposiciones:

> En los casos judiciales en que el acusado amenaza con suicidarse, puede ser mejor que el comité suspenda la audiencia para centrarse en ayudarle a recuperar el equilibrio. . . . El comité judicial debe comunicarse con la rama si hay preguntas sobre un determinado caso. . . . Si el acusado amenaza con emprender acciones legales contra los ancianos, éstos deben suspender el procedimiento y llamar rápidamente a la sucursal.

Ten en cuenta que no hay garantías de que seguir esta cuarta opción resulte en que escapes a la atención de tus mayores. Podría ser que, después de consultar con la sucursal, se tome la decisión de emprender una acción judicial, en cuyo caso sólo habrás conseguido ganar un poco más de tiempo. En el caso de que la acción judicial se vea amenazada, la acritud y el malestar se avivarán inevitablemente con sus supuestos inquisidores, lo que podría empeorar aún más una situación ya de

por sí volátil. Aun así, dependiendo de sus circunstancias y de lo desesperado que esté por evitar la acción judicial, puede sentir que se justifican medidas extremas.

Por supuesto, nadie más que tú puede decidir qué curso tomar. Aunque los miedos y preocupaciones de los amigos cercanos y miembros de la familia que se verán afectados por su decisión merecen cierta consideración, en última instancia esta es su vida. Es principalmente usted quien soportará el peso de la reacción si hace pública su fuga. Cualquiera que sea el camino que elijas, al menos sopesando cuidadosamente tus opciones, puedes tener la satisfacción de saber que hiciste lo mejor posible bajo las circunstancias.

Aunque es terrible que Watchtower te haya puesto en esta posición al convertirse en una organización cautiva, hay cierto consuelo en saber que, pase lo que pase, no estás en absoluto solo en tu lucha. Cuando visitas los grupos de Facebook y los foros dedicados a los ex-testigos de Jehová, pronto se hace evidente que hay muchos que comparten tu dilema de buscar la libertad de conciencia contra el mantenimiento de los lazos familiares.

Habiendo enfrentado personalmente esta decisión y elegido vivir una vida auténtica sin importar el impacto en los familiares creyentes, sólo puedo decir que no me arrepiento y mi esposa siente lo mismo. ¡En todo caso, nos habríamos separado de la organización antes! Por muy dolorosas que hayan sido las repercusiones en el período inmediatamente posterior a la disociación, con muchas lágrimas derramadas por la reacción de nuestra familia Testigo, la alegría y la satisfacción que sentimos ahora por ser fieles a lo que somos y vivir una vida auténtica supera con creces las dificultades que experimentamos durante la tormenta de fuego inicial. Escapar de los Testigos de Jehová puede ser muy parecido a un embarazo. El dolor puede ser insoportable y aparentemente interminable cuando estás en el momento, pero el resultado final es tan hermoso que al final todo vale la pena.

Ahora que ya está completamente informado de lo que puede esperar de los ancianos que pueden tratar de bloquear su escape, podemos ahora dirigir nuestra atención a otras áreas en las que se necesita precaución, incluyendo su uso de Internet.

1Eventualmente, se recibiría una carta de la sucursal de Londres avisando al cuerpo que la marcación debería haber terminado una vez que los papeles de divorcio llegaran. Desafortunadamente, para el momento en que esta carta fue recibida y el consejo implementado, se había hecho un daño considerable en la congregación sin que se tomaran acciones punitivas contra el coordinador por usar el cuerpo para servir a su agenda personal.

2Mientras las Escrituras Griegas proporcionan medidas para preservar la limpieza espiritual de una congregación limitando la interacción social con los malhechores, ninguna de estas disposiciones insiste en la ruptura de las familias, especialmente hasta el punto de que los miembros de la familia no se hablen entre sí. La parábola de Jesús sobre el hijo pródigo proporciona una poderosa lección de que los lazos familiares están por encima de todo, porque el padre corrió a dar la bienvenida al hijo cuando "todavía estaba muy lejos", en otras palabras, independientemente de

si se había establecido el arrepentimiento. (Lucas 15:20) En fecha tan reciente como 1947, incluso las publicaciones de Watchtower concluyeron que la excomunión es "totalmente ajena a las enseñanzas de la Biblia". -Vean el 8 de enero de 1947, ¡Despierten!

3Watchtower está actualizando continuamente su guía para los ancianos. Si usted está leyendo este libro en un futuro, cuando un nuevo manual para ancianos esté en circulación, es de esperar que todavía pueda localizar una copia descargable y consultar las páginas pertinentes sobre el proceso judicial.

Capítulo Cinco-Proteger su privacidad en línea

Es probable que ya esté familiarizado con la necesidad de tener cierto grado de precaución al usar Internet. No necesita que le diga que abrir el tipo de correo electrónico equivocado puede resultar en que su computadora se infecte con un virus o malware. Sabes que divulgar demasiada información personal puede resultar en que los hackers roben tu identidad. Pero cuando estás en el proceso de escapar de los testigos de Jehová, Internet conlleva un peligro añadido: la amenaza de que tu apostasía sea descubierta por amigos y parientes de los Testigos, y que los ancianos inicien acciones judiciales contra ti antes de que estés listo para romper formalmente los lazos.

El problema es que, a pesar de estos riesgos, Internet es también su salvavidas. Es probable que la fuente de la que has descubierto información que desacredita creencias antes apreciadas, y que te inicie en el camino hacia la libertad. También es un recurso crucial para conectar con otras personas en tu situación y mantenerte al día con los encuentros y eventos de los ex-testigos. Así que, ¿cómo puedes eliminar los riesgos de Internet mientras sigues disfrutando de los beneficios?

Por supuesto, puede ser que no le importe si se le descubre o no, porque o bien está disociado o ha resuelto desasociarse pronto. Pero si estás ansioso por mantener tu apostasía bajo el radar por el momento, los siguientes consejos son dignos de tu consideración cuando navegues en el contenido de ex-testigos en línea.

USAR UN SEUDÓNIMO

Los medios sociales son una herramienta maravillosa para mantener el mundo conectado y permitir que todo el mundo tenga una voz, pero la mayoría de las plataformas de medios sociales prosperan al utilizar sus publicaciones y comentarios para atraer a otros miembros con poca consideración por su necesidad de privacidad.

Facebook en particular, aunque es un recurso extremadamente útil para reunir a los ex-testigos, está orientado a difundir todos sus "gustos" o comentarios a todos los que lo conocen o tienen la posibilidad de conocerlo, porque cuantos más usuarios de Facebook haya (y cuanto más interconectados estén) más rentable será Facebook.

Por lo tanto, es crucial que evite "gustar", compartir o comentar cualquier cosa en Facebook o Twitter, a menos que sea bajo una cuenta falsa (un seudónimo) que no dé ninguna pista sobre su verdadera identidad. [1]

El mismo consejo se aplica a YouTube. Al ver videos de apóstatas, valdría la pena asegurarse de que no haya ninguna evidencia de "gustos" o suscripciones a contenido de apóstatas visibles en un canal que los amigos, familiares o ancianos de Testigos puedan enlazar con usted. Una vez más, abrir cuentas falsas sólo para este propósito es siempre una medida prudente.

Sin tomar la simple precaución de operar bajo un seudónimo, se está exponiendo a la muy real probabilidad de que su actividad en línea sea descubierta y utilizada en su contra. Sólo hace falta un desliz, un "me gusta" o un comentario en su nombre adjunto al contenido equivocado, para que sus actividades en línea tengan consecuencias muy reales, así que por favor, ¡tenga mucho cuidado y proteja con fiereza su identidad!

ADMINISTRAR EL USO DE LOS NAVEGADORES Y DISPOSITIVOS

Si usted tiene un esposo o esposa creyente, o si se encuentra en un hogar con familiares creyentes que podrían causarle problemas si descubrieran el alcance de su apostasía, como una capa extra de protección vale la pena asegurarse de que no quede ninguna evidencia incriminatoria en los navegadores o dispositivos compartidos.

Lo ideal sería que tuvieras tu propio dispositivo dedicado al que nadie más pueda acceder, tal vez uno que requiera un PIN o una contraseña para activarlo. Si está viendo contenido apóstata en una computadora, tableta o teléfono compartido que podría ser fácilmente utilizado por otros miembros de su familia, debería cambiar al modo "de incógnito" o "privado" para que no quede nada en el historial del navegador. Obviamente, también deberías tener cuidado de cerrar la ventana del navegador una vez que hayas terminado!

Es lamentable que haya que tomar tales medidas, especialmente si se trata de ocultar su incredulidad a un cónyuge. Tal comportamiento engañoso y furtivo es lo que se puede esperar de alguien que ve pornografía en línea de manera encubierta. (Tengo un amigo cuya esposa, afortunadamente ya despierta, estaba convencida de que su esposo estaba viendo pornografía cuando, en más de una ocasión, ella entraba en la habitación y él cerraba instantáneamente su navegador! Aunque eso es precisamente lo que le parecía a ella, en realidad se estaba informando sobre su adoctrinamiento como testigo). Por muy desafiante y estresante que sea el subterfugio, es de esperar que las situaciones incómodas se reduzcan al mínimo si se tiene el suficiente cuidado.

EJERCICIO DE PRECAUCIÓN CON EL CORREO ELECTRÓNICO

Si estás usando una cuenta falsa de Facebook para mantenerte al tanto de tus compañeros de apostolado, también necesitarás una dirección de correo electrónico dedicada para eliminar el riesgo de que las notificaciones entrantes te metan en problemas con los familiares creyentes. Lo mismo ocurre si estás usando Twitter, o recibiendo notificaciones de Reddit, o viendo videos de YouTube desde una cuenta de Google.

Una vez configurada su dirección de correo electrónico, debe tener mucho cuidado con los correos electrónicos salientes, especialmente si utiliza varias cuentas de correo electrónico en el mismo equipo o dispositivo. Una vez escuché una historia de terror en la que un ex-testigo terminó perdiendo su negocio debido a que inadvertidamente envió un correo electrónico a un colega de negocios de

Testigos desde una dirección de correo electrónico que lo identificó fácilmente como un apóstata. (Yo también he cometido el mismo error, afortunadamente sin mayores ramificaciones.) Por lo tanto, una vez que su cuenta de correo electrónico dedicada a los "apóstatas" esté en funcionamiento, haría bien en tener cuidado tanto con los mensajes entrantes como con los salientes.

CONSIDERE LA POSIBILIDAD DE TENER UNA COARTADA PREPARADA

Podría ser que, a pesar de sus mejores esfuerzos, se enfrente a un amigo o familiar que lo descubra en un foro de apóstatas, un canal de YouTube o un grupo de Facebook. Tal vez te vean gustando algún post o haciendo un comentario aprobatorio sobre material que critica tu fe anterior.

Si el enfrentamiento se produce con su marido o su mujer, por muy estresante que sea, sería conveniente que aprovechara la oportunidad para sincerarse y hablar francamente de sus dudas y preocupaciones. Los matrimonios se basan en la confianza y la honestidad, por lo que sólo se causaría problemas a sí mismo más adelante recurriendo a cualquier tipo de engaño.

Sí, puede ser difícil, incluso angustioso, para usted y su cónyuge lidiar con los parámetros cambiantes de su relación, especialmente sobre la base de un descubrimiento fortuito. Pero al mantener la calma y expresarse con sinceridad y empatía por los sentimientos de su pareja, debería ser capaz de superar la situación. (Exploraremos los asuntos familiares con más detalle en el próximo capítulo, incluyendo los desafíos y dilemas que enfrentan aquellos que se ven forzados a enfrentar las diferencias religiosas en un matrimonio).

Sin embargo, si un miembro de la familia que necesita mantenerse en la oscuridad lo desafía, tal vez un padre o un hermano con el que no se puede razonar y que sólo le causará problemas con los mayores, puede ser útil tener una coartada preparada y lista para extinguir el enfrentamiento. Se podría decir: "Sé lo que parece, pero no es así en absoluto. Me he sentido desanimado últimamente y quería probarme a mí mismo que podía responder a cualquiera sobre mis creencias, incluyendo a los apóstatas. Visité esta página/grupo/foro sólo para ver lo que dicen, pero nada estaba en armonía con lo que sabemos que es la verdad. He estado rezando mucho desde entonces y he decidido que era un movimiento peligroso, así que no volveré a hacer algo así. Aprecio la preocupación, sin embargo, y querría que me respondieras si alguna vez te pillo haciendo algo similar".

Las cosas pueden ser un poco más complicadas si le ha gustado o ha indicado la aprobación de algo que se consideraría apóstata. Puede intentar, si lo desea, sugerir que un "me gusta" fue accidental, o que se hizo un comentario con el propósito de iniciar una conversación que podría hacer que alguien se volviera a acercar a Jehová. Pero dependiendo de la situación, puede ser más fácil aceptar su destino al confesar. Cuando se trata de los miembros de la familia y de las personas que te importan, la honestidad es casi siempre la mejor política.

ACTIVISMO ENCUBIERTO

A medida que pasas más tiempo en línea, puedes encontrarte gradualmente atraído por el activismo. Tus publicaciones en Reddit o Facebook pueden ser más largas. Tus Tweets pueden ser más frecuentes. Incluso puede que quieras empezar a incursionar en la creación de videos de YouTube, tal vez ocultando tu apariencia,

distorsionando tu voz o haciendo videos con subtítulos. Muy pronto, tienes un nombre y una reputación entre otros ex-testigos aunque nadie sepa quién eres.

Así fue precisamente como me involucré por primera vez en el activismo. Elegí el seudónimo de "John Cedars" y lo usé para publicar artículos en el blog y eventualmente subir videos a YouTube. Tan emocionante, catártico y satisfactorio como fue este período, mis actividades trajeron consigo un considerable estrés tanto para mí como para mi esposa. Cuanto más te expresas en línea, más te arriesgas a que alguien descubra tu identidad, especialmente una vez que empiezas a compartir partes de tu historia.

No es imposible ejecutar un desvanecimiento exitoso *y* ser un ex-activista de los Testigos, pero puede ser extremadamente problemático. En mi caso, cuanto más tiempo continuaba el subterfugio, más ansioso estaba de terminar la farsa y salir yo mismo, lo que finalmente hice el 6 de noviembre de 2013 por medio de un artículo de blog titulado "La historia de Cedros - Un prisionero no más". Para el 29 de diciembre, había sido contactado por los ancianos y llevado ante un comité judicial, con una impresión del artículo de mi blog (¡con marcas de resalte!) presentado como evidencia de mi apostasía.

En resumen, aunque nadie puede decirle cómo manejar su desvanecimiento, o en qué momento debe hacer una ruptura limpia, puede encontrar que la presión para desasociarse aumentará cuanto más tiempo continúe su desvanecimiento, especialmente si se siente atraído por ser vocal sobre su incredulidad.

Es una tragedia que Watchtower haya diseñado esta situación imposible en la que o bien está totalmente silencioso o bien corre el riesgo constante de ser descubierto y castigado, pero hasta que la organización no reconozca lo orwelliana que se ha vuelto y reforme su política de rechazo, esta es la retorcida realidad con la que debemos lidiar. Y es una realidad que tiene ramificaciones especialmente graves en lo que se refiere a las relaciones familiares, como discutiremos ahora.

---

1 Facebook tiende a tomar medidas drásticas contra los que utilizan nombres falsos, lo que considero extremadamente insensible a los que necesitan legítimamente ocultar su identidad mientras disfrutan de acceso a los medios sociales. Para reducir el riesgo de que se cierre su cuenta, el seudónimo que elija debe ser creíble como un nombre real.

Capítulo Seis-Sea realista con su familia

"La sangre es más espesa que el agua", o eso dice el dicho. Cuando se trata de cultos, sin embargo, las cosas rara vez son tan sencillas. Puede que te entretenga la idea de que, habiendo aprendido la perturbadora verdad sobre tu religión, es sólo cuestión de tiempo antes de que consigas convencer a tu familia de que se una a ti en tu huida. El problema que tiene es que no existe una solución mágica para despertar a alguien del adoctrinamiento de un culto, especialmente un

adoctrinamiento tan potente como el que se encuentra en la fe de los testigos de Jehová.

Así como usted habrá necesitado tiempo para liberarse gradualmente del control mental de Watchtower, su familia necesitará sacudirse de su disonancia cognitiva a su propio ritmo, suponiendo que estén listos y dispuestos a comenzar ese proceso.

Su esposo, esposa, hijo, hija, hermano, hermana, madre o padre no llegará a la conclusión de que "la organización de Jehová" es un fraude simplemente porque usted lo haya hecho. Aunque hayan expresado dudas en el pasado -dudas que han aprendido a suprimir mientras "esperan en Jehová"- nunca subestimen el grado en que Atalaya se adueña de sus mentes, hasta el punto de que puedan volverse contra ustedes una vez que se enteren de su apostasía.

Normalmente me retracto de algunos de los insultos que a veces emplean los ex-testigos para amontonar el desprecio hacia la organización. Por supuesto, el sentido del humor de cada uno es diferente, y hay mucho que decir sobre la exposición de los cultos a la burla y el ridículo, pero personalmente encuentro términos como "infierno de reinos", "serpiente miserable" (en lugar de sirviente ministerial) o "sociedad de balbuceos y trucos de toalla de lavar" extremadamente crispables y juveniles. Pero hay un término tan burlón que da en el clavo al explicar claramente la naturaleza de mi antigua religión. A menudo oirán a ex-testigos referirse a Watchtower, no como "la organización", sino como "los Borg".

Cualquier fanático de la franquicia de ciencia ficción *Star Trek* que haya escapado de los Testigos de Jehová puede ver instantáneamente los paralelismos entre los villanos Borg y Watchtower. Así como los Borg están compuestos por numerosas especies alienígenas que han sido "asimiladas" para servir a un "colectivo", así los testigos de Jehová son extraídos de varias culturas y antecedentes y obligados a ponerse la "nueva personalidad", cambiando lo que son para ajustarse a los requisitos de la organización.

Los drones Borg son conectados a una mente colmena, despojados de toda individualidad y convertidos en seres sin corazón que existen únicamente para el fomento de la agenda de la Reina Borg, así como los Testigos deben cumplir con las reglas y requerimientos del Cuerpo Gobernante sin importar cuán crueles puedan ser. Los testigos deben sacrificarlo todo por el bien de los "intereses del reino" hasta el punto de pasar por alto su humanidad si se les exige que eviten a los miembros de la familia o nieguen a sus hijos una transfusión de sangre que les salve la vida.

La analogía se profundiza cuando se observa la dificultad de emancipar a alguien del colectivo Borg. En un episodio de *Star Trek: Voyager titulado* "El Regalo", un dron Borg capturado llamado Siete de Nueve resiste ferozmente los intentos de devolverle quirúrgicamente su humanidad. "Deberías habernos dejado morir", le dice Siete a su aspirante a emancipadora, la Capitán Janeway. "Este dron no puede sobrevivir fuera del Colectivo".

En otro intercambio tenso, después de que Siete argumenta que la libertad de ser humano debe incluir la libertad de volver a ser un Borg, Janeway le dice: "Perdiste la capacidad de hacer una elección racional en el momento en que fuiste asimilado. Te quitaron eso. Y hasta que no me convenza de que lo ha recuperado, tomaré la decisión por usted. Te quedarás aquí".

"Entonces no eres diferente de los Borg", responde Siete.

Un testigo de Jehová devoto y comprometido no sería menos firme en resistir los esfuerzos por sacudirlos de sus apreciadas creencias, creencias que les dan un sentido de propósito y que han llegado a definir su existencia misma. Incluso si les presentara pruebas irrefutables de que la Atalaya les ha mentido o ha sido responsable de alguna grave injusticia que ha causado un sufrimiento y una miseria indecibles, un Testigo totalmente leal que aún no está preparado para despertar encontraría razones para resistirse a sus esfuerzos por liberarlos y le odiaría por intentarlo siquiera.

Para tener alguna posibilidad de despertar a un pariente creyente, primero debes asumir que probablemente nunca despertará. Debe recordar lo aterrador y traumático que fue para usted cuando se embarcó por primera vez en su viaje hacia la incredulidad y entender que la misma prueba le espera a cualquiera que pueda seguirle. Debes aceptar que sólo fuiste capaz de hacer las preguntas difíciles y exponerte a la información que cambió toda tu percepción de la realidad, porque tú tenías el control de ese proceso en cada paso del camino. Fuiste tú quien decidió qué leer, o qué videos ver. Te diste permiso para mirar detrás de la cortina. Si te hubieran quitado ese control, si alguien más hubiera presumido de decirte qué pensar o creer, te habrías resistido ferozmente, retirándote más profundamente en tu adoctrinamiento. ¿Por qué debería ser diferente para su ser querido?

Esto no significa que debas ser pasivo. Todavía hay cosas que puedes hacer respetando el derecho de tu querido a despertar a su debido tiempo. En lugar de tenderles una emboscada con recordatorios de que están en una secta, lo que probablemente sólo empeoraría las cosas, espere pacientemente a que se acerquen a usted para una conversación sobre sus dudas o quejas. Si se toman sus creencias en serio y se preocupan por ti, tarde o temprano vendrán a ti. Han sido manipulados para pensar que estás en riesgo de ser destruido en el Armagedón a menos que tu espiritualidad pueda ser salvada. Aunque es posible que algunos parientes abandonen toda esperanza y te abandonen a ti, tal vez temiendo que si hablan contigo su propia espiritualidad se vea comprometida, un esposo o esposa creyente probablemente estará especialmente interesado en acercarse a ti haciendo preguntas para persuadirte de que vuelvas a las reuniones. Cuando hagan esto, debes estar preparado si tu objetivo es ayudarles.

En este punto debo calificar de nuevo mis comentarios reconociendo que todas las situaciones serán diferentes. En algunos casos querrá decir lo menos posible sobre su incredulidad cuando sea cuestionado por los miembros de la familia. Por ejemplo, si eres un adolescente que está trabajando en un plan de salida para independizarse de sus padres antes de desvanecerse gradualmente de la religión, puede ser aconsejable mantener a sus padres en la oscuridad durante el mayor tiempo posible, especialmente si estás bautizado y existe la posibilidad de que te expulsen y te echen de la casa.

Si usted está casado y desea que su marido o su esposa se unan a usted en su fuga (aliviando así una considerable presión en su relación) es comprensible que quiera aprovechar cualquier oportunidad para tratar de llegar a ellos. Sólo recuerde que, cuando se presenten estas oportunidades, su cónyuge debe sentirse (y estar) en control de la situación si usted quiere avanzar.

ESCAPANDO COMO UN TESTIGO CASADO

Cuando te despiertas como alguien que está casado con un Testigo creyente, te enfrentas a una situación extremadamente difícil. En lugar de simplemente alejarse, usted ha añadido tensiones y preocupaciones sobre cómo se verá afectado su cónyuge y la incertidumbre de si se unirá o no a usted.

En mi caso, fui muy afortunado de haberme casado con una mujer a la que no le gusta que le mientan y que valora saber la verdad, aunque la verdad sea difícil de soportar. Poco después de liberarme de mi adoctrinamiento, me puse a buscar un acercamiento "suave, suave" con Dijana, teniendo mucho cuidado de no confrontarla con información si es posible.

De vez en cuando, descubría algo que me sorprendía (como la participación de Watchtower en las Naciones Unidas como una ONG) y mi entusiasmo sacaba lo mejor de mí. Simplemente no podía resistirme a dejar que Dijana lo supiera! Pero al menos Dijana podía ver mi sinceridad en esos casos. La situación no fue diseñada para manipularla. Más bien, estaba realmente conmovido por algo que acababa de aprender, y quería compartirlo con mi esposa y obtener sus pensamientos.

Aparte de estos momentos de descubrimiento, mayormente esperaba que Dijana iniciara conversaciones sobre mi fe que se evaporaba en vez de hacerla sentir acorralada. Cuando los cimientos de un matrimonio se ponen en duda, es casi inevitable que ambas partes ansíen el diálogo, así que pude esperar el momento oportuno.

Como testigo todavía creyente, era el deber de Dijana, en su mente, tratar de sacar a su marido del borde del abismo, y siempre que se hacían estos intentos estaba segura de escuchar atentamente y responder con la mayor calma posible. Con el tiempo, estas conversaciones llevaron a Dijana a escudriñar sus creencias y, finalmente, vino a unirse a mí en mi escape. Pero he llegado a apreciar que fui extremadamente afortunado! Otros Testigos casados que buscan huir de la organización a menudo terminan teniendo una experiencia muy diferente.

EL DILEMA DEL DIVORCIO

Puede ser que, por la razón que sea, su cónyuge creyente simplemente no pueda examinar objetivamente sus creencias. No importa cuán paciente y respetuoso sea usted, ellos ven su deserción de la organización como una traición y una causa de profunda tristeza, e incluso después de muchos meses de inactividad de su parte, nada de lo que usted diga o haga puede convencerlos de explorar las razones detrás de su pérdida de fe.

Si esto describe su situación, tiene que tomar una difícil decisión. ¿Puedes decidirte a pasar el resto de tu vida con alguien que se casó contigo asumiendo que siempre serás un testigo? [1] ¿Puede manejar el pasar el resto de su vida con alguien que sólo tiene un control parcial de su propia mente? ¿Es su amor por su cónyuge, o el amor de ellos por usted, lo suficientemente fuerte como para atravesar el abismo que se ha abierto entre ustedes?

La decisión de seguir casados o divorciarse es una decisión muy personal, y no debe tomarse a la ligera. El estrés de enfrentarse a este dilema puede ser abrumador, y si está en posición de consultar a un terapeuta o a un consejero matrimonial para que le ayude en tal situación, le aconsejamos que lo haga. Sólo asegúrese de que si el divorcio termina siendo la única respuesta, es una respuesta a la que se ha llegado después de muchas reflexiones y muchas horas de

conversaciones francas y honestas. Como en tantas situaciones difíciles que surgen en un matrimonio, la comunicación es la clave. [2]

CUSTODIA DE NIÑOS

Naturalmente, la situación se complicará aún más si hay niños involucrados. Las batallas por la custodia son siempre traumáticas, pero lo que está en juego es aún mayor cuando uno de los padres trata frenéticamente de adoctrinar a sus hijos como leales seguidores del culto, y el otro está desesperado por librarlos de este destino.

Si este es su desafortunado problema, le convendría descargar un PDF del documento de la Watchtower "Preparación para los casos de custodia de menores" (también conocido como "Paquete de custodia de menores") que ha sido compilado como una guía para ayudar a los padres de los Testigos a ganar las batallas por la custodia. Como es de esperar, los escritores siguen un enfoque de "el fin justifica los medios" y no están por encima de alentar el engaño en sus esfuerzos por mantener a los niños bajo la influencia de la Watchtower. Por ejemplo, en la página 43 del documento se enseña a un abogado que representa a un padre Testigo cómo extraer el tipo de testimonio adecuado de los jóvenes Testigos, diciendo:

> Tengan cuidado de que no tengan la impresión de que están en una demostración en el montaje del circuito, cuando mostrarían que las primeras cosas en la vida son el servicio y el ir al Salón del Reino. Mostrar los pasatiempos, artesanías, actividad social, deportes, y especialmente los planes para el futuro. Tengan cuidado de que no todos digan que van a ser pioneros. Los planes pueden ser el comercio, casarse y tener hijos, el periodismo, y todo tipo de otras cosas. Tal vez puedas mostrar interés en el arte y el teatro.

Por lo tanto, Atalaya presentará con gusto una imagen en una plataforma de asamblea o convención, pero otra imagen totalmente en un tribunal de justicia cuando se adapte a sus objetivos. Antes de que su abogado se enfrente a tales tácticas solapadas de "guerra teocrática" en la lucha por sus hijos, debería prepararse bien. Asegúrese de que si la decisión de la custodia va en su contra, no es por falta de pruebas.

DESPUÉS DEL DIVORCIO

Puede ser que, una vez que el polvo se haya asentado, se encuentre con su matrimonio hecho jirones y sus hijos divididos entre un padre que intenta criarlos para que sirvan a Watchtower y otro desesperado por evitar que la organización afecte a las generaciones futuras. He recibido muchos correos electrónicos a lo largo de los años de personas que se encuentran precisamente en esta situación y puede ser difícil saber qué decir, sobre todo porque no tengo credenciales como consejera (¡ni pretendo serlo!) y es imposible saber por dónde empezar cuando se trata de recoger los pedazos, especialmente cuando se trata de la vida de una persona que necesita ser reconstruida.

Sólo puedo afirmar lo obvio, a saber, que, en mi experiencia, los niños no quieren ser testigos de Jehová de forma innata, ¡sólo quieren ser niños! Quieren jugar, hacer tonterías, hacer travesuras, y hacer todas las cosas que los niños disfrutan haciendo. Desde luego, no es natural que pasen cuatro horas a la semana

en un edificio sin ventanas fingiendo que les interesa algo que generalmente son demasiado jóvenes para entender.

Si puede ofrecer a su hijo un escape de la monotonía de la vida como Testigo, aunque sea sólo por un breve período de tiempo, y hacer que esta experiencia fugaz sea lo más agradable posible, tiene una gran oportunidad de guiarlo hacia la libertad.

Intente ser un oasis de calma, felicidad y satisfacción en la vida de su hijo. Demuéstrale que eres exactamente lo opuesto al estereotipo que Watchtower ha creado para ti. No te dejes vencer por la ira y la amargura. No saltas a cada oportunidad de llevar una vida inmoral y libertinaje. Eres un padre con principios, íntegro y trabajador que ofrece amor y amistad de forma incondicional. En realidad, eso es todo lo que una madre o un padre necesita ser.

No importa qué decisiones tome su hijo en el futuro, saben que pueden contar con usted para que los apoye. Si te fijas como objetivo mostrar amor y amabilidad en cada oportunidad, les facilitarás la toma de la decisión correcta. Incluso si lo peor ocurre, y su hijo se convence de que se bautice y empiece a rehuirle, al menos podrá mirarse al espejo y saber que hizo todo lo posible para mostrarle una forma de vida mejor, más amable y más satisfactoria. Y tu hijo sabe que los esperarás con los brazos abiertos si alguna vez cambian de opinión.

Tanto si eres padre como si no, escapar de los testigos de Jehová suele implicar una considerable pena y trastornos familiares, por no mencionar la pérdida de tu sentido de comunidad. Aunque es posible que se sienta abrumadoramente solo debido a su decisión, está en su mano recuperar su sentido de pertenencia y rodearse de personas que lo amen y lo aprecien por lo que es. En el próximo capítulo, discutiremos las formas en que puedes hacer precisamente eso!

---

1 It también podría ser que esté leyendo esto como alguien que sólo se bautizó después de casarse, o que se casó con alguien que más tarde se involucró con los Testigos. Cualesquiera que sean las circunstancias, si usted tiene una pareja que -a pesar de sus mejores esfuerzos- no está ni remotamente interesada en someter sus creencias al escrutinio, se enfrenta a un considerable dilema sin respuestas fáciles.

2 If eres como yo, no siempre te será fácil expresarte verbalmente, en persona, cuando haya un asunto potencialmente de vida o muerte que necesite ser discutido con tu pareja. Al discutir mi fe evaporada con Dijana y sus ramificaciones en nuestro matrimonio, mi solución fue comunicarme por escrito. Descubrí que la estrategia de escribir cartas hizo mucho para neutralizar la tensión emocional, dando a Dijana espacio para pensar en mis pensamientos y deseos antes de responder. Y, aparte de todo lo demás, poner las cosas por escrito demostraba que iba en serio.

Capítulo Siete - Construir un equipo

Como religión, los Testigos de Jehová se enorgullecen de mostrar amor. Creen que el amor los define. Las siguientes palabras en Juan 13:34, 35, atribuidas a Jesús, se señalan repetidamente como describiendo el afecto entre los Testigos, lo que aparentemente los distingue como únicamente cristianos:

"Os doy un mandamiento nuevo: que os améis los unos a los otros; así como yo os he amado, vosotros también os amáis. En esto conocerán todos que sois mis discípulos, si tenéis amor entre vosotros".

Sólo cuando te encuentras expulsado de los Testigos de Jehová descubres lo vacía que es esta afirmación. Incluso cuando todavía está dentro de la religión, el amor entre los compañeros creyentes puede resultar ser poco más que un fino barniz. Por ejemplo, no hace falta mucho para que te rechacen preventivamente como "mala asociación" simplemente por no asistir a las reuniones.

Vi de primera mano lo voluble que puede ser el "amor fraternal" entre los Testigos cuando, en 2010, empecé a distanciarme de la organización cuando todavía era un miembro bautizado. Antes de dejar de asistir a las reuniones había estado jugando al fútbol (soccer) la mayoría de los domingos por la tarde con amigos de mi Salón del Reino. Tan pronto como se hizo evidente que me ausentaba con frecuencia de las reuniones, me encontré con que me quedaba sin actividades recreativas. Aparentemente, al no estar en un lugar determinado a una hora determinada cada semana, ahora era una "mala asociación", una influencia destructiva que corrompería los "hábitos útiles" de mis hermanos si me unía a ellos para patear un balón alrededor del campo.

Puede ser desconcertante descubrir lo superficial y condicional que es el amor entre los testigos de Jehová. Mientras reconozcan la autoridad del Cuerpo Gobernante y lo demuestren haciendo y diciendo todo lo correcto, pueden esperar ser colmados de afecto. Pero en el momento en que no se alcanza lo que se requiere de ti, el amor puede desaparecer casi instantáneamente. Por lo tanto, cuando te propongas escapar de la organización, es casi inevitable que experimentes un aislamiento social incluso antes de hacer oficial tu salida, y esto puede pasar factura emocionalmente.

Los humanos somos criaturas sociales. Nos gusta interactuar con los nuestros. Odiamos sentirnos solos y aislados y nos enojamos y frustramos cuando recibimos el "tratamiento de hombro frío". Es por estas razones que el ostracismo, o el rechazo, es un medio tan efectivo de castigo. Simplemente no estamos programados para manejar el ser ignorados o rechazados. Por eso, cuando se escapa de los testigos de Jehová, es importante ponerse a construir una comunidad de reemplazo, o "equipo", tan pronto como sea posible.

"Más fácil de decir que de hacer", ¡podrías estar pensando! Como testigos de Jehová, nunca tuvimos que esforzarnos demasiado para hacer amigos. La organización insiste en la amistad obligatoria entre los creyentes, todos los cuales son considerados aptos para la asociación sin importar las excentricidades o defectos de carácter que puedan tener. Puedes ser la persona más loca y antisocial que se pueda imaginar, pero si te conviertes en testigo de Jehová y asistes a todas las reuniones evitando cualquier comportamiento incriminatorio, puedes exigir efectivamente que todos los miembros de la congregación pasen tiempo contigo como amigos.

Mirando hacia atrás, no me sorprende que en cada una de las tres congregaciones de las que he sido miembro durante mis años como Testigo, hubiera un complemento considerable de miembros excéntricos y con problemas sociales con los que temería ser emparejado en el trabajo de puerta en puerta; su mera presencia a mi lado en la puerta es una gran desventaja en mis esfuerzos por

anunciar mi fe a completos desconocidos. Parece obvio en retrospectiva que una organización que insiste en la amistad obligatoria atraerá a gente que de otra manera encontraría extremadamente difícil hacer amigos.

Afortunadamente, una vez que te liberas del control mental de Watchtower, ya no se te puede decir quiénes deben ser tus amigos. Eres libre de elegir entre personas con atributos a los que te sientes personalmente atraído. Y cuando te permites abrazar como amigos a aquellos que antes considerabas como gente "mundana", descubres que muchos de ellos son individuos buenos, morales y decentes que cualquiera se sentiría privilegiado de contar como amigos. Es de entre esas personas tan bien formadas, edificantes y sinceras que ahora puedes empezar a construir tu equipo. La pregunta es: ¿dónde encontrarlos?

Incluso cuando todavía está dentro de la organización, quizás en las primeras etapas de la implementación de su desvanecimiento, puede comenzar a hacer incursiones de reconocimiento en su comunidad local y a encontrar formas de integrarse en la sociedad. Quizás podrías empezar con tus parientes no creyentes. ¿Hay alguien que pueda simpatizar con su situación y con quien se pueda contar para que le apoye discretamente? Tal vez podrías tener vecinos, viejos compañeros de instituto o de trabajo a los que puedas llegar de forma similar.

¿Hay algún equipo deportivo local, clases de gimnasia o clubes de caminata a los que te puedas unir? ¿Tiene tu universidad local algún curso de estudio en el que puedas inscribirte? ¿Hay algún comedor de beneficencia local o alguna organización benéfica que necesite voluntarios? Todas estas son excelentes formas de comprometerse con su comunidad, conocer gente y expandir su círculo social. Y ahora que te has liberado de los complejos de la Watchtower en torno a la "mala asociación" y las "vacaciones mundanas", ¡no hay nada que te impida decir finalmente "sí" a tus compañeros de trabajo cuando te inviten a la fiesta de Navidad de la oficina!

A medida que comience a hacer nuevos amigos (o establezca amistades más fuertes con parientes, vecinos y conocidos no creyentes que haya conocido anteriormente como Testigo), tendrá que decidir cuántos detalles sobre los antecedentes de su Testigo desea divulgar.

Podría ser útil contar con un pequeño núcleo de individuos que simpaticen con su situación y puedan ofrecerle apoyo moral y un oído atento, especialmente mientras navega por el potencial desagradable y hostil que se avecina al distanciarse de la organización. Sin embargo, no espere que todas las personas con las que se encuentre comprendan su difícil situación y, desde luego, no se deje desanimar u ofender si no obtiene la simpatía que desearía.

El mundo sectario que está dejando atrás es completamente ajeno a lo que mucha gente puede comprender, y algunos de sus nuevos amigos pueden sentirse mal equipados para ofrecer una opinión sobre algo que es claramente profundamente personal para usted sin saber mucho acerca de una religión que, francamente, puede no interesarles.

Algunos considerarán la religión como un tabú, un tema complejo, profundo y divisorio con el que simplemente no pueden relacionarse o hablar. Si alguien reacciona con indiferencia a su historia, esto no significa necesariamente que sea una mala persona o que no merezca su amistad. Puedes encontrar su compañía estimulante y una bienvenida distracción de lo que está pasando en otras partes de

tu vida, incluso si se entiende que cualquier charla sobre religión es un "buzzkill" para algunos.

Aún así, sería aconsejable reclutar al menos algunos amigos que se interesen por tu pasado y que puedan apoyarte en las dificultades y retos que estás atravesando. No se necesita experiencia en la fe de los Testigos para entender que separar familias mediante el rechazo está mal, o que no hay nada de moral en encubrir el abuso infantil o persuadir a la gente a morir en lugar de aceptar transfusiones de sangre. Hay personas en su comunidad que querrán solidarizarse con su situación, y es sólo cuestión de tiempo que las encuentren. Es simplemente cuestión de hacer un esfuerzo.

Por supuesto, pocos entenderán su situación mejor que otros ex-testigos, y usted encontrará un suministro de ellos en línea. Por ejemplo, el "Grupo de Recuperación de Ex-Testigos de Jehová 3" en Facebook (https://www.facebook.com/groups/xjwrg3) tiene más de 11.000 miembros, en el momento de escribir este artículo, y es un gran lugar para compartir su historia y obtener apoyo. (Por favor, tenga en cuenta mi consejo en el capítulo cinco antes de probar el agua en Facebook). Alternativamente, encontrará que la página de ex-JW Reddit, (https://www.reddit.com/r/exjw) con más de 20.000 miembros (¡y en rápido crecimiento!), ofrece un entorno de apoyo en el que los ex-testigos pueden publicar sobre sus experiencias de forma anónima y recibir consejos útiles.

A medida que conozca a otros ex-testigos en línea, inevitablemente habrá oportunidades de asistir a reuniones y encuentros sociales donde tendrá la oportunidad de interactuar en persona con aquellos que han tenido una experiencia casi idéntica a la suya. He asistido a docenas de estos eventos en diferentes países, y generalmente los encuentro divertidos y edificantes. Puede ser un tremendo estímulo psicológico estar rodeado de compañeros apóstatas que se relacionan automáticamente con lo que has pasado sin necesidad de una introducción exhaustiva a las creencias y la cultura de los Testigos.

Cuanto más asista a las reuniones y conozca a otros ex-testigos en línea, más se sentirá atraído por individuos particulares con los que tenga algo en común aparte de sus antecedentes religiosos compartidos. Pero el hecho de que alguien tenga la misma religión que tú no le convierte automáticamente en un amigo. Si alguien fue desagradable o antisocial como Testigo, normalmente seguirá siendo esas cosas como ex-Testigo.

Algunos ex-testigos parecen asumir ingenuamente que, al dejar atrás a Watchtower, se han unido ahora a un gran colectivo de ex-testigos, u organización sustituta, donde todos deben ser amigos o de lo contrario son culpables de rehuir y por lo tanto de replicar los males de su antigua fe. Pero así no es como funcionan las cosas en el mundo real. Encontrar amigos implica más que simplemente identificar a las personas que tienen algo en común con usted. Todos son diferentes, y no todos merecen un lugar en tu equipo.

Está bien, incluso es necesario, desamistarse o bloquear a otros ex-testigos en los medios sociales si resultan ser vengativos y poco amables, o empiezan a comportarse de manera abusiva, ya sea hacia usted o hacia otros. Desafortunadamente, algunos ex-testigos parecen deleitarse en agitar la controversia y/o asesinar a aquellos que no cuentan con su aprobación. Usted no está "expulsando" o "rehuyendo" a tales personas al no concederles más espacio en

su teléfono, tableta o pantalla de computadora. Simplemente estás decidiendo quiénes son tus amigos. Tienes el derecho absoluto a gestionar tu experiencia en los medios sociales, y no debes sentirte obligado a entretener a personas que insisten en proyectar su amargura y negatividad sobre todos los demás.

Aunque es casi inevitable que tengas encuentros hostiles e intercambios difíciles con otros ex-testigos, trata de no dejar que estas experiencias te desanimen o te impidan incluir a ex-testigos en tu círculo de amigos. Al conversar con ex-testigos en Skype, al reunirse con algunos para tomar una copa o al invitarlos a cenar, puede que descubra que su sentido del humor o su personalidad amable y acomodaticia los hace perfectos para su creciente equipo post-JW.

Con paciencia y persistencia, y quizás algún grado de prueba y error, dentro de poco tiempo se encontrará con que la comunidad que perdió ha sido completamente reconstruida y es mejor que todo lo que tenía anteriormente! En lugar de que el amor condicional y las amistades obligatorias sean la norma, ahora eres parte de una unidad muy unida que te cubre las espaldas, y es un grupo hermoso y diverso de individuos notables. Son personas diferentes con diferentes ideas, creencias y antecedentes. Algunos miembros del equipo pueden relacionarse directamente con la experiencia de su culto habiendo pasado por ella ellos mismos. Otros están menos familiarizados con lo que significa que una religión dicte la vida de uno, pero aún así pueden ofrecer amor, apoyo y solidaridad, tal vez en formas que sus amigos ex-testigos no pueden. Lo único que tienen en común es que te aman y aprecian por lo que eres, ¡no por lo que una organización insiste en que debes ser!

Aún así, por muy gratificante que sea tener tu vida social de nuevo en marcha, puede que te encuentres con que falta algo. Si, a pesar del apoyo y la comprensión de sus amigos y seres queridos, todavía se encuentra consumido por la incertidumbre, la ansiedad y la desesperación como resultado de su experiencia en el culto, le recomendaría urgentemente que buscara los servicios de un profesional de la salud mental. En el siguiente capítulo se ofrecen algunos consejos para encontrar la ayuda que necesita.

1 Extrañamente, mientras estaba inactivo todavía recibía ocasionalmente invitaciones a reuniones de la congregación, que se celebraban periódicamente en un salón comunitario local. Aparentemente, era aceptable para mí comer y bailar junto a la congregación (quizás como un gesto de buena voluntad y caridad) pero correr arriba y abajo por un campo con ellos los domingos por la tarde era algo totalmente distinto.

Capítulo 8 - Búsqueda de ayuda profesional

No importa cuán suave sea su escape, es muy probable que experimente considerable ansiedad y angustia emocional como resultado de su decisión de salir. Además de la presión ejercida por los ancianos de los Testigos, los amigos y los miembros de la familia (que pueden someterle a desprecio e intentos de coaccionarle para que se quede), puede que también tenga que luchar para hacer

frente al trauma residual de años de alarmismo, manipulación y represión sexual de la Watchtower.

Como no soy un terapeuta capacitado, y como cada persona es diferente, no estoy en posición de guiarte en lo que se refiere a la curación emocional y psicológica. Pero si estás luchando mental y emocionalmente como resultado de tu experiencia, tal vez luchando contra sentimientos de desesperanza y desesperación, harías bien en buscar urgentemente ayuda profesional. Como Bonnie Zieman, una psicoterapeuta profesional (que también es una ex-testigo), escribió en su excelente libro *Exiting the JW Cult: Un manual de curación para actuales y antiguos testigos de Jehová:*

> Debes asumir la responsabilidad de satisfacer tus necesidades psicológicas y obtener ayuda profesional real cuando la necesites. La depresión severa crónica, la ansiedad inmanejable, los ataques de pánico, los problemas de ira incontrolables o persistentes, etc., serían indicadores de que usted necesita la ayuda de un profesional de la salud mental.

Puede ser que usted sienta la necesidad de buscar ayuda profesional, pero no se imagina poder permitírsela. La mayoría de los países están empezando lentamente a comprender la importancia de hacer más accesibles los servicios de salud mental, pero todavía queda mucho trabajo por hacer. Por ejemplo, en el Reino Unido, los médicos pueden prescribir asesoramiento gratuito pagado por el Servicio Nacional de Salud, pero la lista de espera (en el momento de redactar este informe) puede suponer un retraso de muchos meses antes de que se pueda sentar con un profesional capacitado. Otros países o estados pueden tener limitaciones similares dependiendo de la demanda de recursos disponibles.

Aún así, valdría la pena explorar todas las vías posibles para ser visto por alguien que pueda ayudar a dirigirte a un mejor lugar emocional. En otra parte de su libro, Zieman escribe:

> Si el dinero es una consideración, puedes intentar encontrar una universidad, un hospital universitario o un centro de entrenamiento de psicoterapia donde los estudiantes terapeutas, a punto de graduarse, están empezando a ver clientes. Debido a que todavía son estudiantes y necesitan practicar sus nuevas habilidades con clientes reales, a veces ofrecen sus servicios a tarifas reducidas o incluso en una escala móvil basada en su capacidad de pago. Aunque no estén versados en las técnicas de desprogramación de cultos, te proporcionarán un oído sin prejuicios y algunas formas probadas y reales de controlar tu ansiedad.

Si ha agotado todos los intentos de encontrar ayuda profesional y no hay ninguna disponible, o los costes son prohibitivos, intente al menos encontrar a alguien que pueda escuchar su historia con empatía. Cuando entrevisté a Zieman para mi canal John Cedars, le pregunté qué podía hacer un ex-testigo para informarse. Ella respondió:

> Si pueden, necesitan encontrar alguna forma de hablar de ello. Así que, si tienen a alguien más que ha salido con ellos o si tienen parientes o amigos que nunca fueron un JW - ahora no quieres abrumar a la pobre persona con todo, y tienes que ser juicioso en términos de cómo lo haces - pero esa es la forma en que nosotros como humanos sanamos.

Esto nos lleva de vuelta a lo que discutimos en el capítulo anterior sobre la construcción de un equipo. Tu equipo es cualquiera que te valore por lo que eres, y que pueda proporcionar apoyo y solidaridad en tiempos de crisis. Incluso si no puedes encontrar un profesional de la salud mental, harías bien en tener al menos a alguien en tu equipo que pueda escucharte. Encontrar a la persona adecuada puede llevar tiempo y paciencia, sobre todo cuando se reconstruye lentamente la vida social y se integra en la comunidad local, pero no es en absoluto imposible.

Independientemente de que pueda permitirse ayuda profesional o no, también haría bien en leer libros escritos específicamente para ayudar a los ex miembros de la secta a sobrellevar emocionalmente su salida. Zieman ha escrito varios libros excelentes en este sentido, todos ellos disponibles en Amazon. Uno en particular, *Cracking the Cult Code for Therapists: Lo que toda víctima de un culto quiere que sepa su terapeuta,* está escrito específicamente para informar a los terapeutas con un conocimiento limitado de los cultos para que puedan darle un tratamiento más personalizado. [2] Recupera *tu vida: Recuperarse de los cultos y las relaciones abusivas* de Janja Lalich y Madeleine Tobias es también muy recomendable.

Si usted está luchando contra la depresión y la ansiedad como resultado de sus años como Testigo, una cosa que nunca debe hacer es ignorar el problema por completo con la esperanza de que se corrija por sí mismo. Si hay un amigo preocupado con el que pueda hablar, háblele. Si necesita desahogarse en la página de sub-Redacción del ex-JW, o en un grupo de Facebook del ex-JW, por favor hágalo. Si hay una terapia profesional disponible para usted, ya sea gratis o asequible, inscríbase. Si hay libros que le ayudarán a desenredar los sentimientos de pérdida, culpa, ira o traición, léalos y aplique sus consejos.

Si tus pensamientos se vuelven tan oscuros que empiezas a contemplar el suicidio, asegúrate de llegar a alguien, ¡a cualquiera! Puede ser alguien que conozcas, o alguien de una línea de ayuda para la prevención del suicidio. [3] Haz lo que sea necesario para capear el temporal y vivir para luchar otro día. Encuentra una manera de sacar lo mejor del raro y precioso regalo de la vida, y priva a Watchtower de la oportunidad de sumarse a la larga lista de víctimas que han sucumbido trágicamente a sus crueles e inhumanas enseñanzas y prácticas. [4]

También es importante ser realista. No te exijas demasiado a ti mismo. Según mi experiencia, no hay ningún botón de "reinicio" que una persona pueda pulsar para purgarse completamente de todos los efectos secundarios emocionales causados por una exposición prolongada a un grupo como los testigos de Jehová. En lugar de perseguir un espejismo de falsas esperanzas asumiendo que se pueden revertir completamente los efectos de la relación con los Testigos si sólo se puede leer el libro correcto o conectarse con el terapeuta adecuado, sería más realista tratar de reconciliar lo que ha sucedido de tal manera que se pueda seguir adelante.

Te guste o no, la religión es parte de tu pasado, y por lo tanto una parte de lo que eres. Puede ser que hayas sido marcado emocionalmente por tu experiencia, pero depende de ti decidir si la cicatriz será una causa de vergüenza, ira y amargura, o una insignia de honor a prueba de que has pasado por una experiencia traumática y has salido más fuerte.

Intente, siempre que sea posible, llegar a un punto en el que pueda convertir lo negativo en positivo utilizando su calvario para hacer de usted una mejor persona,

ya sea tratando de concienciar a través de un activismo respetuoso y positivo, o siendo una fuente de amabilidad y empatía cuando se encuentre con otras víctimas de la secta, o con aquellos que han pasado por una experiencia igualmente traumática. Convierta su dolor en una fuente de fuerza de la que otros puedan sacar provecho.

Lo que sea necesario para dominar tus problemas internos, el tiempo, las lágrimas y la persistencia valdrán la pena eventualmente. Con paciencia y resolución llegarás a un punto en el que podrás dejar de mirar hacia atrás y empezar a mirar hacia adelante. Hasta entonces, consuélate sabiendo que el tiempo está de tu lado y que te espera una feliz y significativa vida de libertad.

---

1 esto podría incluir asesoramiento sobre relaciones y matrimonio si tiene un marido o una mujer, especialmente si hay un riesgo muy real de que su matrimonio se derrumbe debido a la salida de los Testigos. Si ama profundamente a su cónyuge, querrá hacer todo lo posible para mantener su relación intacta, y los consejeros de relaciones están entrenados para darle la ayuda imparcial y sin juzgar que necesita.

2 desafortunadamente, no todos los terapeutas tendrán experiencia y conocimiento cuando se trata de desprogramar un culto. Todavía hay un trabajo considerable por hacer en la sensibilización de

culto de control mental en la comunidad de salud mental. Sin embargo, como Bonnie Zieman señaló cuando le planteé este tema en nuestra entrevista en vídeo, los terapeutas siguen estando capacitados para ayudar a manejar los sentimientos de pérdida, dolor y rabia. "No importa de dónde venga la pérdida", dijo. "Si estás lidiando con la pérdida, si estás de duelo, cualquier buen terapeuta puede ayudarte con ese proceso". Además de su libro *Cracking the Cult Code for Therapists,* Bonnie tiene documentos disponibles para su descarga gratuita en su sitio web BonnieZieman.com. Ofrecen una guía invaluable para los terapeutas si su falta de conocimiento sobre los cultos se convierte en un problema.

3 después de los números de prevención de suicidio se puede marcar si necesita alguien con quien hablar: Línea Nacional de Suicidio (EE.UU.): 1 800 273 8255, Línea Nacional de Suicidio (Canadá): 1 800 448 1833, Samaritanos (Reino Unido): 08457 90 90 90, Samaritanos (Irlanda): 1850 60 90 90, Línea de Vida (Australia): 13 11 14, Línea de Vida (Nueva Zelanda): 0800 543 354.

4desafortunadamente no tenemos forma de saber cuántos se han suicidado debido a la cruel política de rechazo de Watchtower, pero hay pruebas anecdóticas que apuntan a un horrible recuento de cuerpos. Cada año, JWsurvey.org lleva a cabo una encuesta global de actuales y antiguos Testigos de Jehová. En la encuesta de 2016, el 31% de los encuestados (1.113 personas) afirmaron que habían contemplado o intentado suicidarse como resultado de ser parte de la organización de los Testigos de Jehová.

Capítulo 9: ¡Tómese su tiempo y disfrute de su libertad!

En los capítulos anteriores, exploramos los diversos desafíos que enfrenta alguien que decide escapar de los testigos de Jehová. A medida que nos acercamos al final de nuestra discusión, esperamos que se sienta más seguro del viaje que le espera. Aunque no hay una forma fácil de librarse de los testigos de Jehová, sí que hay formas de hacer más difícil la huida. Si las evita en la medida de lo posible, tendrá muchas más posibilidades de superar su experiencia.

Aunque es probable que haya dificultades en el futuro, tal vez incluso dolor y angustia, no es nada que no pueda manejar. Mientras se embarcan en este viaje y se abren camino a través del campo minado de obstáculos y trampas que Watchtower ha puesto ante ustedes, es importante recordar que el tiempo está de su lado y que ahora tienen el control.

Cuando eras testigo de Jehová, el reloj del Armagedón hacía un tictac constante. Nunca sabías cuándo iba a llegar el final y estabas decidido a que tu servicio a Jehová no se viera interrumpido cuando Jesús y sus ángeles trajeran su ola de ardiente destrucción a la tierra.

Un testigo tiene un sinfín de tareas que completar y objetivos que perseguir. No basta con asistir a una reunión, también deben prepararse bien para ella. No basta con participar activamente en la predicación de las "buenas noticias", deben dedicar el mayor número de horas posible a ser pioneros si sus circunstancias lo permiten. Un Testigo debe dar todo por Jehová y su organización. No se puede permitir tomarse el tiempo o estar a medias en el servicio.

Pero una vez que decides liberarte del control de Watchtower, la dinámica cambia por completo. Nadie está sosteniendo un cronómetro e insistiendo en que aceleres tu salida. No se entregan premios por el desvanecimiento más rápido o exitoso, o por la disociación más espectacular. Así como involucrarse en una religión es (o debería ser) un proceso extremadamente personal e íntimo, también lo es el proceso de salirse de un sistema de creencias al que ya no se puede suscribir. En resumen, puedes hacer esto en tus propios términos y de acuerdo a tu propia escala de tiempo. No dejes que nadie te diga lo contrario!

Puede ser que se despierte a la realidad de que la religión de los Testigos de Jehová no es verdadera, pero aún no está en condiciones de comenzar su desvanecimiento. Tal vez usted es un anciano o un Betelita y, debido a que está tan profundamente arraigado en la organización, atraería inmediatamente problemas para usted mismo si comenzara a desvanecerse. Este es un escenario común y usted está en su derecho de continuar con normalidad por el momento hasta que llegue el momento de empezar a implementar su plan de salida.

Alternativamente, puede ser que sea la esposa de un anciano, o la esposa de un Testigo extremadamente celoso. Nadie le exige que empiece a provocar fricciones en su relación faltando a las reuniones y reduciendo su tiempo de servicio. Sea paciente. Tómese el tiempo que necesite para sopesar su situación y tomar las decisiones necesarias. La libertad de los testigos de Jehová no es un objetivo móvil. Seguirá esperando por usted, no importa cuán lenta sea su huida, y será tanto más rica y satisfactoria si se la gana de una manera que satisfaga sus necesidades en la medida de lo posible.

Cuando finalmente llegue el día en que pueda respirar un suspiro de alivio, sabiendo que puede dejar atrás su experiencia como Testigo y comenzar a vivir su vida de manera auténtica, puede que se encuentre revisando la pregunta planteada en el primer capítulo. Sí, ya ha escapado de los Testigos de Jehová, pero ¿qué sigue? ¿A dónde "irá" en términos de su sistema de creencias? ¿Seguirá siendo cristiano, o adoptará un conjunto de creencias no cristianas, o eliminará la religión por completo? Esto, de nuevo, es *enteramente su decisión.* Nadie te dice que *debes* seguir una forma de pensar en particular.

Seguramente habrás sacrificado mucho y pasado por no pocos trastornos emocionales en el proceso de emanciparte de los Testigos. No se sometió a tal prueba simplemente para terminar en otro grupo de mente cerrada donde no es libre de hacer preguntas y llegar a sus propias conclusiones sobre cuestiones de fe, creencia y conciencia.

En mi caso, mi viaje a la libertad me llevó finalmente al ateísmo agnóstico. Los ateos agnósticos no afirman que no hay Dios, como lo hacen los ateos gnósticos. Simplemente dicen que no hay ninguna razón de peso para creer en ninguna deidad o seguir ningún sistema de culto en particular, pero están dispuestos a considerar cualquier evidencia de lo divino que pueda estar disponible si cumple con la carga de la prueba. (O, como Carl Sagan era tan aficionado a decir: "Las reclamaciones extraordinarias requieren pruebas extraordinarias.")

Aunque encuentro que esta es una posición razonable para tomar respeto a la religión, no espero que todos se unan a mí para abrazar el ateísmo. He llegado a aceptar que la religión es una parte de la sociedad que está aquí para quedarse. Es sólo cuestión de intentar que los grupos y organizaciones religiosas hagan el menor daño posible. Si la gente es consolada por ideas religiosas, no me corresponde insistir en lo contrario.

Ocasionalmente me dicen que, al ser abierto sobre mi ateísmo, estoy robando a la gente la esperanza y poniendo en peligro su espiritualidad. Mi respuesta a esta acusación es que, como activista, no es mi trabajo decir a la gente qué creer al abandonar un culto dañino, así como un bombero que despluma a alguien de su casa en llamas no es responsable de construirle una nueva. Los puntos de vista religiosos de una persona son profundamente personales y no pueden ser dictados por otros. Es libre de decidir por sí mismo qué creer y qué no creer. Sólo recomiendo que, sean cuales sean sus creencias, son el resultado de hacer preguntas y dedicar tiempo a una cuidadosa reflexión e introspección.

No es inaudito que los ex-testigos se enreden inmediatamente en otro culto o grupo parecido a un culto, y no es difícil imaginar cómo podría suceder esto. Cuando se atraviesa por la agitación emocional de abandonar una religión, especialmente si esto implica el dolor del ostracismo por parte de los miembros de la familia, se es más vulnerable a la manipulación de otros grupos que le ofrecen un sentido de comunidad y esa sensación tranquilizadora y seductora de total certeza.

Puede que no sienta que está en un estado debilitado o susceptible a la coacción, pero intente no ser demasiado complaciente. Al igual que un paciente necesita tomarse las cosas con calma y no esforzarse en exceso mientras se recupera de una cirugía extensa, sería conveniente que descansara y se convalidara intelectualmente antes de apegarse a alguna otra religión o forma de pensar, especialmente una que insista en la exclusividad o desaliente cualquier cuestionamiento del dogma establecido.

Tienes todo el tiempo del mundo para explorar y comparar varias escuelas de pensamiento religiosas, filosóficas o científicas, y no hay fecha límite para establecer tu nuevo punto de vista post-testimonio. Desde que escapó de los Testigos, el reloj del Armagedón ha dejado de funcionar y ya no es cuestión de tirar cada minuto de su tiempo en el único y verdadero sistema de creencias divinamente aprobado para evitar la aniquilación!

Disfrutar del proceso de aprendizaje, asimilar información y absorber diferentes puntos de vista e ideas. Después de todo, así es como crecemos como personas. Incluso si estamos profundamente en desacuerdo con un cierto conjunto de puntos de vista, no hay ningún daño en familiarizarnos con ellos aunque sólo sea para entender mejor cómo piensan los demás y qué los motiva. Sólo escuchando los argumentos de los demás se pueden probar las propias ideas y averiguar si resisten el escrutinio.

Descubrirá que hay un gran sentido de satisfacción y realización al relacionarse respetuosamente y sin juzgar a los demás, abrazando la diversidad de pensamiento, ampliando sus conocimientos y ampliando su perspectiva. Esto, después de todo, es de lo que se trata la verdadera libertad intelectual: de poder desafiar tus convicciones e ir a donde te lleven las pruebas.

Otro desafío que afronta, una vez que es libre, es el de reconstruir su sentido de comunidad. Puede ser que estés tan descorazonado por el abandono de tus amigos y familiares Testigos, que seas reticente a seguir construyendo relaciones futuras debido al miedo a ser rechazado de nuevo. Por otro lado, puede ser que estés impaciente por reconstruir tu círculo social, hasta el punto de que te sientas molesto cuando los demás no correspondan a tus esfuerzos por iniciar una amistad.

Cualquiera que sea la naturaleza precisa del desafío, no te rindas y, de nuevo, ¡ten paciencia! Aunque te hayas quemado por tu experiencia con los Testigos, el tiempo está de tu lado y no hay razón para sentirse presionado.

Puede ser que necesite tiempo para superar sus inseguridades, tal vez con la ayuda de un terapeuta profesional. Siempre hay un elemento de prueba y error cuando te abres emocionalmente a los demás. Aunque es casi inevitable que haya decepciones en el futuro, con amistades aparentemente prometedoras que no resulten como esperabas, ¡no te rindas! Puede que se prive de algunas relaciones verdaderamente hermosas si no está dispuesto a tomar lo duro con lo suave y exponerse a unos pocos riesgos.

Por el contrario, si estás consternado por tu falta de progreso en la expansión de tu círculo social, intenta ser realista. Los buenos amigos no siempre son fáciles de encontrar. Puede pasar algún tiempo antes de que puedas establecer un grupo de amigos que te valoren y aprecien por lo que eres. Como discutimos en el Capítulo Siete, si eres persistente y buscas oportunidades para conocer gente localmente, aumentarás la probabilidad de encontrarte con personas sinceras y edificantes y de construir un equipo que te cubra las espaldas.

De vez en cuando, puede que te persigan los recuerdos del mundo que dejaste atrás. Un antiguo amigo o familiar de los Testigos puede enviarte un mensaje emocional diseñado para hacerte sentir culpable para que vuelvas al redil. Trata de no atacar o dejar que te afecte. Recuerda que la persona no está en plena posesión de su propia mente. Es más probable que un día se despierte si usted puede responder con amabilidad y respeto, suponiendo que sienta la necesidad de responder en absoluto.

En última instancia, la mejor respuesta a los Testigos que pueden despreciarte por dejar lo que una vez consideraste "la verdad" es llevar una vida feliz, plena y libre de amargura o resentimiento. Esto es especialmente cierto si usted es padre de hijos que están siendo criados en la religión, tal vez por un ex-esposo creyente. En lugar de presionarlos para que se unan a usted en su escape, viviendo así el estereotipo apóstata de ser manipulador, muestre a sus hijos lo satisfecha y significativa que es su vida ahora que está libre del control de Watchtower.

Mientras que sus padres creyentes serán casi inevitablemente una influencia exigente en sus vidas, tratando de moldear su pensamiento y comportamiento a cada paso, usted consigue ser exactamente lo opuesto: un santuario de paz y libertad intelectual donde pueden encontrar un refugio momentáneo de las actitudes mojigatas y juiciosas y de la mente cerrada intrínseca a la fe de los Testigos. Con el tiempo, si sienten que los dignifica con la libertad de decidir por sí mismos, es más probable que sigan su ejemplo que se limiten a una vida desesperadamente restrictiva y muy contraria a las necesidades emocionales y de desarrollo de los jóvenes. [2]

Tal vez el mayor desafío que afronta al escapar de los testigos de Jehová es llegar a un punto en el que pueda perdonarse a sí mismo por haberse visto arrastrado, para empezar. Cuando dejas a los Testigos es fácil enfadarse ferozmente contigo mismo por ser tan fácilmente engañado para que creas algo que es manifiestamente ridículo cuando es sometido al más leve escrutinio. Se preguntarán: "¿Cómo pude creer genuinamente que miles de millones de personas merecen morir por no creer como yo? ¿Cómo podría haber rezado para que esto ocurriera todos los días?"

Intenta no capitular al autodesprecio de esta manera. No fuiste absorbido por este absurdo sistema de creencias voluntariamente y a sabiendas, o como resultado de ser estúpido o crédulo. Fuiste absorbido porque te mintieron. Incluso la gente más inteligente puede ser persuadida de creer cosas que no tienen sentido si son adoctrinados cuando son niños o astutamente engañados como adultos. Es importante que puedas llegar a una etapa en la que puedas perdonarte por los años o décadas que hayas desperdiciado en la organización y aprovechar cualquier cosa positiva que se pueda sacar de tu experiencia.

En mi propio caso, mi experiencia me ha puesto en una posición en la que sé más que la mayoría de la gente acerca de los cultos, lo que me facilita mostrar solidaridad y compasión a las víctimas de esos grupos y me motiva a concienciar sobre su difícil situación a través del activismo. También conocí a mi esposa como resultado directo de estar muy involucrado con los Testigos, y el feliz matrimonio y la hermosa hija que han resultado de este encuentro son incuestionablemente productos de mi pasado como Testigo. No hay que avergonzarse de admitir eso.

Por supuesto, nada de esto excusa el abuso infligido a innumerables Testigos por Watchtower, y ciertamente no hace que las enseñanzas de los Testigos sean verdaderas. Pero, para bien o para mal, soy la persona que soy por haber sido una vez Testigo de Jehová, y he encontrado extremadamente beneficioso el apropiarme de este hecho y hacer las paces con mi pasado para poder seguir adelante.

Puede ser difícil o imposible, incluso con terapia, limpiarse completamente de los daños emocionales y psicológicos persistentes de años de estar en un culto, pero es posible y extremadamente enriquecedor reconciliar sus experiencias pasadas y aceptar el hecho de que es una persona más fuerte, más sabia y más compasiva como resultado de los antecedentes de su Testigo. Si hay alguna olla de oro al final del arco iris una vez que tu apuesta por la libertad tiene éxito, es alcanzar un estado mental en el que estés libre de culpa y de odio a ti mismo, y seas capaz de amarte a ti mismo por lidiar con todo lo que la vida te ha lanzado como mejor puedas.

Sí, has tomado algunas malas decisiones en la vida. ¡¿Quién no lo ha hecho?! Sí, has perdido tiempo y energía apoyando y promoviendo una organización abusiva, quizás durante muchos años. Pero mientras millones de Testigos siguen languideciendo en la servidumbre a los caprichos de un grupo de hombres en Nueva York, usted es uno de los pocos que convocó la valentía y la integridad para ir a contracorriente; para cuestionar creencias apreciadas y valorar la verdad por encima de todo. ¡Nunca te permitas olvidar eso!

No importa qué desafíos te esperan, puedes mirarte en el espejo y saber que has vencido las probabilidades, triunfado sobre la adversidad y ganado una vida que es auténtica. Puede que no tengas todas las respuestas, pero ahora tienes algo infinitamente más valioso. Tienes la libertad de hacer preguntas. La libertad de pensar por ti mismo. La libertad de ser amado y apreciado incondicionalmente. La libertad de ser tú.

1 cuando la mayoría de la gente critica el ateísmo como dogmático y como una forma de religión, normalmente tienen en mente a los ateos gnósticos. Esto no es del todo irrazonable, porque insistir en que no hay "Dios" de ningún tipo cuando su (o su) existencia no puede ser probada o desmentida es una afirmación de verdad insostenible. Aunque

estoy seguro de que los ateos gnósticos deben existir, en mis años de ateísmo hasta la escritura de este libro aún no he conocido a ninguno.

2 Por supuesto, está en su derecho de emprender acciones legales con el fin de impedir que su ex adoctrine a sus hijos como Testigos de Jehová si tiene los medios y la oportunidad de hacerlo. Ocasionalmente escucho casos en los que esta estrategia da resultados. Pero, especialmente si significa añadir estrés y gastos a lo que ya será una agotadora batalla por la custodia, vale la pena sopesar los pros y los contras cuidadosamente al decidir cómo proceder. El adoctrinamiento de Watchtower es extremadamente potente y sus hijos merecen que se les ahorre en la medida de lo posible, pero también hay algo que decir para evitar acusaciones de ser un padre inflexible que no está dispuesto a dejar que sus hijos tomen sus propias decisiones. Simplemente teniendo un padre despierto y libre, sus hijos tienen una excelente oportunidad de evitar una vida dominada por la manipulación de la Watchtower .

Postscript

Mientras preparaba *Cómo escapar de los testigos de Jehová,* di a los partidarios del proyecto de Indiegogo la oportunidad de publicar sus historias de liberación de cultos abusivos. Sentí que esta sería una forma adecuada y edificante de concluir el libro, porque al presentar numerosos ejemplos de aquellos que han logrado escapar de los testigos de Jehová y grupos similares, la luz al final del túnel parecería un poco más brillante para aquellos que esperan salir. Y así, aquí siguen las historias de un número de valientes individuos que han encontrado la felicidad y la satisfacción al librarse de un movimiento controlador y de culto.

JACQUELINE SHAW



Jacqueline nació en una familia de Testigos que se remonta a tres generaciones por parte de su madre. Sus padres se tomaron la religión muy en serio. "Mi hermana y yo fuimos criadas de forma muy estricta y dura, incluso según los estándares de JW", recuerda Jacqueline. "Nunca nos perdimos un sábado en el servicio de campo, ni un domingo. Y, asistíamos a las reuniones incluso cuando viajábamos de vacaciones."

Ansiosa por cumplir las expectativas de sus padres, Jacqueline comenzó como auxiliar Precursora cuando aún estaba en la escuela secundaria y fue Precursora durante tres años

después de graduarse. A pesar de dar lo mejor de sí en la búsqueda de los "intereses del reino", Jacqueline estaba frustrada con el Precursorado. "Me frustré con apenas llegar a fin de mes con mis magras ganancias. También era consciente de cuánto tiempo perdemos a sabiendas sólo conduciendo para contar el tiempo", dice.

Después de mucho examen de conciencia, Jacqueline resolvió dejar de ser Precursora por un tiempo para poder mejorar su potencial de ingresos como Precursora asistiendo a la universidad. Pero esta noticia no le cayó bien a sus padres. "Me informaron rápidamente que tenía que mudarme de la casa por esta decisión", recuerda Jacqueline. "Para añadir el insulto a la herida, mis padres se negaron a hablar conmigo después de que me mudara, todo porque había elegido ir a la universidad".

Para cuando Jacqueline recibió su calificación -una doble maestría en Negocios- se dio cuenta de que la organización era totalmente indigna de su devoción. Dejó de asistir a las reuniones y desde entonces ha fundado varios negocios prósperos.

"Mirando hacia atrás, recuerdo haber pensado que a los 21 años había perdido tres años de mi vida y lo 'vieja' que era la vuelta a la escuela", dice Jacqueline. "Me siento tan mal por aquellos que despertaron tantos años después y entregaron su juventud a este culto."

MICHAEL BRYSON

Michael tenía 18 años y ya tenía dudas sobre Dios cuando su vida social de Testigo de Jehová se puso inesperadamente de cabeza. Su congregación se dividió en dos y se encontró asignado a una congregación diferente a la de sus amigos de la infancia.

"Las reuniones se volvieron repentinamente desorientadoras y extrañas, y las interacciones sociales antes y después fueron insoportables", recuerda Michael. "Ser transferido burocráticamente y autocráticamente a una nueva 'unidad' fue como perder algo de mí mismo."

En un esfuerzo por salvar algo de su fe menguante, Michael intentó asistir a la congregación de sus amigos, pero le hicieron sentirse como un rebelde. "Los Testigos tienen una forma maravillosamente pasiva-agresiva de notar cuando te pasas de la raya o no cumples las expectativas", dice Michael. "Me agradecieron la 'visita' y me preguntaron cómo iban las cosas en mi 'nueva' congregación, una forma poco sutil de decirme que ya no pertenezco a ella".

Pero en vez de ponerse a la cola, Michael encontró una solución radical a su problema: dejó de ir a las reuniones y se mudó a una ciudad diferente a 30 millas de distancia. El nuevo comienzo era exactamente lo que necesitaba. Tras desaparecer del radar de sus mayores, Michael tuvo la libertad de ampliar sus conocimientos enterrándose en libros, tanto los de Ray Franz como los de Proust y Dante. Michael también vio por sí mismo que la gente "mundana", incluidos los camareros gays y los empleados de librería de los que se hizo amigo, no eran los individuos repugnantes de los que se le había advertido.

Hoy en día, gracias a su insaciable apetito por el aprendizaje y a su negativa a sucumbir a las advertencias de Watchtower sobre la educación superior, Michael es profesor de literatura inglesa en Cal State, Northridge. Se siente aliviado y agradecido de que la inflexibilidad de los ancianos en su juventud haya tenido el efecto no deseado de ponerlo en el camino de la libertad.

ADRIENNE



Habiendo nacido con autismo, Adrienne no comenzó la vida con perspectivas brillantes. Pero ciertamente no ayudó que los testigos de Jehová contactaran con su madre el día que salió de la maternidad. Como resultado, Adrienne comenzó una crianza de Testigos carente de alegría y estímulo. "Cuando era pequeña recuerdo el aburrimiento indecible de las rutinas de estudio que pasaba contando las articulaciones debajo de esas sillas verdes infernales", dice.

Adrienne luchó con dudas y frustraciones como una joven testigo. Después de que un matrimonio fallido con un no-Testigo la dejó cuidando a un niño por sí misma, decidió tomar la religión en serio y aceptó un estudio de la Biblia. Pero una vez que regresó al redil, su tormento sólo estaba empezando. Se casó con un Siervo Ministerial que "física, psicológica y emocionalmente" abusó de ella.

"Cuando empecé a denunciar incidentes alrededor de 1990, que incluían que me golpeara la cabeza contra una pared, intentos de estrangulamiento, cuyas huellas digitales camuflaba para las reuniones, no me creyeron", dice Adrienne. "Según la regla de los dos testigos y el manual del anciano, las mujeres y las personas vulnerables no importan en el sistema patriarcal y jerárquico de los Testigos, aunque yo tenía pruebas documentales de los órganos judiciales".

Adrienne se separó de su marido y finalmente se divorciaron, pero a pesar de sus mejores esfuerzos nunca se sintió aceptada por su congregación. "El amor del que hablan es superficial a menos que tengas el privilegio de estar en una familia o camarilla prominente", dice.

Adrienne ha escapado del adoctrinamiento de su testigo y recientemente celebró su primera Navidad. Habiendo sabido del historial de abusos y encubrimientos de Watchtower, finalmente se siente en paz. "No te dejes engañar por la propaganda que dice que estarás triste, miserable y mentalmente enfermo", aconseja Adrienne. "Ten valor. ¡La vida es buena aquí!"

SVEN

El camino de Sven hacia la libertad mental comenzó cuando sus jóvenes hijas expresaron su interés en celebrar cumpleaños. Su búsqueda de una respuesta significativa y racional al

rechazo de las celebraciones de cumpleaños por parte de los testigos de Jehová le dejó con las manos vacías y confuso.

A medida que Sven expandió su búsqueda a otros temas, empezaron a aparecer grietas en sus creencias. "Como estoy especialmente interesado en la historia, no pude superar la culpa obvia de la enseñanza del 607 A.C.E.", explica. "Eso realmente me molestaba".

Cuando Sven se acercó a los ancianos por sus crecientes dudas, encontró sus consejos poco inspiradores. "Los ancianos fueron al principio muy útiles", dice. "Pero cuando mi conocimiento creció sus argumentos terminaron en una simple solución de sólo aumentar mi estudio personal, la asistencia a reuniones y el servicio de campo."

El ansia de Sven por aprender más lo llevó a "acechar" en los foros de apóstatas, donde comenzó a ver por sí mismo que la mayoría de los ex activistas de los Testigos no son los enojados y amargos malhechores de los que se le había advertido. Después de leer *Crisis de Conciencia* y *El tiempo de los Gentiles Reconsiderados, se dio cuenta de* la verdadera naturaleza de la organización y se ha distanciado desde entonces.

En el momento de escribir este artículo, Sven siente que un comité judicial es inminente, ya que observa la resolución de sus mayores de "limpiar a los inactivos" que podrían estar mostrando signos de ya no creer. A pesar de la ansiedad por lo que le espera, Sven se alegra de haber mostrado a sus hijas la alegría y la satisfacción que conlleva defender concienzudamente la verdad.

ETHAN SPENCER

Los primeros recuerdos de Ethan como testigo de Jehová incluyen el rechazo y el ostracismo. Habiendo nacido fuera del matrimonio de una madre expulsada que fue rechazada durante su infancia, sabía que sería una lucha cuesta arriba para encontrar amistad y aceptación.

"No se me permitía fomentar ninguna conexión 'mundana', así que crecí aislado", dice Ethan. "Estaba atrapado entre un mundo del que no se me permitía formar parte y una organización que sentía que no quería tener nada que ver conmigo".

Después de dejar la escuela secundaria, Ethan descubrió que sus opciones estaban severamente restringidas por su educación. "Cuando me fui no tenía nada a lo que recurrir, así que tuve que hacer muchos trabajos serviles para llegar a donde estoy hoy sin un título."

Privado de la oportunidad de seguir una educación superior, Ethan luchó con sentimientos de desesperanza. "Tengo un enorme complejo de inferioridad que me ha llevado por muchos caminos oscuros, algunos a corta distancia de terminar mi vida", dice Ethan. "A veces me pregunto qué podría haber sido si nunca hubiera sido criado como parte de la organización JW: siempre siendo amonestado para alcanzar metas cada vez más altas en un grupo en el que no tenía interés".

Finalmente, después de años de alejarse gradualmente de la organización, Ethan asistió a su última reunión en 2010. Desde entonces se ha movido varias veces y parece haberse desvanecido con éxito. A pesar de la frustración por el impacto negativo de su educación como testigo, Ethan se siente aliviado de haber escapado. "Puedo decir que el haber sido criado como Testigo ha arruinado mis relaciones, mi salud mental, mis perspectivas de

trabajo y ha dejado muchas cicatrices que todavía siento hoy", admite. "Sin embargo, a pesar de todo esto, y debido a ello, nunca he sido más feliz que ahora de estar lejos de ello".

NICHOLE KYCIA



Nichole tenía siete años cuando su madre empezó a estudiar con un compañero de los Testigos de Jehová. Cuando la familia empezó a asistir a las reuniones, Nichole temía constantemente por su padre, un incrédulo. "Todos los días oraba para que mi padre supiera la verdad y no fuera asesinado en el Armagedón", recuerda.

En contra de las objeciones de su padre, Nichole fue bautizada a los 15 años. "Ahora considero que es el mayor error de mi vida", admite. A pesar de estar ocupada en la congregación como Precursora auxiliar, las dudas de Nichole crecieron al absorber el conocimiento en la escuela. A los 18 años, se había rebelado.

"La represión sexual y la falta de educación sexual condujeron rápidamente a un embarazo adolescente", recuerda. "Fui rápidamente expulsada y rechazada por mi familia". Afortunadamente, la familia de su novio la acogió, permitiéndole terminar la escuela secundaria y continuar con la educación superior.

Al poco tiempo, Nichole se casó. Incluso se las arregló para tener más hijos mientras estudiaba para su maestría, y finalmente consiguió su trabajo soñado como asistente médico en pediatría. "Cuando terminé mi primera semana lloré, literalmente, lágrimas de alegría, porque sé que salí justo a tiempo", dice Nichole. "Muchos otros se pierden la oportunidad de recibir una educación y una carrera gratificante".

Nichole fue reintegrada más tarde, pero se encontró rechazada por la familia de los Testigos una vez que comenzó a desvanecerse. Después de continuas luchas con los cuelgues por el Armagedón, finalmente encontró la libertad mental aplicándose a la investigación objetiva. "Descubrí que una vez que ya no estaba restringida en lo que podía leer, el mundo se abrió ante mí y todo se volvió tan claro", dice. "Una vez que una persona mira toda la evidencia de manera imparcial, verá por sí misma que no puede ser la verdad."

PETER JEUCK

Peter nació en el movimiento de los Estudiantes de la Biblia, los precursores de los Testigos de Jehová. La participación de su familia en el grupo se remonta a 1908. Con padres devotos, incluyendo un padre empeñado en ascender, Peter y sus hermanos se enfrentaron a una estricta educación.



"A medida que nos acercábamos a la adolescencia un buen número de nosotros, incluido yo, comenzamos a rebelarnos contra nuestros padres", dice. "Crecer como un estudiante de la Biblia en la juventud fue una experiencia aplastante y cualquier cosa que me alejara de esa vida parecía el cielo en comparación con esa vida opresiva".

Peter se rebeló tanto que empezó a luchar contra el alcoholismo y a meterse en peleas. "Asistí a las reuniones con muy poca frecuencia y cuando lo hacía, siempre me acosaban los ancianos que se encargaban de castigarme por apartarme de la verdad."

Después de convencerse de que era una "oveja negra" necesitada de guía, Peter deleitó a sus padres volviendo a la religión. Con el tiempo, conoció a su esposa, Stephanie (también estudiante de la Biblia), y comenzó una familia. A pesar de los tiempos tumultuosos de su matrimonio, Peter y Stephanie forjaron una fuerte relación. Cuando Stephanie comenzó a sugerir que el movimiento de Estudiantes de la Biblia podría ser un grupo abusivo y controlador del que estarían mejor sin él, Peter escuchó.

"Empecé a investigar los orígenes de la Biblia", relata Pedro. "Después de años de investigación no sólo concluí que los estudiantes de la Biblia estaban equivocados, sino que empecé a darme permiso para cuestionar la existencia del Dios de la Biblia".

Mirando hacia atrás en su experiencia, Peter está hoy aliviado de que las futuras generaciones de su familia se librarán de la prueba que él soportó. "Estoy muy agradecido de que mi nieto, al que vemos todos los fines de semana, nunca se vea atrapado en una religión que exige controlar cómo pensará y vivirá".

MELISSA Y DYLAN

Melissa estaba sirviendo mesas en un restaurante cuando conoció a Dylan. "Era mi segundo día de trabajo, y supe en el instante en que me sonrió que estaba en problemas", dice. "Poco sabía yo cuánto problema tenía. ”

Dylan había sido criado como Testigo de Jehová, pero fue expulsado en ese momento. Para empezar, Melissa asumió que esto no era gran cosa. "Lo comparé con una palmada en la muñeca, y lo dejé pasar", recuerda. Pero a medida que su relación se profundizaba, se hizo evidente que Dylan había sido exiliado de un grupo controlador. E increíblemente, quería volver a entrar.

Al poco tiempo, Melissa y Dylan se casaron y Dylan fue reintegrado con éxito. Pero pronto se hizo evidente que, a pesar de sus mejores esfuerzos por encajar en la fe de su marido, no sería aceptada ni por los padres de Dylan ni por la congregación a menos que se bautizara.

Escuchaba a las hermanas en el baño cotilleando sobre ella durante las reuniones. "Ningún tema estaba fuera de los límites", dice. "Aprendí que mis faldas eran inapropiadas,

que mi casa nunca estaba lo suficientemente limpia, y que aparentemente había 'atrapado a Dylan'".

Finalmente todo se fue al garete, y después de una charla especialmente desagradable celebrando el acuerdo de expulsión, Melissa decidió dejar de asistir a las reuniones. Dylan la siguió poco después en una muestra de solidaridad. Me dice que a pesar de la ansiedad ocasional, está profundamente agradecido a su esposa por darle un suave empujón hacia la libertad.

"Algún día tendré miedo", dice Dylan. "Pienso, ¿qué pasaría si mi esposa se hubiera dado por vencida conmigo antes de que me despertara? ¿Dónde estaría yo? ¿Seguiría siendo un JW activo? ¿Habría cavado más hondo para tratar de probar que estaba equivocada? Realmente le debo una deuda que no puede ser pagada".

Notas

En la siguiente lista figuran las fuentes de las citas del texto que no están ya claramente establecidas. Algunas publicaciones de la Watchtower se abrevian como sigue:

w = Zion's Watch Tower, *The Watch Tower* o *La Atalaya,*

g = The Edad de Oro, *¡Consolación o Despertad!;*

km = Kingdom Ministry, *Our Kingdom Ministry* o *Our Christian Life and Ministry-Meeting Workbook;*

Las citas de las fuentes de audio/video están numeradas entre paréntesis, por ejemplo, "(01)", para indicar dónde se pueden localizar en la sección "Fuentes de audio y video" de mi sitio web https://www.reluctantapostate.co.

CAPÍTULO UNO: "SEÑOR, ¿A QUIÉN DEBEMOS IR?"

1. "El espíritu de Jehová y las bendiciones están ligadas": *w10* 9/15 p. 18, par. 7.
2. "Cortando la asociación con Cristo": *w08* 11/15 p. 14, par. 11.
3. "No siento la necesidad de 'ir' a ninguna parte": *Crisis de conciencia,* p. 406.
4. "Paradójicamente, sabemos más": *La Biblia para adultos,* p. 9.
5. "Sabemos extraordinariamente poco": *La Biblia para adultos,* p. 141.
6. "¿Qué pasa si individualmente tenemos dificultades?": *w96* 7/15 p. 17, par. 7.

CAPÍTULO DOS - INVESTIGACIÓN, INVESTIGACIÓN, INVESTIGACIÓN!

1. "The publications and research tools provided": *w97* 1/15 p. 6.
2. "Nuestras vidas dependen del alimento espiritual": *km* 5/96 p. 1, par. 4.
3. "Por supuesto, hay algunos temas y escrituras": *w11* 10/15 p. 32.
4. "Los apóstoles sacan provecho de los errores": *w92* 7/15 p. 13, par. 19.
5. "Haz lo que Dios requiere de ti": *w06* 11/15 p. 24, par. 17.
6. "Suponga que un médico le dijo": *w11* 7/15 p. 16, par. 6.
7. "Definitivamente ha dejado de ser miembro" (ftn.): *Organizado para hacer la voluntad de Jehová* (2015), p. 70.

8. "Tenga en cuenta que Satanás": *w17.07* pp. 28-29.
9. "Por lo tanto, es probable que sea más eficaz": *Media and Society in the Twentieth Century,* p. 83.
10. "Como un soldado de Cristo" (ftn.): *w60* 6/1 p. 352.

Capítulo Tres - Planeando su salida

1. "Personas que se hacen a sí mismas": *w81* 9/15 p. 23, par. 16.
2. "Sólo Dios, mientras mira tus manos": Anthony Morris habla (01).
3. "Los cristianos leales no se asociarían": "Sostener fielmente los juicios de Jehová (Simposio)-Salvar a los malhechores no arrepentidos" (Esquema de la charla de la convención de 2016; ref. *CO-tk16-E* No. 15 11/15)
4. "Así, por ejemplo, si se hubieran convertido en": Testimonio de Geoffrey Jackson (02).

El capítulo cuatro-ancianos no están de su lado

1. "Difundir deliberadamente enseñanzas contrarias": *"Pastorear el rebaño de Dios"-1 Pedro 5:2, pp*. 65-66.
2. "Mientras que la expulsión es una acción": *Ibid.,* p. 110.
3. "Dar a conocer una decisión firme para ser conocida": *Ibíd., pág.* 111.
4. "no tenía más derecho a esta información": *The Reluctant Apostate,* p. 189.

Capítulo 8 - Búsqueda de ayuda profesional

1. "Debes asumir la responsabilidad": Salir *del Culto JW,* p. 13.
2. "Si el dinero es una consideración": *Ibídem, pág*. 33.

Índice